

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**  
Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego\*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem  
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

## **EGZAMIN ZAWODOWY CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
  - swój numer PESEL\*,
  - oznaczenie kwalifikacji,
  - numer zadania,
  - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

## Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź diagnozę problemów osoby podopiecznej oraz zaplanuj działania opiekuna i zalecenia dla osoby podopiecznej uwzględniające rozwiązanie jej problemów.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj przemieszczenie osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki, a następnie zmień prześcieradło i podkład płócienny (bez odwracania materaca) na pustym łóżku.

Fantom osoby dorosłej traktuj jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed rozpoczęciem pracy na indywidualnym stanowisku do wykonywania czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do jej wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na stanowisku wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami *czas minął*, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

*\* Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

### Informacje o osobie podopiecznej

79-letnia pani Bożena Kucharczyk mieszka w domu pomocy społecznej z powodu niewydolności rodziny w zakresie opieki nad osobą podopieczną z otępieniem. Jest wdową, ma córkę, która nie utrzymuje kontaktu z matką.

Podopieczna ma zaburzenia pamięci (zapomina szczególnie aktualne wydarzenia), jest nieorientowana co do miejsca, czasu i sytuacji. Często zadaje te same pytania, nie pamięta odpowiedzi. W ostatnim czasie zaobserwowano u osoby podopiecznej zaburzenia mowy, ma trudności z przypominaniem sobie słów, mówi niegramatycznymi zdaniami. Czyta pojedyncze wyrazy. Występują u niej zaburzenia logicznego myślenia, nie potrafi podejmować właściwych decyzji oraz nie rozumie skomplikowanych poleceń. Nie zawsze rozpoznaje opiekujący się nią personel i współmieszkańców. Występuje u niej labilność emocjonalna; raz się śmieje, a za chwilę płacze. Nie uczestniczy w zajęciach terapeutycznych. Śpi w dzień, nie śpi w nocy.

Pani Bożena nie ma apetytu, posiłki zjada w małych ilościach, czasami krztusi się podczas picia, niekiedy zapomina o spożyciu posiłku lub korzystaniu ze wszystkich sztuczków. Jej BMI wynosi 18,0. Nie zawsze kontroluje oddawanie moczu; z tego powodu ma założone pieluchomajtki.

Ze względu na chorobę zwyrodnieniową stawów ma ograniczoną ruchomość w stawach kolanowych i porusza się przy pomocy wózka inwalidzkiego. Wymaga pomocy przy przemieszczaniu się z wózka/fotela na łóżko i odwrotnie.

Stara się samodzielnie ubrać, ale często zakłada ubrania na lewą stronę. Podczas toalety całego ciała zapomina o korzystaniu z mydła, ręcznika oraz umyciu wszystkich części ciała. Nie potrafi samodzielnie wykonać pozostałych czynności higienicznych i czynności dnia codziennego.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

#### **Ocenić będą 2 rezultaty:**

- diagnozę problemów osoby podopiecznej,
- planowane działania opiekuna i zalecenia dla osoby podopiecznej uwzględniające rozwiązanie jej problemów

oraz

przebieg przemieszczenia osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki oraz zmiana prześcieradła i podkładu płóciennego na pustym łóżku.



