

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**

Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## EGZAMIN ZAWODOWY

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### CZĘŚĆ PISEMNA

#### Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

**Zadanie 1.**

Obwód obu kończyn dolnych tworzy zamknięty układ, w skład którego wchodzi kości

- A. udowe i kość krzyżowa.
- B. biodrowe i kość łonowa.
- C. kulszowe i kość biodrowa.
- D. miedniczne i kość krzyżowa.

**Zadanie 2.**

Mięsień dwubrzuscowy składa się

- A. z głowy małej i dużej.
- B. z głowy krótkiej i długiej.
- C. z brzusca długiego i krótkiego.
- D. z brzusca tylnego i przedniego.

**Zadanie 3.**

Wyrostkiem kolczystym najbardziej wysuniętym ku tyłowi w warunkach fizjologicznych jest wyrostek

- A. drugiego kręgu szyjnego.
- B. siódmego kręgu szyjnego.
- C. szóstego kręgu piersiowego.
- D. pierwszego kręgu piersiowego.

**Zadanie 4.**

Przyczep końcowy mięśnia piersiowego większego znajduje się na

- A. grzebieniu guzka mniejszego kości ramiennej.
- B. grzebieniu guzka większego kości ramiennej.
- C. guzku mniejszym kości ramiennej.
- D. guzku większym kości ramiennej.

**Zadanie 5.**

Ruch wyprostu w stawie łokciowym przeciwko sile grawitacji jest uzyskiwany przez skurcz koncentryczny mięśni

- A. kruczo-ramiennego i ramiennego.
- B. łokciowego i trójgłowego ramienia.
- C. ramiennie-promieniowego i dwugłowego ramienia.
- D. nawrotnego obłego i prostownika promieniowego nadgarstka.

**Zadanie 6.**

Prawidłowo wykonana vibracja w masażu klasycznym powoduje

- A. normalizację napięcia mięśniowego i przeczulicę.
- B. obniżenie napięcia mięśniowego i zaburzenia czucia.
- C. podwyższenie napięcia mięśniowego i wyłączenie czucia.
- D. podwyższenie napięcia mięśniowego i normalizację czucia.

### Zadanie 7.

Objawy: ziębnięcie stóp, chromanie przestankowe, zmiany troficzne i zgorzel podudzi charakteryzują

- A. chorobę Reynauda.
- B. samoistną sinicę kończyn.
- C. zakrzepowe zapalenie żył.
- D. zakrzepowo-zarostowe zmiany naczyń.

### Zadanie 8.

Wadę kończyny dolnej polegającą na ustawieniu stopy w pozycji zgięcia podeszwowego, odwrócenia i przywiedzenia, określa się jako stopę

- A. końsko-szpotawą.
- B. płasko-koślawą.
- C. wydrążoną.
- D. piętową.

### Zadanie 9.

W przypadku dyskopatii odcinka lędźwiowego kręgosłupa może dojść do zaklinowania się fragmentu uszkodzonego jądra miażdżystego pomiędzy tylnymi krawędziami sąsiednich trzonów kręgowych, co prowadzi do

- A. nagłego bólu w odcinku lędźwiowo-krzyżowym kręgosłupa.
- B. zniesienia bólu poprzez unieruchomienie odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- C. zniesienia ruchomości z powodu rozciągnięcia mięśni i więzadeł kręgosłupa.
- D. lokalnego obniżenia temperatury spowodowanej pobudzeniem receptorów czuciowych.

### Zadanie 10.

Ból promieniujący od szyi do ramienia i wzdłuż kończyny górnej, a niekiedy również do łopatki i klatki piersiowej, **nie jest** charakterystyczny dla

- A. kręczu szyi.
- B. rwy barkowej.
- C. zespołu bolesnego barku.
- D. podrażnienia splotu ramiennego.

### Zadanie 11.

Wskazaniem do wykonania masażu klasycznego w chorobach układu oddechowego jest

- A. płatowe zapalenie płuc.
- B. okres napadowy astmy.
- C. przewlekły nieżyt oskrzeli.
- D. wysiękowe zapalenie opłucnej.

### Zadanie 12.

Masażysta powinien wstrzymać się z wykonaniem zleconego masażu barku lewego, jeśli podczas rozmowy poprzedzającej zabieg, pacjentka powie że

- A. dzień wizyty to piąty dzień menstruacji.
- B. w dniu zabiegu występuje ból prawego barku.
- C. w dniu zabiegu, lekarz zaaplikował blokadę do stawu barkowego lewego.
- D. przed wizytą była na zabiegu naświetlania barku lewego lampą z podczerwienią.

### Zadanie 13.

Wskazaniem do wykonania masażu powłok brzusznych jest

- A. okres menstruacji.
- B. zaparcie nawykowe.
- C. ostra kamica wątrobowa.
- D. krwawienie z wrzodów żołądka.

### Zadanie 14.

Wskazaniem do przeprowadzenia manualnego drenażu limfatycznego jest niewydolność

- A. żylna.
- B. oddechowa.
- C. dynamiczna.
- D. wieńcowa.

### Zadanie 15.

W metodyce masażu klasycznego, ruchy bierne w stawach funkcjonalnie związanych z okolicą zabiegową należy wykonać

- A. tylko w fazie wstępnej masażu, w celu poprawy ukrwienia w stawach.
- B. na początku masażu, w celu przygotowania stawów do zabiegu.
- C. tylko w fazie właściwej masażu, w celu rozciągnięcia mięśni.
- D. na zakończenie masażu, w celu utrwalenia efektów zabiegu.

### Zadanie 16.

Rytmicznie występujące fazy ucisku i rozluźnienia tkanek dokonywane w drenażu limfatycznym

- A. powodują wolniejszy przepływ limfy przez węzły chłonne.
- B. spowalniają motorykę mięśni gładkich kolektorów limfatycznych.
- C. podwyższają temperaturę tkanek wskutek rozszerzenia naczyń krwionośnych włosowatych.
- D. pobudzają naprzemienne fazy wypełniania i opróżniania się naczyń limfatycznych włosowatych.

### Zadanie 17.

Który opis odpowiada prawidłowemu, podstawowemu kierunkowi przeprowadzania masażu segmentarnego?

- A. Masaż grzbietu wykonuje się w kierunku od kręgosłupa do linii pachowej środkowej.
- B. Masaż głowy wykonuje się w kierunku od potylicy do linii środkowej twarzy.
- C. Masaż klatki piersiowej wykonuje się w kierunku od mostka do kręgosłupa.
- D. Masaż wzdłuż kręgosłupa wykonuje się w kierunku od głowy do miednicy.

### Zadanie 18.

Podczas masażu segmentarnego w obrębie głowy należy zachować kierunek ruchów

- A. od podbródka do szyi.
- B. od potylicy do małżowin usznych.
- C. od linii środkowej czoła do skroni.
- D. od stawów skroniowo-żuchwowych do podbródka.

### Zadanie 19.

Chwyty określone jako: stojące koło, pompowanie i czerpanie, oddziałują na

- A. kości.
- B. mięśnie.
- C. naczynia tętnicze.
- D. naczynia limfatyczne.

### Zadanie 20.

Techniką masażu klasycznego, która służy do opracowywania blizny w obrębie skóry, jest

- A. rozcieranie.
- B. ugniatanie.
- C. wibracja.
- D. ucisk.

### Zadanie 21.

W trakcie masażu kończyn górnych u chorego z zaawansowanym stadium reumatoidalnego zapalenia stawów masażysta **nie zaobserwuje** takiej zmiany jak

- A. sztywność w obrębie zajętych stawów.
- B. zaniki mięśniowe mięśni międzykostnych.
- C. zwiększona bolesność uciskowa zajętych stawów.
- D. nadmierna ruchomość stawów śródreczno-paliczkowych.

### Zadanie 22.

Które zjawiska fizjologiczne są efektem jednorazowego, całościowego masażu w środowisku wodnym, wykonanego strumieniem wody pod ciśnieniem 2 atmosfer?

- A. Przyspieszenie tętna, wzrost ciśnienia tętniczego, rozluźnienie mięśni.
- B. Obniżenie napięcia skóry, zwolnienie tętna, zwiększenie napięcia mięśni.
- C. Zwolnienie odpływu limfy, zwiększenie napięcia skóry, rozluźnienie mięśni.
- D. Usprawnienie odpływu limfy, spadek ciśnienia tętniczego, zwiększenie napięcia mięśni.

### Zadanie 23.

Obok masażu klasycznego najczęściej stosowaną w praktyce metodą masażu twarzy jest

- A. masaż okostnowy.
- B. drenaż limfatyczny.
- C. masaż segmentarny.
- D. masaż izometryczny.

**Zadanie 24.**

Który z zabiegów z zakresu fizykoterapii, wspomagający rehabilitację można zastosować w stanie podostrym zespołu cieśni kanału nadgarstka?

- A. Naświetlanie lampą UV.
- B. Diatermię krótkofalową.
- C. Prądy Traberta.
- D. Krioterapię.

**Zadanie 25.**

Manualny drenaż limfatyczny to zabieg, który

- A. jest przeciwwskazany w obrzęku lipidowym.
- B. powinien być zawsze wspomagany kompresjoterapią.
- C. jest wskazany w leczeniu dolegliwości bólowych brzucha w trakcie menstruacji.
- D. powinien być wspomagany kompresjoterapią i terapią ułożeniową w leczeniu obrzęku białkowego.

**Zadanie 26.**

Podczas badania opuszkami palców okolicy bolesnej niepożądana reakcją jest

- A. zniesienie bólu.
- B. lekkie zaczerwienienie.
- C. obniżone napięcie tkanek.
- D. wzmożone napięcie tkanek.

**Zadanie 27.**

Która pozycja będzie właściwa podczas opracowywania u pacjenta grzebieni biodrowych podczas masażu segmentarnego?

- A. Siedzenia na leżance z nogami prostymi w stawach kolanowych.
- B. Siedzenia na krześle z nogami zgiętymi w stawach kolanowych.
- C. Leżenia przodem.
- D. Leżenia tyłem.

**Zadanie 28.**

Podczas drenażu limfatycznego klatki piersiowej i powłok brzusznych pacjent powinien znajdować się w pozycji leżenia tyłem z kończynami górnymi

- A. odwiedzionymi w stawach ramiennych, zgiętymi w stawach łokciowych, a kończynami dolnymi zgiętymi w stawach biodrowych i ułożonych na klinie lub wałku.
- B. wzdłuż tułowia, a kończynami dolnymi ułożonymi na wałku umieszczonym pod stawami skokowymi.
- C. odwiedzionymi w stawach ramiennych, a kończynami dolnymi wyprostowanymi.
- D. wzdłuż tułowia, a kończynami dolnymi wyprostowanymi.

**Zadanie 29.**

Podczas rehabilitacji pacjenta, u którego zaobserwowano obrzęk po przebyłym urazie w obrębie przedramienia, należy wykonać masaż

- A. limfatyczny.
- B. segmentarny.
- C. izometryczny.
- D. profilaktyczny.

**Zadanie 30.**

W przypadku skręcenia prawego stawu skokowego z towarzyszącym uszkodzeniem torebki stawowej, bólem i rozległym obrzękiem oraz ograniczoną ruchliwością w stawie, w postępowaniu leczniczym należy zastosować masaż

- A. kontralateralny prawej kończyny dolnej.
- B. limfatyczny prawej kończyny dolnej.
- C. segmentarny lewej kończyny dolnej.
- D. klasyczny lewej kończyny dolnej.

**Zadanie 31.**

U 10-miesięcznego dziecka z lewostronnym wrodzonym kręczem szyi pochodzenia mięśniowego masażysta w celu rozluźnienia, następnie rozciągnięcia przykurczonych mięśni powinien wykonać masaż

- A. klasyczny uzupełniony masażem punktowym.
- B. klasyczny uzupełniony masażem stawowym.
- C. segmentarny uzupełniony elektroterapią.
- D. segmentarny uzupełniony krioterapią.

**Zadanie 32.**

Wchłanianie się obrzęków i wysięków w okresie przewlekłym następuje na skutek zastosowania u pacjenta masażu

- A. biczowego.
- B. limfatycznego.
- C. segmentarnego.
- D. izometrycznego.

**Zadanie 33.**

Chcąc wpłynąć na rozluźnienie mięśnia gruszkowatego, który wywiera ucisk na nerw kulszowy, należy wykonać

- A. uciski pulsacyjne tylnej strony uda.
- B. ugniatanie podłużne tylnej strony uda.
- C. rozcieranie okolicy krętarza większego.
- D. uciski jednostajne w centralnej części pośladka.

#### Zadanie 34.

W przypadku bolesności zlokalizowanej w obrębie bocznej części stawu kolanowego wykonuje się masaż tensegracyjny układu

- A. mięśnia piersiowego większego i zębatego przedniego.
- B. mięśnia najszerszego grzbietu i piersiowego większego.
- C. mięśnia zębatego przedniego i więzadła krzyżowo-guzowego.
- D. mięśnia najszerszego grzbietu i więzadła krzyżowo-guzowego.

#### Zadanie 35.

W celu uzyskania ograniczenia pobudliwości układu nerwowego masażysta **nie powinien** stosować w trakcie masażu techniki

- A. głaskania.
- B. ugniatania.
- C. rozcierania.
- D. oklepywania.

#### Zadanie 36.

W masażu segmentarnym stosuje się rozcieranie

- A. koliste.
- B. podłużne.
- C. punktowe.
- D. poprzeczne.

#### Zadanie 37.

Mocne oklepywanie w formie siekania ma zastosowanie

- A. w obrzękach.
- B. w porażeniach wiotkich.
- C. w porażeniach spastycznych.
- D. w niewielkich zanikach mięśni.

#### Zadanie 38.

Który mięsień powinien być masowany w pierwszej kolejności w układzie więzadła krzyżowo-guzowego?

- A. Dwugłowy uda.
- B. Trójgłowy łydki.
- C. Pośladkowy wielki.
- D. Prostownik grzbietu.

#### Zadanie 39.

W celu zwiększenia siły i masy mięśni obręczy barkowej u sportowca trenującego pływanie po długim unieruchomieniu barku masażysta powinien wykonać masaż

- A. stawowy obręczy barkowej.
- B. klasyczny mięśni obręczy barkowej.
- C. punktowy mięśni obręczy barkowej.
- D. izometryczny mięśni obręczy barkowej.



**Zadanie 40.**

Masaż relaksacyjny aromaterapeutyczny całego ciała w pozycji leżenia przodem wykonuje się z zachowaniem następującej kolejności opracowania części ciała:

- A. przednie strony kończyn dolnych, pośladki, grzbiet.
- B. grzbiet, tylne strony kończyn dolnych z pośladkami.
- C. przednie strony kończyn dolnych z pośladkami, grzbiet.
- D. powłoki brzuszne, klatkę piersiową, tylne strony kończyn dolnych.