

Zadanie egzaminacyjne

Pobierz z magazynu niezbędny zestaw sprzętu, preparatów i bielizny fryzjerskiej do wykonania zabiegów fryzjerskich:

- rozjaśniania pasemek włosów na czepku,
- mycia i pielęgnacji włosów po zabiegu rozjaśniania pasemek,
- ondulacji wodnej nawinięcia włosów na wałki wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów.

Pobrane z magazynu wyposażenie zgromadź na wózku pomocniczym.

Uwaga. Zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki przygotowane do wykonania zabiegów wyposażenie (na wózku). Do dalszych czynności przystąp po uzyskaniu zgody.

Zgodnie z zaleceniami przygotuj główkę treningową do zabiegu rozjaśniania i wyciągnij włosy przez czepkę oraz wykonaj na włosach główki treningowej:

- mycie i pielęgnację włosów po zabiegu rozjaśniania pasemek,
- nawinięcie włosów na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej.


Uporządkuj stanowiska pracy i zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory.

Jeżeli w trakcie wykonywania zabiegów zabraknie ci sprzętu lub preparatów, możesz je uzupełnić pobierając z magazynu.

Główkę treningową z włosami nawiniętymi na wałki oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.


Zalecenia

Przygotowanie główki treningowej i włosów do zabiegu rozjaśniania pasemek na czepku	
1.	Przygotuj główkę treningową do zabiegu rozjaśniania pasemek
2.	Przygotuj włosy główki treningowej do zabiegu rozjaśniania pasemek
3.	Wyciągnij pasemka włosów szydełkiem zgodnie z ilustracją



Uwaga. Zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki przygotowaną główkę treningową i włosy do zabiegu rozjaśniania pasemek na czepku. Do dalszych czynności przystąp po uzyskaniu zgody.

Mycie i pielęgnacja włosów po zabiegu rozjaśniania pasemek	
1.	Zdejmij z włosów główki treningowej czepkę
2.	Przygotuj główkę treningową do mycia
3.	Przygotuj włosy główki treningowej do mycia

4.	Umyj włosy główki treningowej szamponem do włosów rozjaśnianych <i>Uwaga! Na potrzeby egzaminu pomiń etap masażu</i>
5.	Wykonaj pielęgnację włosów odżywką do włosów rozjaśnianych
6.	Odżywkę do pielęgnacji włosów pozostaw na włosach 5 minut, skontroluj czas działania
7.	Odcisnij włosy główki treningowej i wykonaj turban na włosach główki treningowej
Nawinięcie włosów na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej	
1.	Przygotuj główkę treningową do nawinięcia włosów na wałki
2.	Przygotuj włosy główki treningowej do nawinięcia na wałki
3.	Nawiń włosy główki treningowej na wałki zgodnie z ilustracjami
	
4.	Przygotuj nawinięte na wałki włosy główki treningowej do suszenia
Uporządkowanie stanowisk pracy i dezynfekcja narzędzi i przyborów	
1.	Uporządkuj stanowiska pracy
2.	Zdezynfekuj używane narzędzia i przybory
3.	Odnieś do magazynu pobrane aparaty, narzędzia, przybory i preparaty
4.	Główkę treningową z włosami nawiniętymi na wałki pozostaw przy konsoli fryzjerskiej

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wyposażenie do wykonania zabiegów: rozjaśniania pasemek włosów na czepku, mycia i pielęgnacji włosów po zabiegu rozjaśniania pasemek oraz ondulacji wodnej nawinięcia włosów na wałki wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów,
- główka treningowa przygotowana do zabiegu rozjaśniania pasemek i włosy wyciągnięte przez czepkę

oraz
przebieg wykonania zabiegów: mycia i pielęgnacji włosów po zabiegu rozjaśniania pasemek, nawinięcia włosów na wałki techniką kierunkową ondulacji wodnej oraz uporządkowania stanowisk pracy wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Symbol i nazwa kwalifikacji: **FRK.02 Wykonywanie fryzjerskich prac pomocniczych**

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. **Miejsce egzaminowania** pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	komplet	1
3.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie**: konsola, lustro, fotel fryzjerski / hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej zapewniającym stabilne mocowanie główki i wydzielonym miejscem (np. półka) na odstawienie użytych preparatów;
- **indywidualne stanowisko – magazyn** należy na pojedynczych stolikach oznaczonych numerami zdających przygotować zestawy według tabeli 2. Stanowisko przygotowane w taki sposób, aby zapewnić zdającemu samodzielną pracę;
- **stanowisko gospodarcze** (wspólne dla kilku zdających) z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemniki do segregacji odpadów (stojak - z koszami, z workami do segregacji odpadów), szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

I. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa (umocowana na statywie)	damska, wielkość głowy porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych czy też odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów ok. 30-35 cm; implantacja około 160- 220 na cm ² uwaga: <i>jedna główka na danym stanowisku, wystarczy dla co najmniej 6 kolejnych zdających na danym stanowisku, na całą sesję, na wszystkie zmiany</i>	szt.	1
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski / hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1
7.	Suszarka hełmowa na statywie	lub nakładka hełmowa na suszarkę ręczną	szt.	1
Indywidualne stanowisko - magazyn				
8.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
9.	Grzebień szpikuliec	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
10.	Grzebień szpikuliec	z metalowym szpikulcem	szt.	1
11.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
12.	Czepek do pasemek	kauczukowy/gumowy	szt.	1
13.	Szydełko do pasemek	plastikowe/metalowe	szt.	1
14.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	1
15.	Pędzelek do farbowania		szt.	1
16.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
17.	Rozpylacz wody		szt.	1
18.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
19.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
20.	Rozjaśniacz do włosów	pojemnik o pojemności 50 ml wypełniony dowolnym materiałem w postaci proszku opatrzony etykietą: <i>Rozjaśniacz do włosów</i>	szt.	1
21.	Utleniacz 9%	pojemnik o pojemności 50 ml wypełniony wodą opatrzony etykietą: <i>Utleniacz 9%</i>	szt.	1

22.	Szampon do włosów rozjaśnianych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona szamponem uniwersalnym, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów rozjaśnianych</i>	szt.	1
23.	Szampon do włosów suchych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona szamponem uniwersalnym, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów suchych</i>	szt.	1
24.	Odżywka do włosów rozjaśnianych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona odżywką uniwersalną, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów rozjaśnianych</i>	szt.	1
25.	Odżywka do włosów suchych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona odżywką uniwersalną, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów suchych</i>	szt.	1
26.	Ręczniki	jednorazowe	szt.	4
27.	Ręczniki papierowe	jednorazowe	szt.	10
28.	Chusteczki do dezynfekcji	jednorazowe, w opakowaniu lub zabezpieczone w woreczku foliowym	szt.	4
29.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji z etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
30.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	1
31.	Pelerynka krótka	jednorazowa z miękkiej włókniny	szt.	1
32.	Rękawiczki ochronne	jednorazowe	szt.	4
33.	Wałki do ondulacji wodnej	metalowe/plastikowe, średnica ok.25 mm	szt.	30
34.	Szpilki do mocowania wałków	metalowe/plastikowe	szt.	40
35.	Siatka do włosów		szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających – stanowisko gospodarcze

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba	Dla ilu zdających
1.	umywalka/zlew		szt.	1	3
2.	stojak na kosze	do segregowania odpadów	szt.	1	3
3.	kosz do segregowania odpadów z workiem	z etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	3
4.	kosz do segregowania odpadów z workiem	z etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	3
5.	kosz do segregowania odpadów z workiem	z etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	3

6.	komplet odzieży ochronnej	zapasowy	szt.	1	1
7.	rękawiczki jednorazowe		para	1	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/części/elementu/surowca/półproduktu	Jednostka miary	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł
1.	Pianka do włosów lekko usztywniająca	120 ml	10 ml	20,00	1,70
2.	Szampon uniwersalny	1000 ml	80 ml	36,00	2,88
3.	Odżywka uniwersalna	1000 ml	40 ml	30,00	2,40
4.	Ręcznik jednorazowy	100 szt.	4 szt.	53,00	2,12
5.	Ręcznik jednorazowy z rolki	rolka	10 listków	7,00	0,17
6.	Chusteczki do dezynfekcji jednorazowe	100 szt.	4 szt.	42,00	1,68
7.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	1000 ml	10 ml	50,00	0,50
8.	Peleryna długa - jednorazowa foliowa	100 szt.	1 szt.	32,00	0,32
9.	Pelerynka krótka - jednorazowa z miękkiej włókniny	50 szt.	1 szt.	40,00	0,80
10.	Rękawiczki ochronne jednorazowe	100 szt.	4 szt.	50,00	2,00
Razem brutto				360,00	14,57

Tabela 3a. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających na 1 stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/części /elementu zamiennego/surowca/ półproduktu	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł
1	Główka treningowa Długość włosów 30-35 cm	szt.	1	dla wszystkich zdających na danym stanowisku	420,00
Razem brutto na 1 stanowisko					420,00



Uwaga dla asystenta technicznego

Główkę treningową wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- usunąć ewentualne wałki, szpilki, wstążki i inne elementy z włosów,
- rozczesać włosy,
- umyć i wysuszyć włosy (główkę należy doprowadzić do stanu najbardziej pierwotnego)

Ilości szamponu, odżywki i preparatu do dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Stanowiska pracy tj. konsole fryzjerskie, magazyn, stanowiska do mycia głowy, należy oznaczyć numerami 1, 2, 3, w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

Przygotowanie magazynów: należy na pojedynczych stolikach oznaczonych numerami zdających przygotować zestawy według tabeli 2. Stoliki muszą być oddzielone od siebie w taki sposób, aby zdający nie widzieli wyposażenia przygotowanego na sąsiadujących stolikach.

Uwagi dla przewodniczącego ZN

W zadaniu są dwa rezultaty pośrednie. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

Zdający ma prawo do uzupełniania wyposażenia w trakcie wykonywania zabiegów fryzjerskich.

II. Kalkulacja kosztów wykonania zadania w przeliczeniu na jednego zdającego

Element wyceny	Szacunkowy koszt brutto [zł]	Uwagi
Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego (tab. 3)	14,57	
Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających (tab. 3a)	420,00/n	<i>Główka treningowa wykorzystywana przez n zdających (n = od 1 do 6)</i>
Ogółem		