

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN ZAWODOWY CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.
13. Arkusz oraz kartę odpowiedzi przekazaj zespołowi nadzorującemu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Materiał opatrunkowy, użyty do wykonania czynności pielęgnacyjno-higienicznych w domu podopiecznej należy umieścić w worku na odpady

- A. papierowe.
- B. zmieszane.
- C. plastikowe.
- D. biodegradowalne.

Zadanie 2.

Podopieczny skarży się na ból brzucha i zawroty głowy. Po przeprowadzonym wywiadzie opiekunka środowiskowa stwierdziła, że najprawdopodobniej przedawkował leki. W tej sytuacji w pierwszej kolejności opiekunka powinna

- A. podać podopiecznemu leki przeczyszczające.
- B. podać podopiecznemu do picia słodki napój.
- C. wezwać pogotowie ratunkowe.
- D. zawiadomić rodzinę.

Zadanie 3.

W przypadku omdlenia opiekunka środowiskowa powinna ułożyć poszkodowanego

- A. w pozycji półsiedzącej i podać poszkodowanemu słodki płyn do picia.
- B. na plecach z nogami uniesionymi i zapewnić dostęp świeżego powietrza.
- C. w pozycji bocznej i podać poszkodowanemu zlecone przez lekarza leki doustne.
- D. w pozycji siedzącej z głową odchyloną w tył i rozluźnić odzież poszkodowanego.

Zadanie 4.

Młody mężczyzna na skutek wypadku stracił obie kończyny dolne. Nie podjął jednak działań rehabilitacyjnych, nie odbiera telefonu, zerwał kontakty z najbliższymi. Zachowanie mężczyzny może świadczyć

- A. o hydrofobii.
- B. o kancerofobii.
- C. o braku środków finansowych.
- D. o odczuciu wyobcowania społecznego.

Zadanie 5.

Na jakiej podstawie osoba dorosła z niepełnosprawnością może ubiegać się o dofinansowanie na likwidację barier architektonicznych?

- A. Orzeczenia o zasiłku rehabilitacyjnym lub pielęgnacyjnym.
- B. Zaświadczenia, że jest niewidoma lub niedowidząca.
- C. Tylko na podstawie skierowania lekarskiego.
- D. Orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

Zadanie 6.

Podopieczna czuje się samotna, jest wdową, dzieci mieszkają daleko od domu rodzinnego i odwiedzają ją rzadko. Taka sytuacja może świadczyć o niezaspokojonej potrzebie

- A. indywidualizacji i niezależności.
- B. miłości i przynależności.
- C. stabilności i rozwoju.
- D. szacunku i uznania.

Zadanie 7.

Podopieczny nie jest w stanie mówić w sposób płynny, artykułuje tylko sylaby, ale nie ma problemów z rozumieniem mowy. Objawy te świadczą o afazji

- A. ruchowej.
- B. mieszanej.
- C. czuciowej.
- D. amnestycznej.

Zadanie 8.

U podopiecznego z paraplegią występuje porażenie

- A. kończyn po jednej stronie ciała.
- B. kończyn dolnych.
- C. czterech kończyn.
- D. jednej kończyny.

Zadanie 9.

Wykorzystując skalę Barthel można ocenić stopień samodzielności podopiecznego w zakresie

- A. korzystania z telefonu.
- B. gospodarowania pieniędzmi.
- C. przygotowania i przyjmowania leków.
- D. wchodzenia i schodzenia po schodach.

Zadanie 10.

16-letnia podopieczna z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym może samodzielnie

- A. założyć konto bankowe.
- B. załatwiać sprawy majątkowe w urzędzie.
- C. pojechać na kilkudniową wycieczkę w góry.
- D. robić drobne zakupy spożywcze w sklepie osiedlowym.

Zadanie 11.

Niesłyszący podopieczny będzie przede wszystkim potrzebował pomocy opiekunki

- A. w robieniu zakupów.
- B. w sprzątaniu mieszkania.
- C. w czynnościach higienicznych.
- D. w załatwianiu spraw urzędowych.

Zadanie 12.

Aby umożliwić samodzielne ubieranie się podopiecznej z chorobą Parkinsona, która ma trudności w zakresie czynności manipulacyjnych, należy zapewnić jej odzież zapinaną na

- A. zatrzaski.
- B. haftki.
- C. guziki.
- D. rzepy.

Zadanie 13.

Ośrodek pomocy społecznej dla swoich podopiecznych w święta i dni wolne od pracy zorganizował, w ramach wsparcia społecznego, pomoc sąsiedzką. Która metoda pracy socjalnej została zastosowana?

- A. Pracy z grupą.
- B. Pracy z rodziną.
- C. Organizacji środowiska.
- D. Indywidualnego przypadku.

Zadanie 14.

Planowanie procesu opieki w środowisku domowym przebiega zgodnie z etapami: zebranie danych dotyczących funkcjonowania biopsychospołecznego podopiecznego,

- A. opracowanie diagnozy, zaplanowanie opieki, ewaluacja, realizacja planu opieki.
- B. opracowanie diagnozy, zaplanowanie opieki, realizacja planu opieki, ewaluacja.
- C. zaplanowanie opieki, opracowanie diagnozy, realizacja planu opieki, ewaluacja.
- D. zaplanowanie opieki, realizacja planu opieki, ewaluacja, opracowanie diagnozy.

Zadanie 15.

Do której instytucji należy skierować podopieczną, która potrzebuje wsparcia w formie pomocy finansowej na zakup żywności?

- A. Do powiatowego centrum pomocy rodzinie.
- B. Do dziennego domu pomocy społecznej.
- C. Do Polskiego Czerwonego Krzyża.
- D. Do ośrodka pomocy społecznej.

Zadanie 16.

W celu monitorowania podstawowych parametrów życiowych u podopiecznego należy dokonywać pomiarów:

- A. tętna, poziomu glukozy, temperatury ciała, BMI.
- B. tętna, BMI, ciśnienia tętniczego, temperatury ciała.
- C. ciśnienia tętniczego, tętna, ilości oddechów, temperatury ciała.
- D. ciśnienia tętniczego, tętna, poziomu glukozy, ilości oddechów.

Zadanie 17.

Które działania powinna podjąć opiekunka środowiskowa, w ramach profilaktyki zapalenia płuc u osoby długotrwale unieruchomionej w łóżku?

- A. Stosować tlenoterapię bierną, podawać leki rozrzedzające wydzielinę.
- B. Nawilżyć powietrze w pokoju, podawać leki rozrzedzające wydzielinę.
- C. Prowadzić gimnastykę oddechową, wykonywać oklepywanie klatki piersiowej.
- D. Układać podopieczną w pozycji wysokiej, motywować do ćwiczeń izometrycznych.

Zadanie 18.

Podopieczna wykonała samodzielnie badanie oznaczenia stężenia glukozy na czczo. Poziom glukozy we krwi wynosił 150 mg/dl. Opiekunka środowiskowa powinna rozpoznać u podopiecznej

- A. hipotermię.
- B. hipertermię.
- C. hipoglikemię.
- D. hiperglikemię.

Zadanie 19.

Unieruchomiony w łóżku podopieczny skarży się na ból, obrzęk, uczucie gorąca, mrowienie i zaczerwienienie w obrębie podudzia kończyny dolnej. Objawy te mogą wskazywać na

- A. zaostrzenie reumatoidalnego zapalenia stawów.
- B. zaostrzenie choroby zwyrodnieniowej stawów.
- C. zakrzepowe zapalenie żył.
- D. zwyrodnienie tętnic.

Zadanie 20.

Podopieczna skarży się na drżenie oraz wzmożone napięcie mięśniowe prawej ręki. Opiekunka zaobserwowała ponadto spowolnienie ruchowe oraz zaburzenia chodu polegające na *zahamowaniu startu* podczas ruszania z miejsca. Objawy te mogą wskazywać na

- A. chorobę Parkinsona.
- B. chorobę Alzheimera.
- C. porażenie połowicze.
- D. dyskopatię lędźwiową.

Zadanie 21.

W skórze osoby w podeszłym wieku występują zmiany, polegające na stopniowym zaniku włókien sprężystych, gruczołów łojowych i potowych. W związku z tym po kąpielach należy zastosować

- A. zasypkę szałwiowo-rumiankową.
- B. puder higieniczno-kosmetyczny.
- C. krem lub balsam złuszczący.
- D. oliwkę lub tłusty krem.

Zadanie 22.

Do umycia skóry wokół stomii należy użyć

- A. wody utlenionej.
- B. roztworu Altacetu.
- C. ciepłej wody i mydła.
- D. roztworu szalwii i rumianku.

Zadanie 23.

Czynniki zewnętrzne, prowadzące do rozwoju odleżyn to:

- A. otyłość, temperatura pomieszczenia 20°C.
- B. zniesienie czucia bólu, wilgotna bielizna pościelowa.
- C. niedopasowany sprzęt ortopedyczny, nadmierne pocenie się.
- D. niedopasowany sprzęt ortopedyczny, szorstka bielizna pościelowa.

Zadanie 24.

Po zdjęciu okładu ciepłego (rozgrzewającego) warstwę suchą należy pozostawić na skórze podopiecznego przez okres

- A. 15 minut.
- B. 30 minut.
- C. 60 minut.
- D. 120 minut.

Zadanie 25.

Okład zimny (wysychający) należy zmieniać co

- A. 2-3 godziny.
- B. 4-5 godzin.
- C. 6-7 godzin.
- D. 8-9 godzin.

Zadanie 26.

Przed przystąpieniem do podania leków podopiecznemu opiekunka środowiskowa powinna umyć ręce,

- A. sprawdzić nazwę leku, podać do popicia naturalny sok.
- B. sprawdzić dawkę leku, podać do popicia ciepłą herbatę.
- C. sprawdzić termin ważności, przygotować lek zgodnie z zaleceniem lekarza.
- D. przygotować dawkę leku zgodnie z zaleceniem lekarza, rozcieńczyć lek w wodzie.

Zadanie 27.

Osoba z zaburzeniami równowagi podczas poruszania się po mieszkaniu powinna korzystać

- A. z laski
- B. z balonika.
- C. z kul pachowych.
- D. z wózka inwalidzkiego.

Zadanie 28.

Podopieczna cierpi na astmę oskrzelową. Opiekunka pomagając podopiecznej w utrzymaniu czystości mieszkania, powinna używać do sprzątnia

- A. szczotki zmiotki.
- B. wilgotnej ścierki.
- C. rolki czyszczącej.
- D. ścierki z mikrofazy.

Zadanie 29.

68-letni podopieczny po przebytej miesiąc temu operacji żołądka, w okresie rekonwalescencji powinien spożywać posiłki zawierające:

- A. surowe owoce, razowe pieczywo, kefir.
- B. rośliny strączkowe, ryby, tłuste wędliny.
- C. smażone mięso, konserwy rybne, drobne kasze.
- D. gotowane mięso cielęce, jogurty, pieczone jabłka.

Zadanie 30.

Dieta osoby, która przeżyła zawał serca, powinna zawierać:

- A. mięso czerwone, jaja, ryby wędzone, pieczywo białe, pełnotłusty nabiał i owoce.
- B. białe mięso, podroby, parówki, boczek, jaja, masło, smalec, śmietanę i owoce.
- C. mięso czerwone, podroby, nabiał, masło, makarony i warzywa strączkowe.
- D. chude mięso, ryby, niskotłuszczowe produkty mleczne, warzywa i owoce.

Zadanie 31.

Podopieczny otrzymuje rentę z tytułu całkowitej niezdolności do pracy i jego dochody nie przekraczają kryterium dochodowego. Po dokonaniu opłat za mieszkanie i media nie wystarcza mu pieniędzy na zakup leków i opał. W tej sytuacji opiekunka środowiskowa powinna pomóc podopiecznemu w napisaniu wniosku o wsparcie w formie

- A. świadczenia pielęgnacyjnego.
- B. dodatku pielęgnacyjnego.
- C. zasiłku celowego.
- D. zasiłku stałego.

Zadanie 32.

Po śmierci żony podopieczny czuje się zagubiony, samotny i rozżalony. W tej sytuacji opiekunka środowiskowa powinna

- A. dyskutować z podopiecznym na tematy związane z jego stanem psychicznym.
- B. przeprowadzić z podopiecznym wywiad na temat jego samopoczucia.
- C. prowadzić z podopiecznym rozmowy wspierające.
- D. przeprowadzać zajęcia psychoterapeutyczne.

Zadanie 33.

Którą placówkę wsparcia dziennego, umożliwiającą uczestnictwo w rehabilitacji społecznej, opiekunka środowiskowa powinna zaproponować 40-letniemu podopiecznemu chorującemu na schizofrenię?

- A. Świetlicę środowiskową.
- B. Uniwersytet trzeciego wieku.
- C. Zakład opiekuńczo-leczniczy.
- D. Środowiskowy dom samopomocy.

Zadanie 34.

Planując formy spędzania czasu wolnego podopiecznej z niezaspokojoną potrzebą afiliacji, opiekunka środowiska powinna w szczególności zaproponować

- A. prace w ogródku.
- B. lekturę książek i czasopism.
- C. udział w spotkaniach towarzyskich.
- D. rozwiązywanie krzyżówek i łamigłówek.

Zadanie 35.

Podopieczna ze stwardnieniem rozsianym chętnie maluje kwiaty akwarelami. Opiekunka środowiskowa, organizując podopiecznej zajęcia zgodnie z jej zainteresowaniami, wykorzystwała

- A. ludoterapię.
- B. arteterapię.
- C. ergoterapię.
- D. silwoterapię.

Zadanie 36.

Podopieczny choruje na cukrzycę typu 2, z możliwością wydzielniczą insuliny przez komórki trzustki i insulinoopornością, czyli zmniejszoną wrażliwością tkanek na insulinę. Przygotowując podopiecznego do samoopieki, należy przeprowadzić edukację w zakresie

- A. prawidłowego przechowywania insuliny.
- B. samodzielnego nabierania i podawania insuliny.
- C. samodzielnego dobierania i dawkowania leków obniżających poziom cukru.
- D. regularnego przyjmowania zleconych leków doustnych obniżających poziom cukru.

Zadanie 37.

Podopieczna mieszka w budynku, w którym dla kilku lokatorów jest wspólna łazienka w korytarzu. Jest osłabiona z powodu biegunki w przebiegu zapalenia jelit. Nie chce używać pieluchomajtek. W celu ułatwienia defekacji opiekunka środowiska powinna przygotować dla niej

- A. trójnóg.
- B. balkonik.
- C. krzesło sanitarne.
- D. podnośnik elektryczny.

Zadanie 38.

Podopieczny 3 miesiące temu przeżył zawał mięśnia sercowego. Nadzorując wykonywanie ćwiczeń ogólnousprawniających przez podopiecznego, opiekunka środowiska powinna monitorować jego

- A. tętno i diurezę.
- B. tętno i ciśnienie.
- C. ciśnienie i defekację.
- D. tętno i napięcie mięśniowe.

Zadanie 39.

Obniżenie u podopiecznego nastroju i napędu psychoruchowego, trudności ze skupieniem uwagi oraz zmniejszony apetyt wskazują na wystąpienie

- A. splątania.
- B. depresji.
- C. urojeń.
- D. manii.

Zadanie 40.

Opiekując się podopiecznym umierającym, należy przede wszystkim

- A. podawać środki przeciwbólowe podopiecznemu i wykonywać zabiegi higieniczne.
- B. zapewnić spokój podopiecznemu i zaspokajać jego potrzeby.
- C. jak najwięcej rozmawiać z podopiecznym i jego znajomymi.
- D. zapewnić spokój podopiecznemu i wspierać jego rodzinę.