

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.02**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN ZAWODOWY CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

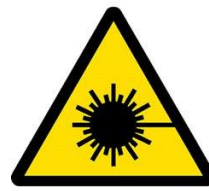
Zadanie 1



1.



2.



3.



4.

Znak na którym rysunku ostrzega przed niebezpieczeństwem występowania promieniowania laserowego?

- A. Na rysunku 1.
- B. Na rysunku 2.
- C. Na rysunku 3.
- D. Na rysunku 4.

Zadanie 2

U podopiecznego doszło do masywnego krwawienia z pękniętego żyłaka podudzia. Opiekun udzielając pierwszej pomocy ułożył już kończynę dolną podopiecznego powyżej poziomu ciała i chce założyć mu opatrunek. Który rodzaj opatrunku powinien zastosować?

- A. Procowy.
- B. Uciskowy.
- C. Osłaniający.
- D. Unieruchamiający.

Zadanie 3

Podopieczny podczas spożywania posiłku zadławił się. Kaszle, chwytą się za gardło, jest pochylony do przodu, oddycha z widocznym wysiłkiem, jego twarz sinieje, nie jest w stanie mówić. Które działania powinien wykonać opiekun w pierwszej kolejności, w ramach udzielania pierwszej pomocy?

- A. Rozpocząć masaż serca i wezwać pogotowie.
- B. Rozpocząć resuscytację krążeniowo-oddechową i wezwać pogotowie.
- C. Wykonać 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową, a w wypadku braku efektu wykonać 5 uciśnień nadbrzusza.
- D. Wykonać 5 uciśnień nadbrzusza, a w wypadku braku efektu wykonać 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową.

Zadanie 4

Które z wymienionych świadczeń, może otrzymać samotna 65-letnia podopieczna o niskich dochodach, której mieszkanie zostało zalane wodą?

- A. Zasilek celowy.
- B. Zasilek pielęgnacyjny.
- C. Dodatek pielęgnacyjny.
- D. Świadczenie opiekuńcze.

Zadanie 5 (Zadanie multimedialne)

Określ na podstawie filmu, o czym informuje opiekuna podopieczna, posługująca się językiem migowym?

- A. *Chcę wyjść do łazienki.*
- B. *Boli mnie brzuch.*
- C. *Jestem głodna.*
- D. *Jest mi zimno.*

Zadanie 6

Opiekun wspierający osobę, która nie radzi już sobie z samoopieką z powodu znacznego zniekształcenia drobnych stawów i przykurczy kończyn górnych, powinien

- A. ograniczać jej aktywność życiową ze względu na silne dolegliwości bólowe.
- B. wyręczać ją w codziennych czynnościach z uwagi na nieporadną samoopiekę.
- C. angażować ją w codzienne czynności i ćwiczyć jeszcze istniejące umiejętności.
- D. nadzorować wykonywane przez nią czynności i ograniczać jej aktywność społeczną.

Zadanie 7

Jeśli podopieczny w podeszłym wieku stosuje dietę ubogą w warzywa i owoce oraz pije bardzo mało wody, to najbardziej prawdopodobnym skutkiem takiej diety będą

- A. zaparcia.
- B. biegunki.
- C. wymioty.
- D. nudności.

Zadanie 8

Którą z wymienionych czynności, dotyczących samodzielności osoby starszej, można ocenić stosując skalę Katza?

- A. Korzystanie z toalety.
- B. Korzystanie z telefonu.
- C. Gospodarowanie pieniędzmi.
- D. Sprzątanie swojego mieszkania.

Zadanie 9

Który zespół objawów pozwala na rozpoznanie stanu odwodnienia organizmu?

- A. Obłożony język, zwężenie źrenic, świąd skóry.
- B. Suchy język, zapadnięte gałki oczne, utrata elastyczności skóry.
- C. Czerwone śluzówki jamy ustnej, rozszerzenie źrenic, wiotka skóra.
- D. Szary cień wokół ust, wzmożone napięcie gałek ocznych, zaczerwienienie skóry.

Zadanie 10

Schorzenie, którego charakterystycznymi objawami są pochylona sylwetka, spowolnienie ruchów, wzmożone napięcie mięśniowe, drżenie ręki oraz niewyraźna, cicha i spowolniona mowa, to

- A. choroba Parkinsona.
- B. choroba Alzheimera.
- C. zapalenie nerwów obwodowych.
- D. reumatoidalne zapalenie stawów.

Zadanie 11

W jaki sposób powinien postępować opiekun mierząc tętno podopiecznej z zaburzeniami rytmu serca?

- A. Trzema środkowymi palcami ręki uciskać tętnicę promieniową przez 60 sekund.
- B. Trzema środkowymi palcami ręki uciskać tętnicę szyjną przez 15 sekund.
- C. Uciskać tętnicę promieniową wszystkimi palcami ręki przez 15 sekund.
- D. Uciskać tętnicę szyjną wszystkimi palcami ręki przez 60 sekund.

Zadanie 12

Do której czynności, związanej z opieką nad długotrwale leżącą w łóżku podopieczną, jest przeznaczony sprzęt przedstawiony na rysunku?

- A. Do kąpieli całego ciała.
- B. Do zbiórki moczu.
- C. Do mycia głowy.
- D. Do karmienia.



Zadanie 13

Który z wymienionych dokumentów zawiera informacje o sytuacji zdrowotnej, finansowej oraz o warunkach życia osoby podopiecznej?

- A. Plan pomocy.
- B. Kontrakt socjalny.
- C. Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.
- D. Kwestionariusz wywiadu środowiskowego.

Zadanie 14

Który z opisów przedstawia sytuację rodzinną i mieszkaniową podopiecznej?

- A. Mieszka samotnie w domku jednorodzinny bez wody, ogrzewanym węglem. Trzy razy w tygodniu przychodzi siostra, która pomaga jej w sprzątanii i przygotowywaniu posiłków.
- B. Choruje na stwardnienie rozsiane, porusza się korzystając z balkonika. Nie trzyma moczu, zakłada majtki chłonne. Często się złości, chciałaby sama wszystko natychmiast zrobić. Nie ma dzieci.
- C. Pobiera najniższą emeryturę. Chętnie czyta książki i ogląda telewizję. Niekiedy odwiedzają ją znajomi. Ma niesprawną pralkę automatyczną.
- D. Mieszka w domku jednorodzinny. W zlewie jest dużo brudnych naczyń, w pomieszczeniach panuje bałagan. Często odwiedza ją sąsiadka.

Zadanie 15

Podopieczny mieszka w dużym domu jednorodzinnym. Ostatnio ma zawroty głowy i boi się sam poruszać po domu. Którą z wymienionych osób powinien zaangażować opiekun do pomocy podopiecznemu w tej sytuacji?

- A. Syna lat 45, niedosłyszącego.
- B. Żonę lat 70, poruszającą się o kulach.
- C. Sąsiadkę lat 35, z dyskopatią lędźwiową.
- D. Wnuka lat 8, sprawnego psychoruchowo.

Zadanie 16

Osoba ubiegająca się o skierowanie do domu pomocy społecznej, powinna złożyć pisemny wniosek do

- A. ośrodka pomocy społecznej.
- B. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- C. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- D. powiatowego centrum pomocy rodzinie.

Zadanie 17

Które świadczenia z pomocy społecznej może otrzymać samotny 70-letni podopieczny z orzeczoną umiarkowaną stopniem niepełnosprawności, jeżeli jego emerytura nieznacznie przekracza kryterium dochodowe określone w ustawie o pomocy społecznej, a podopieczny ponosi duże wydatki na leki?

- A. Zasiłek specjalny celowy, usługi opiekuńcze.
- B. Zasiłek celowy, poradnictwo specjalistyczne.
- C. Zasiłek okresowy, specjalistyczne usługi opiekuńcze.
- D. Zasiłek stały, umieszczenie w domu pomocy społecznej.

Zadanie 18

Podopieczna ma wilgotny kaszel i odkrztusza duże ilości wydzieliny. Które działania przede wszystkim powinien podjąć opiekun w tej sytuacji?

- A. Często mierzyć podopiecznej temperaturę i płukać jej jamę ustną.
- B. Podawać podopiecznej duże ilości płynów i często zmieniać jej koszulę.
- C. Ograniczyć podopiecznej podawanie płynów i często mierzyć jej temperaturę.
- D. Zachęcać podopieczną do gimnastyki oddechowej i oklepywać jej klatkę piersiową.

Zadanie 19

Które z wymienionych czynników należy uwzględnić przy opracowaniu planu opieki dla podopiecznego w podeszłym wieku, sprawnego fizycznie, cierpiącego na chorobę Alzheimera, celem zapewnienia mu maksymalnego komfortu życia?

- A. Dostosowanie mieszkania poprzez: zmianę mebli, zamontowanie uchwytów w łazience, likwidację progów, wstawienie krat w oknach, montaż dodatkowych zamków.
- B. Organizowanie spacerów i spotkań z nowymi dla podopiecznego osobami, częstą zmianę sposobu przyrządzania i podawania posiłków podopiecznemu.
- C. Unikanie częstych i jednoczesnych zmian dotyczących: miejsca pobytu, warunków życia, opiekunów, aktywności, sposobu odżywiania.
- D. Stosowanie urozmaiconej diety i stałego rozkładu posiłków, wprowadzanie nowych osób do opieki nad podopiecznym.

Zadanie 20

U podopiecznego występuje niedowład połowiczny prawostronny i afazja ruchowa. W planie pomocy opiekun powinien w szczególności uwzględnić:

- A. organizację czasu wolnego, spotkań towarzyskich, zajęć sportowych.
- B. prowadzenie edukacji zdrowotnej i zajęć logopedycznych, organizowanie grup wsparcia.
- C. przygotowywanie posiłków, wykonywanie ćwiczeń gimnastycznych, wspomaganie w nauce nowego zawodu.
- D. pomoc w czynnościach dnia codziennego, wspomaganie w zajęciach rehabilitacyjnych i zajęciach logopedycznych.

Zadanie 21

Które z wymienionych działań pielęgnacyjnych mają na celu zapobieganie powstawaniu odparzeń u podopiecznego niesamodzielnego z powodu otyłości?

- A. Wietrzenie pościeli podopiecznego, częsta zmiana jego pozycji ułożeniowej.
- B. Podkładanie podopiecznemu krążka pod pośladki, dokładne talkowanie skóry podopiecznego.
- C. Utrzymanie w czystości miejsc narażonych na odparzenia, dokładne osuszanie skóry podopiecznego po umyciu.
- D. Talkowanie podopiecznemu miejsc narażonych na odparzenia, nakładanie opatrunków hydrożelowych.

Zadanie 22

Która z wymienionych osób wymaga pomocy opiekuna podczas kąpieli pod prysznicem?

- A. Chora na cukrzycę.
- B. Niesłysząca od urodzenia.
- C. Z zaawansowaną chorobą Parkinsona.
- D. Z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim.

Zadanie 23

Podopiecznej, która ma założony opatrunek na prawe przedramię, opiekun powinien zdejmować koszulę nocną w kolejności:

- A. prawa kończyna górna, głowa, a następnie lewa kończyna górna.
- B. lewa kończyna górna, głowa, a następnie prawa kończyna górna.
- C. głowa, prawa kończyna górna, a następnie lewa kończyna górna.
- D. głowa, a następnie lewa i prawa kończyna górna jednocześnie.

Zadanie 24

U podopiecznego po stłuczeniu okolicy stawu skokowego występuje ból i obrzęk. Które rozwiązanie powinien zaproponować podopiecznemu opiekun w celu zmniejszenia dolegliwości?

- A. Wykonanie okładu zimnego.
- B. Nałożenie okładu borowinowego.
- C. Rozgrzewanie poduszką elektryczną.
- D. Nałożenie ciepłego kompresu żelowego.

Zadanie 25

Jak długo należy pozostawić na skórze podopiecznego okład zimny wysychający?

- A. 15-30 minut.
- B. 45-60 minut.
- C. 2-3 godziny.
- D. 4-5 godzin.

Zadanie 26

Którą grupę czynników, oprócz aktywności i stopnia samodzielności przy zmianie pozycji musi ocenić opiekun, analizując ryzyko powstania odleżyn przy zastosowaniu skali Norton?

- A. Wiek, stan skóry, budowę ciała, apetyt osoby podopiecznej.
- B. Stan psychiczny i fizyczny, budowę ciała osoby podopiecznej.
- C. Stan fizyczny i stan świadomości osoby podopiecznej, czynność zwieraczy cewki moczowej i odbytu.
- D. Stan skóry, masę ciała osoby podopiecznej, częstotliwość wypróżnień, czynność zwieraczy cewki moczowej i odbytu.

Zadanie 27

Który materac należy zastosować w łóżku długotrwale unieruchomionego podopiecznego, jeśli konieczne jest zminimalizowanie ryzyka powstania u niego odleżyn?

- A. Sprężynowy, wzmocniony matą kokosową.
- B. Sprężynowy, z warstwą pianki lateksowej.
- C. Pneumatyczny, zmiennociśnieniowy.
- D. Piankowy, wielowarstwowy.

Zadanie 28

Który zestaw produktów jest zalecany dla podopiecznej z chorobą wrzodową żołądka?

- A. Musy, smażona wieprzowina, zupy zagęszczane mąką, fasola.
- B. Konserwy rybne, jogurty, sery żółte, papryka, pieczone jabłka.
- C. Razowe pieczywo, drobne kasze, smażona wołowina, cielęcina, chude ryby.
- D. Gotowane owoce, chude mięsa i ryby, zupy mleczne, zupy z drobnymi kaszami.

Zadanie 29

Który rodzaj diety należy zaproponować podopiecznej, jeśli zdiagnozowano u niej osteopenię?

- A. Wysokoenergetyczną i bogatą w witaminę B.
- B. Wysokowapniową i bogatą w witaminę D.
- C. Niskocholesterolową i łatwostrawną.
- D. Bogatobiałkową i ubogoresztkową.

Zadanie 30

Przedstawiony na rysunku sprzęt wykorzystywany w zaburzeniach funkcji narządu ruchu to

- A. szkieletowa orteza stawu kolanowego.
- B. korygująca orteza rzepki.
- C. szyna ortopedyczna.
- D. aparat kroczący.



Zadanie 31

Który sprzęt ułatwi przemieszczanie 70-letniej podopiecznej z tetraplegią?

- A. Trójnóg.
- B. Balkonik.
- C. Wózek inwalidzki.
- D. Kule ortopedyczne.

Zadanie 32

Co powinien zrobić opiekun, jeśli podopieczna ma trudności z utrzymaniem stabilnej pozycji siedzącej na wózku inwalidzkim leżakowym?

- A. Odchylić oparcie lekko do tyłu.
- B. Nachylić oparcie lekko do przodu.
- C. Podłożyć pod pośladki podopiecznej kółko gumowe.
- D. Podłożyć pod plecy podopiecznej poduszkę pneumatyczną.

Zadanie 33

W celu ułatwienia samodzielnego i bezpiecznego przygotowywania posiłków przez podopieczną, która niedawno utraciła wzrok, opiekun powinien zaproponować jej zakupienie przede wszystkim

- A. profilowanych sztućców z pogrubionymi rączkami.
- B. akustycznego wskaźnika poziomu płynu.
- C. talerzy z przyssawkami.
- D. pętli indukcyjnej.

Zadanie 34

Podopieczny porusza się przy pomocy balkonika i większość czasu spędza w domu oglądając telewizję. Który sposób spędzania czasu wolnego, uwzględniający aktywizację społeczną, powinien zaproponować opiekun podopiecznemu?

- A. Wyjście do ogrodu.
- B. Spotkania ze znajomymi.
- C. Wspólne rozwiązywanie krzyżówek.
- D. Wspólne przygotowywanie posiłków.

Zadanie 35

Podopieczny z chorobą Alzheimera ubiera się samodzielnie, ale ma trudności z kolejnością założenia odzieży. W jaki sposób opiekun może pomóc podopiecznemu w wykonaniu tej czynności?

- A. Zapisać na kartce sposób i kolejność założenia odzieży.
- B. Ułożyć odzież w takiej kolejności, w jakiej będzie zakładana.
- C. Założyć podopiecznemu większość ubrań i pozostawić do założenia tylko jedną rzecz.
- D. Wyjaśnić podopiecznemu w jakiej kolejności powinien założyć poszczególne elementy ubrania.

Zadanie 36

Podopiecznemu leżącemu na plecach jednoczęściowy worek stomijny należy odklejać od

- A. prawej strony.
- B. lewej strony.
- C. dołu.
- D. góry.

Zadanie 37

Który wynik pomiaru ciśnienia tętniczego krwi u podopiecznego, leczonego z powodu nadciśnienia tętniczego, powinien zaniepokoić opiekuna i być zgłoszony lekarzowi?

- A. 120/70 mmHg
- B. 125/75 mmHg
- C. 135/85 mmHg
- D. 160/100 mmHg

Zadanie 38

Opiekun zamierza zaangażować wolontariuszy z Centrum Wolontariatu, uczniów z pobliskiej szkoły oraz sąsiadki podopiecznego do realizacji wspierających go działań. Którą metodę pracy socjalnej zaplanował opiekun?

- A. Kontraktu socjalnego.
- B. Socjalnej pracy grupowej.
- C. Indywidualnego przypadku.
- D. Organizowania środowiska lokalnego.

Zadanie 39

Lekarz zlecił wykonywanie podopiecznej okładu w zgięciu łokciowym, w miejscu usuniętego wenflonu. W domu podopiecznej opiekun znalazł chustę z dobrze wchłaniającego materiału, bandaż dziany, duży kawałek flaneli, nożyczki, tłusty krem. Co jeszcze musi przygotować lub kupić w aptece, aby mógł wykonać okład?

- A. Wazelinę i bandaż elastyczny.
- B. Altacet i rękawiczki jednorazowe.
- C. Gazę jałową i spirytus salicylowy.
- D. Olejek kamforowy i chustę trójkątną.

Zadanie 40

Podopieczny, u którego lekarz wykluczył choroby układu oddechowego, skarży się na duszności, lęki, zaburzenia snu, budzi się zlany zimnym potem. W tej sytuacji powinien zgłosić się do

- A. neurologa.
- B. psychiatry.
- C. laryngologa.
- D. pulmonologa.