

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.04**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN ZAWODOWY

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Wyposażenie pracownika w środki ochrony indywidualnej jest obowiązkiem

- A. służb bhp.
- B. pracodawcy.
- C. inspektora bhp.
- D. samego pracownika.

Zadanie 2.

W celu zminimalizowania ryzyka wystąpienia nagłej śmierci łóżeczkowej dziecka, w pierwszych miesiącach jego życia należy układać je do snu na

- A. plecach.
- B. brzuchu.
- C. lewym boku.
- D. prawym boku.

Zadanie 3.

W reakcji na nagły bodziec, np. utratę podparcia głowy lub głośny dźwięk, dziecko gwałtownie prostuje ręce i otwiera dłonie, wygina plecy w łuk i prostuje nogi, następnie zaciska dłonie w pięści i przyciska je do piersi.

Zamieszczony opis charakteryzuje odruch

- A. Moro.
- B. chwytny.
- C. szukania.
- D. Babińskiego.

Zadanie 4.

Zgodnie z normami rozwoju fizycznego dziecka, pierwsze zęby pojawiają się u większości dzieci około

- A. 1. – 2. miesiąca życia.
- B. 3. – 4. miesiąca życia.
- C. 6. – 7. miesiąca życia.
- D. 9. – 10. miesiąca życia.

Zadanie 5.

Myślenie dziecka w trzecim roku życia cechuje

- A. egocentryzm, animizm i brak odwracalności.
- B. krytycyzm, egocentryzm i rozumowanie dedukcyjne.
- C. brak odwracalności, rozumowanie transdukcyjne i krytycyzm.
- D. rozumowanie dedukcyjne, odwracalność i animizm.

Zadanie 6.

Prawidłowo rozwijające się 7-8-miesięczne dziecko posługuje się przede wszystkim chwytem

- A. pęsetowym.
- B. nożycowym.
- C. nakrywkowym.
- D. szczypcowym.

Zadanie 7.

Jaki jest rytm rozwoju 7-miesięcznego dziecka, które podtrzymywane przez dorosłego pod pachy mocno opiera się stopami o podstawę, podskakuje, zginając i wyprostowując kolana, wypowiada różne sylaby oraz chwyta dwa przedmioty, po jednym każdą ręką?

- A. Opóźniony.
- B. Harmonijny.
- C. Przyśpieszony.
- D. Nieharmonijny.

Zadanie 8.

Stawianie dziecku przez rodziców wygórowanych wymagań, kierowanie dzieckiem za pomocą przymusu i dominacji, nieuwzględnianie jego zainteresowań, potrzeb i zdolności, jest charakterystyczne dla postawy

- A. unikającej.
- B. odtrącającej.
- C. nadmiernie chroniącej.
- D. nadmiernie wymagającej.

Zadanie 9.

Potrzebę bezpieczeństwa dziecka zaspokaja

- A. wychowanie bezstresowe.
- B. wychowanie w rodzinie pełnej.
- C. wysoki status materialny rodziny.
- D. przewidywalność sytuacji i zdarzeń.

Zadanie 10.

Wykonywanie obustronnych obrotów ciała noworodka podczas zabiegów pielęgnacyjnych przede wszystkim ma na celu

- A. stymulowanie rozwoju mowy.
- B. zlikwidowanie uciążliwej czkawki.
- C. stymulowanie procesów emocjonalnych.
- D. zlikwidowanie asymetrii pourodzeniowej.

Zadanie 11.

W jaki sposób należy podmywać intymne okolice ciała dziewczynki?

- A. Od wzgórka łonowego w kierunku odbytu.
- B. Od odbytu w kierunku wzgórka łonowego.
- C. Ruchami okrężnymi, zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
- D. Ruchami okrężnymi, przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

Zadanie 12.

Do mycia skóry twarzy noworodka należy użyć

- A. mydła w płynie.
- B. oliwki dziecięcej.
- C. wody przegotowanej.
- D. wody z kranu.

Zadanie 13.

Pielęgnując skórę niemowlęcia z ciemieniuchą, po umyciu głowy delikatnym szamponem lub wodą, należy miejsca pokryte łuskami

- A. posmarować pioktanią i wyczesać grzebieniem.
- B. posmarować oliwką i wyczesać grzebieniem.
- C. zapudrować i następnego dnia wyczesać miękką szczotką.
- D. posmarować oliwką i następnego dnia delikatnie wyczesać miękką szczotką.

Zadanie 14.

W celu zabezpieczenia fałdek skóry dziecka przed działaniem wilgoci, opiekunka powinna użyć

- A. maści.
- B. oliwki.
- C. zasyпки.
- D. balsamu.

Zadanie 15.

Zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych w Polsce, dzieci w okresie noworodkowym podlegają obowiązkowemu szczepieniu przeciwko

- A. gruźlicy i WZW typu B.
- B. odrze, śwince i różyczce.
- C. błonicy, tężcowi i krztuścowi.
- D. poliomyelitis i zakażeniom Hib.

Zadanie 16.

Dziecko chorujące na ospę wietrzną należy kąpać w wodzie z dodatkiem

- A. krochmalu.
- B. naparu rumianku.
- C. roztworu nadmanganianu potasu.
- D. fizjologicznego roztworu soli kuchennej.

Zadanie 17.

W diecie 3-letniego dziecka chorującego na cukrzycę należy ograniczyć

- A. tłuszcze roślinne.
- B. białko zwierzęce.
- C. węglowodany proste.
- D. węglowodany złożone.

Zadanie 18.

Dziecko z niewydolnością serca wymaga

- A. cotygodniowej zmiany cewnika.
- B. zwiększonej aktywności fizycznej.
- C. diety z ograniczeniem podaży płynów oraz soli.
- D. wykonania trzy razy dziennie drenażu ułożeniowego.

Zadanie 19.

Niedobór witaminy D w okresie wzrostu i związana z tym niedostateczna mineralizacja kości mogą być przyczyną wystąpienia u dziecka

- A. krzywicy.
- B. szkorbutu.
- C. osteoporozy.
- D. anemii.

Zadanie 20.

Gorączka, wysypka gruboplamista, zaczerwienienie oczu, światłowstręt, ból gardła oraz kaszel są objawami

- A. odrę.
- B. świnki.
- C. płonicy.
- D. różyczki.

Zadanie 21.

Dziecko skarży się na ból przy otwieraniu buzi i gryzieniu, jego skóra nad obrzmiałą ślinianką jest napięta i blada. Na którą chorobę wskazują przedstawione objawy?

- A. Na odrę.
- B. Na świnkę.
- C. Na różyczkę.
- D. Na szkarlatynę.

Zadanie 22.

U dziecka zarażonego wszawicą głowową, poza uporczywym drapaniem się po głowie, często występuje zaburzony sen oraz

- A. rozdrażnienie.
- B. silny ból głowy.
- C. osłabienie słuchu.
- D. spadek masy ciała.

Zadanie 23.

Stałe niezaspakajanie potrzeb w okresie niemowlęcym, zgodnie z koncepcją Erika Eriksona, kształtuje w dziecku poczucie

- A. jego winy.
- B. braku tożsamości.
- C. wstydu i zwątpienia.
- D. braku ufności.

Zadanie 24.

Który rodzaj zabaw najlepiej wykorzystać do usprawniania koordynacji oko-ręka u 3-letniego dziecka?

- A. Ruchowe.
- B. Paluszkowe.
- C. Dydaktyczne.
- D. Konstrukcyjne.

Zadanie 25.

Zajęcia plastyczne, polegające na ugniataniu masy solnej lub plasteliny, należy wprowadzić u dzieci

- A. w drugim kwartale trzeciego roku życia.
- B. w trzecim kwartale drugiego roku życia.
- C. w czwartym kwartale drugiego roku życia.
- D. w pierwszym kwartale trzeciego roku życia.

Zadanie 26.

Który rodzaj zabawy dominuje u dzieci w drugim roku życia?

- A. Wspólna.
- B. Grupowa.
- C. Równoległa.
- D. Zespołowa z podziałem ról.

Zadanie 27.

Z ilu klocków, zgodnie z normami rozwojowymi, 30-miesięczne dziecko potrafi zbudować wieżę?

- A. Z czterech.
- B. Z ośmiu.
- C. Z szesnastu.
- D. Z trzydziestu.

Zadanie 28.

W czasie zabawy dydaktycznej *worek czarodziejski*, prowadzonej z prawidłowo rozwijającymi się dziećmi w wieku przedszkolnym, do worka należy włożyć

- A. wielokolorowe obrazki.
- B. instrumenty muzyczne.
- C. wyłącznie znane dzieciom przedmioty.
- D. wyłącznie nowe, nieznane dzieciom przedmioty.

Zadanie 29.

Zabawa typu *berek* zaliczana jest do grupy zabaw

- A. bieżnych.
- B. porządkowych.
- C. z elementami krycia się i tropienia.
- D. z elementami rzutu, chwytu i celowania.

Zadanie 30.

Którą zabawę należy zastosować w celu kształtowania u dziecka chwytu szczypcowego?

- A. Dobieranie nakrętki do butelki.
- B. Otwieranie i zamykanie pudełka.
- C. Zbieranie z talerzyka okruszków chleba.
- D. Budowanie i burzenie wieży z drewnianych klocków.

Zadanie 31.

Kiedy należy wprowadzić zabawę polegającą na rysowaniu przez dziecko kredką po papierze?

- A. W pierwszym półroczu 2. roku życia.
- B. W pierwszym półroczu 3. roku życia.
- C. W drugim półroczu 2. roku życia.
- D. W drugim półroczu 3. roku życia.

Zadanie 32.

Który sposób postępowania opiekunki należy zastosować, aby zmotywować 2-letnie dziecko do posprzątania zabawek?

- A. Ukaramy dziecko, które rozrzuciło zabawki.
- B. Zachęcamy dziecko do wspólnego posprzątania zabawek.
- C. Napiętnowujemy dziecko, które rozrzuciło zabawki, wobec całej grupy.
- D. Zabronimy dziecku, które rozrzuciło zabawki, uczestniczenia w zabawie grupowej.

Zadanie 33.

Do której grupy zabaw należą zabawy polegające na odtwarzaniu przez dzieci różnych czynności ludzi dorosłych?

- A. W rolę.
- B. W słowa.
- C. Bieżnych.
- D. Rzutnych.

Zadanie 34.

Zaburzeniem zachowania, dotyczącym interakcji społecznych, komunikacji i zachowań, jest

- A. autyzm.
- B. ADHD.
- C. apatia.
- D. afazja.

Zadanie 35.

Do wykonania pacynki wykorzystuje się:

- A. papier, szyfon, drut.
- B. filc, modelinę, karton.
- C. watę, włóczkę, tkaninę.
- D. gips, drewno, kordonek.

Zadanie 36.

Utwórz muzyczny *Płynie Wisła*, *płynie* należy wykorzystać do przygotowania uroczystości z okazji

- A. Dnia Babci.
- B. Bożego Narodzenia.
- C. Święta Niepodległości.
- D. Pierwszego Dnia Wiosny.

Zadanie 37.

Do zajęć dydaktycznych, których celem jest rozwijanie u dzieci poczucia rytmu, wyobraźni muzycznej i orientacji przestrzennej, opiekunka powinna zaproponować zabawy

- A. twórcze.
- B. manipulacyjne.
- C. ogólnorozwojowe.
- D. muzyczno-ruchowe.

Zadanie 38.

Który sposób wizualizacji utworu muzycznego pomoże dziecku określić nastrój i kolorystykę utworu?

- A. Tupanie.
- B. Klaskanie.
- C. Malowanie.
- D. Jodłowanie.

Zadanie 39.

Zgodnie z precedencją służbową, o kolejności wyciągnięcia dłoni do przywitania decyduje stanowisko, zatem jeżeli dyrektorem jest starszy mężczyzna, a pracownikiem młoda kobieta, to pierwsza kłania się osoba, która zajmuje stanowisko

- A. niższe i ona podaje dłoń pierwsza.
- B. wyższe i ona podaje dłoń pierwsza.
- C. niższe, a dłoń podaje osoba, która zajmuje stanowisko wyższe.
- D. wyższe, a dłoń podaje osoba, która zajmuje stanowisko niższe.

Zadanie 40.

Które wymagania lokalowe powinien spełniać klub dziecięcy, organizowany zgodnie z wymaganiami ustawy z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3?

- A. Co najmniej dwa pomieszczenia oraz możliwość higienicznego spożywania posiłków.
- B. Co najmniej jedno pomieszczenie oraz możliwość higienicznego spożywania posiłków.
- C. Co najmniej dwa pomieszczenia, możliwość higienicznego spożywania posiłków oraz miejsce na odpoczynek dla dzieci.
- D. Co najmniej jedno pomieszczenie, możliwość higienicznego spożywania posiłków oraz miejsce na odpoczynek dla dzieci.