

Zadanie egzaminacyjne

Na stanowisku egzaminacyjnym przygotuj konia do treningu na pojedynczej lonży i z wypinaczem trójkątnym. Wyczyść wylosowanego konia, załóż ogłowie z nachrapnikiem polskim i wędzidłem podwójnie łamanym, załóż pas do lonżowania i ochraniacze na 4 nogi konia. Lonżę zapnij do wewnętrznego kółka wędzidła. Wymagane czynności przygotowujące konia do lonżowania wykonaj na wyposażonym stanowisku egzaminacyjnym w stajni.

Po przygotowaniu konia do lonżowania zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki gotowość do treningu oraz zaprezentuj sposób wyczyszczenia, założenie pasa do lonżowania, okiełznania i przypięcia lonży.

Przygotowanego do treningu konia przeprowadź w rękę na wyznaczony plac do lonżowania, zabierz ze sobą wypinacz. Użyj go w odpowiednim momencie treningu.

Zaplanuj pracę na lonży w czasie 30 minut z podziałem na fazy: rozgrzewki, pracy zasadniczej i uspokojenia.

Zaprezentuj następujące zadania:

- pracę w stępie,
- przejście stęp – kłus,
- pracę w kłusie,
- zmianę kierunku lonżowania,
- przejście kłus – stęp,
- założenie i regulację wypinacza trójkątnego,
- użycie lonży, bata oraz posługiwanie się pomocami głosu i mowy ciała.

Po zakończeniu treningu odprowadź konia do stajni, zdejmij ogłowie, załóż koniowi kantar i przywiąż go węzłem bezpiecznym na stanowisku egzaminacyjnym.

Zdejmij pas do lonżowania i ochraniacze treningowe. Poproś asystenta technicznego, aby przypilnował konia.

W tym czasie przygotuj przyczepę do przewozu koni do załadunku konia i poinstruuuj asystenta technicznego o czynnościach pomocniczych, jakie ma wykonać na Twoją komendę podczas załadunku konia.

Następnie przygotuj konia do transportu, zakładając mu ochraniacze transportowe. Zgłoś gotowość do załadunku Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Wykonaj poniższe czynności:

- wprowadź konia do przyczepy,
- wydaj komendę asystentowi technicznemu o założeniu belki zabezpieczającej, jej zabezpieczeń i zamknięciu tylnej klapy,
- uwiąż konia w przyczepie węzłem bezpiecznym i zgłoś to Przewodniczącemu ZN do oceny,
- odwiąż konia i wydaj komendę asystentowi technicznemu o otwarciu tylnej klapy, zdjęciu zabezpieczeń i belki zabezpieczającej,
- wyprowadź konia z przyczepy,
- odprowadź konia na stanowisko egzaminacyjne i zdejmij ochraniacze transportowe

Uwaga!

Po zakończeniu zadania odprowadź konia na stanowisko egzaminacyjne, zdejmij używany sprzęt i umieść konia w boksie.

Następnie uporządkuj sprzęt jeździecki, z którego korzystałeś i stanowisko egzaminacyjne.

Wszystkie czynności egzaminacyjne powinny być wykonywane w obecności Egzaminatora.

Przed przystąpieniem do wykonania zadania obowiązkowo zapoznaj się z „Instrukcją bezpiecznego zachowania podczas pracy z końmi” zamieszczoną poniżej. Podczas wykonywania zadań przestrzegaj przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

W trakcie wykonywania zadania egzaminacyjnego kask ochronny musi być na głowie zdającego.

Instrukcja bezpiecznego zachowania podczas pracy z końmi

1. Przed wejściem do boksu zasygnalizuj swoją obecność koniowi głosem.
2. Przy koniu nie wykonuj gwałtownych ruchów oraz nie wydawaj dźwięków mogących niepokoić zwierzęta.
3. Prace pielęgnacyjne przy koniu wykonuj po uprzednim jego uwiązaniu bezpiecznym węzłem.
4. Podchodź do konia z przodu lub z boku – najlepiej po raz pierwszy z jego lewej strony.
5. Nie podchodź do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi, poczekaj na jego reakcję by prawidłowo zinterpretować zachowanie konia.
6. Przechodząc na drugą stronę konia przechodź przed głową konia lub pod jego szyją, jednocześnie jedną ręką nie trać kontaktu z ciałem konia.
7. Przechodząc za zadem konia, dotykaj zadu ręką i odzywaj się do konia.
8. Prowadząc konia, idź zawsze po jego lewej stronie, na wysokości głowy, trzymając w ręku wodze, uwiąz lub lonżę.
9. Przy wyprowadzaniu ze stajni jednocześnie dwóch lub więcej koni, w czasie prowadzenia zachowuj od poprzednika odległość co najmniej 5 m, by nie naprowadzać konia na ogon poprzednika. Taką samą odległość zachowuj podczas zatrzymania.
10. Nie dopuszczaj, aby podczas postoju konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.
11. Zachowuj szczególną ostrożność przy podnoszeniu kończyn konia i czyszczeniu lub myciu kopyt – rób to od przodu, a nie od tyłu.
12. Dosiadaj konia i zsiadaj lub wykonuj czynności związane z wykonywaniem zadania egzaminacyjnego na polecenie egzaminatora lub asystenta technicznego.
13. Przed osiodelaniem konia lub założeniem uprząży sprawdź stan ogłowia, a w szczególności pasków policzkowych i wodzy, puślik, popręgu i przystuł, pasów pociągowych.
14. Podprowadzaj konia do korytarza podczas skoków luzem na lince lub uwiązcie przewleczonym przez kółko wędzidłowe.
15. Nie popędzaj konia linką ani palcatem w czasie podprowadzania do przeszkody.
16. Wskazane jest, aby podeszwa buta jeźdźca powinna być gładka od szpiców aż do obcasa.
17. Stopa powinna opierać się w strzemieniu najszerszą częścią, nigdy nie wkładaj stopy do strzemion aż po obcas.
18. Siedząc na koniu, nie wypuszczaj z rąk wodzy, dosiad musi być stabilny.
19. Podczas jazdy konnej należy przestrzegać ogólnie obowiązujących zasad ruchu:
 - obowiązuje ruch lewostronny, tzn. jeźdźcy mijają się lewymi rękami,
 - pierwszeństwo na pierwszym śladzie ma koń jadący szybszym chodem,
 - jeździec ustępujący powinien zjechać na drugi ślad tak, aby zachować odpowiednio bezpieczną odległość,
 - w przypadku gdy mijają się konie, z których jeden porusza się po ścianie, a drugi wykonuje koło/woltę, ten drugi (będący na kole/wolcie) zmniejsza promień wykonywanej figury (zacieśnia je) i pozostawia ścianę dla konia poruszającego się po niej. W tym wypadku nie obowiązuje zasada lewej ręki. Podobnie postępujemy w przypadku wykonywania wężyka i serpentyny,
 - podczas jazdy nie najeżdżaj na konia poprzedzającego, przy wyprzedzaniu zachowaj odstęp co najmniej 3 m od wyprzedzanego konia – tak samo przy mijaniu.
20. Zakończ jazdę, gdy koń jest odpowiednio występowany.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenić będą 4 rezultaty:

- koń wyczyszczony, okiełznany i przygotowany do lonżowania,
- prezentacja lonżowania z użyciem wypinacza trójkątnego,
- koń i przyczepa do przewozu koni przygotowana do załadunku,
- koń wprowadzony do przyczepy

oraz

przebieg postępowania z koniem w czasie lonżowania, wprowadzania i wyprowadzania konia z przyczepy.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu w kwalifikacji

Symbol i nazwa kwalifikacji: **ROL. 01 Jeździectwo i trening koni**

1. Miejsce egzaminowania – pomieszczenie wyposażone w stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Przygotowane miejsca egzaminowania

Lp.	Nazwa	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Stanowiska egzaminacyjne

W skład stanowisk egzaminacyjnych wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania**
- **indywidualne stanowisko w stajni boksowej lub stanowiskowej,**
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** do lonżowania koni, oznaczone jako plac treningowy,
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – przyczepa do przewozu koni,
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – szatnia lub pomieszczenie do przebrania się zdających w strój jeździecki.

Opis indywidualnych stanowisk egzaminacyjnych:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stół i krzesło, umożliwiające samodzielną pracę z arkuszem
- **indywidualne stanowisko w stajni** boksowej lub stanowiskowej zaopatrzone w koniowiąz, do pielęgnacji, siodłania i kielznania konia, 1 koń na jednego zdającego, bezpieczny, zrównoważony, spokojny, z umiejętnościami swobodnego poruszania się we wszystkich chodach potrafiący pracować na lonży,
- **indywidualne stanowisko do pielęgnacji, siodłania i kielznania konia** – musi posiadać miejsce do uwiązania konia, podłoga nie śliska, równa, powierzchnia umożliwiająca przechodzenie obok koni,
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** do lonżowania koni, oznaczone jako plac treningowy,
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – przyczepa do przewozu koni, przyczepa jedno lub dwukonna, ustabilizowana, aby nie poruszała się w czasie załadunku i wyładunku koni,

Tabela 2. Przygotowane indywidualne stanowiska egzaminacyjne

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje – parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba/ ilość
Indywidualne stanowisko do pisania				
urządzenia, aparaty, sprzęt, narzędzia				
1.	Biurko/stół		szt.	1
2.	Krzesło		szt.	1
3.	Kalkulator	prosty	szt.	1
materiały (uwzględnione w kalkulacji kosztów)				
			szt.	1
Indywidualne stanowisko do pielęgnacji, siodłania i kielznania koni				
urządzenia, aparaty, sprzęt, narzędzia				
5.	Koń wierzchowy	bezpieczny, zrównoważony, spokojny, tolerujący różnych jeźdźców, jezdny z umiejętnościami swobodnego poruszania się we wszystkich chodach, potrafiący pracować na lonży	szt.	1
6.	Kantar stajenny	indywidualny dla konia	szt.	1
7.	Uwiąz	indywidualny dla konia	szt.	1
8.	Kopystka	indywidualna dla konia	szt.	1
9.	Zgrzebło	indywidualne dla konia, gumowe lub plastikowe, do oczyszczania szczotki włosianej	szt.	1
10.	Szczotka	indywidualna dla konia, włosiana do czyszczenia konia	szt.	1
11.	Szczotka do grzywy i ogona	do włosów długich	szt.	1
12.	Szczotka lub zgrzebło	do masażu, włosiana lub gumowe	szt.	1
13.	Miękka ściereczka	do pielęgnacji głowy	szt.	1
14.	Ogłowie wędzidłowe	nachrapnik polski, wędzidło podwójnie łamane, wodze odpięte	szt.	1
15.	Ochraniacze treningowe	na nogi przednie i tylne	komplet	1
16.	Lonża	długość min. 5 m, parciana	szt.	1
17.	Pas do lonżowania	indywidualny dla każdego konia	szt.	1
18.	Bat do lonżowania	indywidualny dla każdego zdającego	szt.	1
19.	Czaprak	dopasowany do konia	szt.	1
20.	Ochraniacze transportowe	indywidualne dla każdego konia, na nogi przednie i tylne	komplet	1
21.	Ochraniacz na ogon	ochraniacz z tworzywa sztucznego lub bandaż elastyczny lub owijka polarowa	szt.	1
22.	Wypinacz trójkątny	parciany lub skórzany	szt.	1
materiały (uwzględnione w kalkulacji kosztów)				
23.				
Indywidualne stanowisko do				
urządzenia, aparaty, sprzęt, narzędzia				
materiały (uwzględnione w kalkulacji kosztów)				
Elementy stanowiska egzaminacyjnego przygotowane przez ośrodek egzaminacyjny (z materiałów uwzględnionych w kalkulacji kosztów)				

Tabela 2a.

Lp.	Indywidualny strój zdającego	Dla 1 zdającego
1.	Buty do jazdy konnej	1 para
2.	Bryczesy treningowe	1 szt.
3.	Kask ochronny jeździecki z atestem.	1 szt.
4.	Kurtka, bluza, koszula, rajtrok (w zależności od warunków pogodowych).	1 szt.
5.	Rękawiczki	1 para

Opis wspólnych stanowisk egzaminacyjnych:

- **stanowisko wspólne dla kilku zdających do treningu koni** oznaczone jako „plac treningowy” – plac o wymiarach min. 20 x 40 m, podłoże piaszczyste lub trawiaste, ogrodzony, dopuszczalna jest także kryta ujeżdżalnia lub lonżownik,
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – przyczepa do przewozu koni, jedno lub dwukonna, ustabilizowana, aby nie poruszała się w czasie załadunku i wyładunku koni, ustawiona w bezpieczny sposób nie prowokujący konia do ucieczki z trapu, podczas załadunku dopuszczalne jest korzystanie z lonży ograniczającej konia z boku,
- **stanowisko wspólne dla kilku zdających** – szatnia lub pomieszczenie do przebrania się zdających w strój jeździecki, wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk, zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk, zasobnik lub uchwyt na ręczniki jednorazowe z ręcznikami, instrukcję higienicznego mycia rąk, kosze z workami na odpady zmieszane.

Tabela 2a. Przygotowane stanowiska wspólne dla kilku zdających

Wykaz urządzeń, aparatów, sprzętów, narzędzi...nie wykracza poza *Wyposażenie ośrodków egzaminacyjnych*.

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje – parametry techniczno-eksploatacyjne/ uwagi	Jednostka miary	Liczba/ ilość	Dla ilu zdających
stanowisko wspólne dla kilku zdających do treningu koni oznaczone jako plac do lonżowania					
Urządzenia, aparaty, sprzęt, narzędzia					
1.	Plac treningowy	o minimalnych wymiarach 20 x 40 m, może być większy, ogrodzony, podłoże trawiaste lub piaszczyste, w formie prostokąta lub okręgu (dopuszczony jest lonżownik)	szt.	1	3
stanowisko wspólne dla kilku zdających do załadunku i wyładunku koni					
2.	Przyczepa konna do przewozu koni	jednokonna lub dwukonna	szt.	1	3
stanowisko wspólne dla kilku zdających – szatnia					
Urządzenia, aparaty, sprzęt, narzędzia - szatnia					
3.					
4.					
5.					
6.					
Materiały (uwzględnione w kalkulacji kosztów)					

Instrukcja bezpiecznego zachowania podczas pracy z końmi

1. Przed wejściem do boksu zasygnalizuj swoją obecność koniowi głosem.
2. Przy koniu nie wykonuj gwałtownych ruchów oraz nie wydawaj dźwięków mogących niepokoić zwierzęta.
3. Prace pielęgnacyjne przy koniu wykonuj po uprzednim jego uwiązaniu bezpiecznym węzłem.
4. Podchodź do konia z przodu lub z boku – najlepiej po raz pierwszy z jego lewej strony.
5. Nie podchodź do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi, poczekaj na jego reakcję by prawidłowo zinterpretować zachowanie konia.
6. Przechodząc na drugą stronę konia przechodź przed głową konia lub pod jego szyją, jednocześnie jedną ręką nie trać kontaktu z ciałem konia.
7. Przechodząc za zadem konia, dotykaj zadu ręką i odzywaj się do konia.
8. Prowadząc konia, idź zawsze po jego lewej stronie, na wysokości głowy, trzymając w ręku wodze, uwiąz lub lonżę.
9. Przy wyprowadzaniu ze stajni jednocześnie dwóch lub więcej koni, w czasie prowadzenia zachowuj od poprzednika odległość co najmniej 5 m, by nie naprowadzać konia na ogon poprzednika. Taką samą odległość zachowuj podczas zatrzymania.
10. Nie dopuszczaj, aby podczas postoju konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.
11. Zachowuj szczególną ostrożność przy podnoszeniu kończyn konia i czyszczeniu lub myciu kopyt – rób to od przodu, a nie od tyłu.
12. Dosiadaj konia i zsiadaj lub wykonuj czynności związane z wykonywaniem zadania egzaminacyjnego na polecenie egzaminatora lub asystenta technicznego.
13. Przed osiódłaniem konia lub założeniem uprzęży sprawdź stan ogłowia, a w szczególności pasków policzkowych i wodzy, puślik, popręgu i przystuł, pasów pociągowych.
14. Podprowadzaj konia do korytarza podczas skoków luzem na lince lub uwiązanie przewleczonym przez kółko wędzidłowe.
15. Nie popędzaj konia linką ani palcatem w czasie podprowadzania do przeszkody.
16. Wskazane jest, aby podeszwa buta jeźdźca powinna być gładka od szpiców aż do obcasa.
17. Stopa powinna opierać się w strzemieniu najszerszą częścią, nigdy nie wkładaj stopy do strzemion aż po obcas.
18. Siedząc na koniu, nie wypuszczaj z rąk wodzy, dosiad musi być stabilny.
19. Podczas jazdy konnej należy przestrzegać ogólnie obowiązujących zasad ruchu:
 - obowiązuje ruch lewostronny, tzn. jeźdźcy mijają się lewymi rękami,
 - pierwszeństwo na pierwszym śladzie ma koń jadący szybszym chodem,
 - jeździec ustępujący powinien zjechać na drugi ślad tak, aby zachować odpowiednio bezpieczną odległość,
 - w przypadku gdy mijają się konie, z których jeden porusza się po ścianie, a drugi wykonuje koło / woltę , ten drugi (będący na kole / walcie) zmniejsza promień wykonywanej figury (zacieśnia je) i pozostawia ścianę dla konia poruszającego się po niej. W tym wypadku nie obowiązuje zasada lewej ręki. Podobnie postępujemy w przypadku wykonywania wężyka i serpentyny,
 - podczas jazdy nie najeżdżaj na konia poprzedzającego, przy wyprzedzaniu zachowaj odstęp co najmniej 3 m od wyprzedzanego konia – tak samo przy mijaniu.
20. Zakończ jazdę gdy koń jest odpowiednio występowany.