

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**  
Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.04**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## EGZAMIN ZAWODOWY CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2019**

### Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Użytą w zabiegu pedicure w aparacie omega żyłkę należy

- A. zdezynfekować w myjce ultradźwiękowej.
- B. umyć w wodzie z antybakteryjnym mydłem.
- C. umieścić w plastikowym worku na odpady zmieszane.
- D. umieścić w sztywnym pojemniku na odpady medyczne.

### Zadanie 2.

Cienka, o różowo-żółtawym kolorycie z małymi porami i tendencją do łuszczenia się to cechy charakterystyczne cery

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. atroficznej.
- D. naczyniowej.

### Zadanie 3.

Oblicz wartość wskaźnika masy ciała BMI dla klientki o wzroście 170 cm i wadze 85 kg.

- A. 19,41
- B. 25,00
- C. 29,41
- D. 35,00

### Zadanie 4.

W celu przygotowania łyżeczki Unny do wykorzystania w zabiegu pielęgnacyjnym należy zaplanować kolejno następujące czynności:

- A. sterylizacja, mycie, suszenie, dezynfekcja, płukanie.
- B. mycie, suszenie, dezynfekcja, płukanie, sterylizacja.
- C. mycie, dezynfekcja, płukanie, suszenie, sterylizacja.
- D. dezynfekcja, mycie, płukanie, suszenie, sterylizacja.

### Zadanie 5.

Palpacyjna metoda diagnozy stanu skóry twarzy służy do oceny

- A. zmian pigmentacyjnych.
- B. głębokości zmarszczek.
- C. wrażliwości skóry.
- D. grubości skóry.

### Zadanie 6.

Ekstensometr lub twistometr należy zastosować do pomiaru

- A. elastyczności skóry.
- B. zabarwienia skóry.
- C. ukrwienia skóry.
- D. odczynu skóry.

**Zadanie 7.**

Wykwit pierwotny stanowi powstały w wyniku

- A. gojenia się nadżerki zaschnięty płyn surowiczy.
- B. oparzenia wyniesiony ponad poziom skóry bąbel.
- C. nadmiernego rozciągania ubytek skóry właściwej.
- D. drapania niezmiętej skóry linijny ubytek naskórka.

**Zadanie 8.**

Klientce z objawami *acne vulgaris* należy wykonać zabieg

- A. łagodzący.
- B. wybielający.
- C. sebostatyczny.
- D. termomodelujący.

**Zadanie 9.**

Pelotę stosowaną w zabiegu darsonwalizacji bezpośrednio przed użyciem należy

- A. wysterylizować w sterylizatorze kulkowym i ostudzić.
- B. spryskać środkiem do dezynfekcji narzędzi i osuszyć.
- C. przetrzeć wilgotną chusteczką i wytrzeć ręcznikiem.
- D. zdezynfekować w wannie dezynfekcyjnej i opłukać.

**Zadanie 10.**

Do pielęgnacji cery z przebarwieniami należy zastosować preparaty kosmetyczne zawierające

- A. rutynę i biotynę.
- B. kofeinę i pirydoksynę.
- C. kwas azelainowy i arbutynę.
- D. kwas hialuronowy i auksynę.

**Zadanie 11.**

Filtr czerwony w lampie Sollux jest wskazany w łagodzeniu objawów

- A. trądziku różowatego.
- B. nerwicy naczyniowej.
- C. po manualnym oczyszczaniu cery.
- D. przedawkowania promieniowania UV.

**Zadanie 12.**

W wyniku działania na skórę krótkofalowego promieniowania IR występuje rumień

- A. fotochemiczny.
- B. galwaniczny.
- C. chemiczny.
- D. cieplny.

**Zadanie 13.**

Przeciwwskazaniem do wykonania mikrodermabrazji korundowej skóry twarzy jest

- A. łojotok.
- B. łuszczyca.
- C. utrata jędrności.
- D. przebarwienie pozapalne.

**Zadanie 14.**

Bezpośrednio przed wykonaniem zabiegu z zastosowaniem prądów d'Arsonvala skórę twarzy klienta należy

- A. naświetlić lampą Sollux.
- B. rozpułchnić wapozonem.
- C. osuszyć chusteczką higieniczną.
- D. posmarować preparatem żelowym.

**Zadanie 15.**

W celu przygotowania głowicy dermomasażera do zabiegu należy zastosować metodę niszczenia drobnoustrojów z użyciem

- A. pary wodnej.
- B. ultradźwięków.
- C. środków chemicznych.
- D. promieniowania ultrafioletowego.

**Zadanie 16.**

Która technika masażu kosmetycznego polega na wykonywaniu ruchów kolistych i półkolistych?

- A. Rozcieranie.
- B. Ugniatanie.
- C. Głaskanie.
- D. Wibracja.

**Zadanie 17.**

Którą z metod złuszczenia skóry twarzy należy zastosować w celu spłycenia blizn po trądziku?

- A. Brushing.
- B. Oxybrazję.
- C. Mikrodermabrazję.
- D. Peeling kawitacyjny.

**Zadanie 18.**

Do cery tłustej w celu uzyskania działania ściągającego, przeciwbakteryjnego i przeciwzapalnego należy zastosować preparat kosmetyczny zawierający

- A. embrioblasty.
- B. flawonoidy.
- C. antocyjany.
- D. garbniki.

### Zadanie 19.

Do wykonania zabiegu opóźniającego procesy starzenia skóry twarzy z wykorzystaniem techniki bipolarnej należy użyć aparatu emitującego

- A. prąd stały.
- B. fale radiowe.
- C. ultradźwięki.
- D. prąd interferencyjny.

### Zadanie 20.

Elektrody szklane wypełnione gazem szlachetnym należy zastosować w zabiegu

- A. elektrolizy.
- B. elektroporacji.
- C. darsonwalizacji.
- D. elektrostymulacji.

### Zadanie 21.

Do wykonania zabiegu brązującego ciało metodą natryskową z wykorzystaniem aerografu należy dobrać

- A. fluid z kaolinem.
- B. płyn z dihydroksyacetonem.
- C. kajał z olejkiem migdałowym.
- D. fix up z kwasem hialuronowym.

### Zadanie 22.

W celu rozpułchnienia skóry tłustej twarzy przed zabiegiem oczyszczania należy zastosować maskę

- A. algową i wapozon.
- B. borowinową i termiczną.
- C. ściągającą i Sollux z czerwonym filtrem.
- D. parafinową i Sollux z niebieskim filtrem.

### Zadanie 23.

W masażu aromaterapeutycznym, w przypadku występowania wenektazji nie należy stosować olejków

- A. różanego i pomarańczowego.
- B. kamforowego i imbirowego.
- C. cytrynowego i miętowego.
- D. neroli i miętowego.

### Zadanie 24.

Klientce ze skórą suchą naczyńniową twarzy należy odradzić w codziennej pielęgnacji domowej stosowanie

- A. kremów z kwasem hialuronowym.
- B. toników bezalkoholowych.
- C. peelingów typu scrub.
- D. masek z kolagenem.

### Zadanie 25.

Której klientce można wykonać zabieg zagęszczania rzęs?

- A. Z założonymi soczewkami kontaktowymi.
- B. Z objawami zespołu suchego oka.
- C. Ze stanem alergicznym oczu.
- D. Z kępkami żółtymi powiek.

### Zadanie 26.

Usuwanie brwi metodą ciepłego wosku **nie należy** wykonywać na skórze

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. zwiotczalej.
- D. z przebarwieniami.

### Zadanie 27.

Przygotowując skórę twarzy do wykonania makijażu, należy

- A. nanieść na skórę twarzy fix up.
- B. oprószyć skórę twarzy pudrem ryżowym.
- C. nałożyć na skórę twarzy krem nawilżający.
- D. przetrzeć skórę twarzy środkiem dezynfekującym.

### Zadanie 28.

Typem kolorystycznym urody klientki, u której w wyniku przeprowadzonej analizy kolorystycznej z użyciem chust do wizażu ustalono, że pasują jej barwy chłodne, kontrastowe w tonacji bieli i czerni, jest

- A. wiosna.
- B. jesień.
- C. zima.
- D. lato.

### Zadanie 29.

Przeciwwskazaniem do wykonania makijażu permanentnego ust u klientki jest

- A. kuperosa.
- B. cukrzyca.
- C. bielactwo.
- D. miażdżyca.

### Zadanie 30.

Podczas wykonywania optycznej korekty twarzy o kwadratowym kształcie, należy

- A. rozjaśnić kąty czoła oraz rozjaśnić kąty żuchwy.
- B. rozjaśnić kąty czoła oraz przyciemnić kąty żuchwy.
- C. przyciemnić kąty czoła oraz rozjaśnić kąty żuchwy.
- D. przyciemnić kąty czoła oraz przyciemnić kąty żuchwy.

### Zadanie 31.

Czerwone policzki należy skorygować poprzez zastosowanie

- A. żółtej bazy.
- B. zielonej bazy.
- C. jasnego korektora.
- D. ciemnego korektora.

### Zadanie 32.

Który preparat kosmetyczny należy dobrać do zaplanowanego zabiegu pielęgnacyjnego u klienta z nadmierną potliwością stóp?

- A. Krem z gliceryną i masłem Shea.
- B. Maskę z moczniakiem i witaminą E.
- C. Maskę z wyciągiem z arniki i alantoiną.
- D. Krem z wyciągiem z szalwii i nanosrebrem.

### Zadanie 33.

W celu wyjałowienia użytego do zabiegu manicure metalowego frezu należy zastosować

- A. tlenek etylenu.
- B. parę wodną pod ciśnieniem.
- C. promieniowanie podczerwone.
- D. promieniowanie ultrafioletowe.

### Zadanie 34.

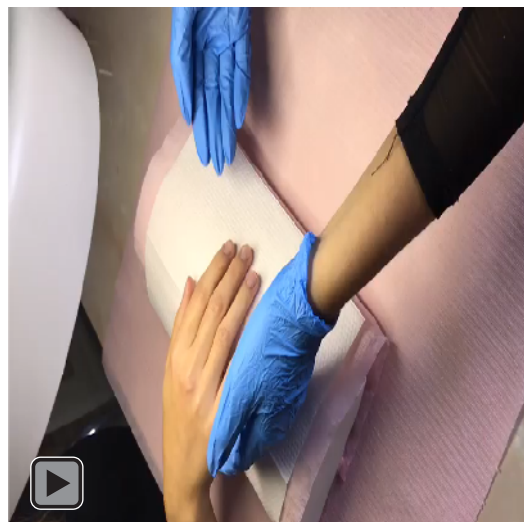
Który zabieg należy zastosować w celu usunięcia przebarwień z powierzchni grzbietowych dłoni?

- A. Diatermię.
- B. Elektrolizę.
- C. Laseroterapię.
- D. Elektrokoagulację.

### Zadanie 35. (Zadanie multimedialne)

Czynność zaprezentowaną w filmie należy wykonać zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego bezpośrednio

- A. po wykonaniu masażu.
- B. przed wykonaniem peelingu.
- C. po aplikacji maski kosmetycznej.
- D. przed zastosowaniem okluzji z parafiny.



**Zadanie 36.**

Które objawy lub zmiany w obrębie płytek paznokciowych stanowią przeciwwskazania do wykonania manicure?

- A. Kruchość i łamliwość płytek paznokciowych.
- B. Porcelanowobiałe plamy w obrębie płytki paznokciowej.
- C. Płytką paznokciową krucha, łamliwa, o zielonkawym kolorze.
- D. Płytki paznokciowe szerokie, wypukłe, przypominające kształtem szkiełko zegarka.

**Zadanie 37.**

W celu optycznego powiększenia małej płytki paznokciowej wskazane jest malowanie lakierem

- A. ciemnym środka paznokcia.
- B. perłowym dokładnie całego paznokcia.
- C. ciemnym omijając obłączek paznokcia.
- D. czerwonym pozostawiając wolne brzegi paznokcia.

**Zadanie 38.**

Metoda badania skóry z wykorzystaniem lampy Wooda polega na obserwacji

- A. barwy skóry w świetle promieniowania podczerwonego.
- B. barwy skóry w świetle ultrafioletowym w zaciemnionym pomieszczeniu.
- C. głębokości zmarszczek i gładkości skóry bezpośrednio z jej powierzchni.
- D. głębokości zmarszczek i gładkości skóry z powierzchni silikonowego odcisku.

**Zadanie 39.**

Usługa	Jeden kolor cena/czas	Dodatkowy kolor/zdobienie cena
Manicure klasyczny	40 zł/40 min	5 zł/10 zł
Manicure hybrydowy	95 zł/60 min	10 zł/15 zł
Usunięcia zdobienia hybrydowego	25 zł/30 min	-

Korzystając z informacji w tabeli określ czas, który należy zarezerwować na wykonanie usunięcia zdobienia hybrydowego i wykonanie jednokolorowego manicure klasycznego oraz koszt wykonania usługi.

- A. Czas: 40 minut, koszt 40 zł.
- B. Czas: 60 minut, koszt 55 zł.
- C. Czas: 1 godzina 10 minut, koszt 65 zł.
- D. Czas: 1 godzina 30 minut, koszt 120 zł.

**Zadanie 40.**

Opracowując scenariusz przeprowadzania procesu sterylizacji narzędzi kosmetycznych należy bezpośrednio przed włożeniem ich do pakietu sterylizacyjnego uwzględnić czynność

- A. mycia.
- B. suszenia.
- C. płukania.
- D. dezynfekcji.



