

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**  
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

## **EGZAMIN ZAWODOWY**

**Rok 2020**

**CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTE OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej\* zawartej w arkuszu egzaminacyjnym sporządź plan opieki nad osobą podopieczną z uwzględnieniem jej problemów oraz wykazu działań opiekunki środowiskowej. Do opracowania zadania wykorzystaj formularz zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj zmianę koszuli nocnej, a następnie przemieszczenie osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

*Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.*

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym.

*\* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

## **Informacja o osobie podopiecznej**

70-letnia pani Władysława Kwiatkowska choruje na nadciśnienie tętnicze i cukrzycę typu 1. Ma orzeczony umiarkowany stopień niepełnosprawności. Nie przestrzega zaleceń dietetycznych co wpływa na wysoki poziom glukozy we krwi, który nieregularnie kontroluje. Kobieta nie przyjmuje systematycznie leków obniżających ciśnienie tętnicze krwi co objawia się wahaniami ciśnienia. Wynikiem zaniedbania leczenia cukrzycy było wystąpienie zespołu stopy cukrzycowej. Cztery tygodnie temu podopiecznej amputowano palce prawej stopy. Jest w trakcie oczekiwania na wkładkę protezową do buta uzupełniającą amputowane palce. Konsultacja lekarska wstępnie wykazała prawdopodobną konieczność wykonania amputacji w obrębie lewej kończyny dolnej. Zalecenia szpitalne fizjoterapeuty dotyczące ćwiczeń wykonuje niechętnie i niesystematycznie.

Od chwili powrotu ze szpitala pani Władysława ma obniżony nastrój, jest mało aktywna, większość czasu przebywa w łóżku. Z powodu bólu prawej stopy, częstych zawrotów głowy i kilkukrotnych upadków porusza się po mieszkaniu przy pomocy ręcznego wózka inwalidzkiego. Po ostatnim upadku utrzymuje się ból, obrzęk i zasinienie lewej kończyny górnej, na którą podopieczna stosuje zalecony przez lekarza lek w postaci żelu. Ma trudność w samodzielnym przechodzeniu z łóżka na wózek inwalidzki.

Pani Władysława jest osobą niezamężną, ma brata i siostrę, którzy utrzymują z nią jedynie sporadyczne kontakty. Mieszka w bloku na trzecim piętrze bez windy, w mieszkaniu jednopokojowym, które nie jest dostosowane do potrzeb osoby niepełnosprawnej. W łazience jest wanna, nie ma uchwyty przy sedesie i umywalce. Zbyt wąskie futryny do łazienki utrudniają przemieszczanie się na wózku inwalidzkim. Szczególną trudność sprawia jej kąpiel, mycie głowy, zmiana bielizny osobistej i pościelowej. Wymaga pomocy podczas wykonywania codziennych czynności domowych, a także robienia zakupów, załatwiania spraw urzędowych. Nie ma znajomych, z sąsiadami nie utrzymuje kontaktów. Lubi rozwiązywać krzyżówki, oglądać telewizję, czytać gazety i książki o tematyce obyczajowej, słuchać muzyki klasycznej.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

### **Ocenię podlegać będą 2 rezultaty**

- problemy osoby podopiecznej zapisane w Planie opieki nad osobą podopieczną,
- wykaz działań opiekunki zapisane w Planie opieki nad osobą podopieczną

oraz

przebieg zmiany koszuli nocnej osobie podopiecznej leżącej w łóżku i przemieszczania osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki.

### Plan opieki nad osobą podopieczną

<b>Problemy osoby podopiecznej</b>	<b>Wykaz działań opiekunki</b>

### Plan opieki nad osobą podopieczną

<b>Problemy osoby podopiecznej</b>	<b>Wykaz działań opiekunki</b>