

Zadanie egzaminacyjne

Pobierz z magazynu niezbędny zestaw sprzętu, preparatów i bielizny fryzjerskiej do wykonania zabiegów fryzjerskich:

- koloryzacji trwałej przyciemniającej,
- mycia i pielęgnacji włosów,
- modelowania włosów wraz z dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów.

Pobrane z magazynu wyposażenie zgromadź na wózku pomocniczym.

Uwaga! Zgromadzenie wyposażenia na wózku pomocniczym zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do wykonywania dalszych czynności przystąp po uzyskaniu zgody.

Wykonaj na włosach główki treningowej zabiegi koloryzacji trwałej przyciemniającej, mycia i pielęgnacji włosów oraz modelowania włosów, zgodnie z zaleceniami zawartymi w arkuszu egzaminacyjnym. Uporządkuj stanowiska pracy i zdezynfekuj użyte narzędzia i przybory.

Jeżeli w trakcie wykonywania zabiegów zabraknie ci sprzętu lub preparatów, możesz je uzupełnić pobierając z magazynu.

Główkę treningową z wymodelowanymi włosami i arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Zalecenia

Koloryzacja trwała przyciemniająca włosy główki treningowej
1. Przygotuj główkę treningową do zabiegu koloryzacji przy konsoli fryzjerskiej
2. Przygotuj włosy główki treningowej do zabiegu koloryzacji
3. Podziel porost na sekcje krzyżowe do koloryzacji włosów
4. Zabezpiecz kontury porostu główki treningowej
5. Mieszaninę koloryzującą przełóż do miseczki do koloryzacji
6. Rozpocznij nakładanie mieszaniny koloryzującej pędzelkiem, od sekcji znajdujących się z tyłu głowy
7. Mieszaninę koloryzującą nakładaj na całą długość łodygi włosa, na wydzielane cienkie, pojedyncze separacje poziome
8. Mieszaninę koloryzującą pozostaw na włosach 20 minut
9. Po upływie zaplanowanego czasu przenieś główkę treningową do stanowiska mycia głowy

Mycie i pielęgnacja włosów główki treningowej
1. Przygotuj główkę treningową do mycia
2. Spłucz z włosów główki treningowej mieszaninę koloryzującą
3. Umyj włosy główki treningowej szamponem po koloryzacji Uwaga: na potrzeby egzaminu pomiń etap masażu
4. Nałóż na włosy główki treningowej odżywkę
5. Odsącz nadmiar wody z włosów główki treningowej

Modelowanie włosów główki treningowej i uporządkowanie stanowisk pracy z dezynfekcją narzędzi i przyborów

1. Przygotuj główkę treningową do modelowania włosów
2. Przygotuj włosy główki treningowej do modelowania włosów
3. Podziel włosy główki treningowej na sekcje do modelowania włosów

4. Rozpocznij modelowanie włosów od separacji wydzielonej zgodnie z rysunkiem



5. Wymodeluj włosy zgodnie z rysunkami



6. Uporządkuj stanowiska pracy
7. Używaną do wykonania zabiegów bieliznę ochronną i zabiegową umieść w odpowiednim pojemniku przeznaczonym na odpady
8. Zdezynfekuj używane narzędzia i przybory
9. Odnieś do magazynu zgromadzony do wykonania zabiegów fryzjerskich sprzęt i preparaty
10. Główkę treningową na statywie pozostaw przy konsoli fryzjerskiej

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 150 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- wyposażenie do wykonania zabiegów koloryzacji trwałej przyciemniającej, mycia i pielęgnacji włosów oraz modelowania włosów wraz z dezynfekcją narzędzi i przyborów,
- wymodelowane włosy główki treningowej

oraz

przebieg zabiegów koloryzacji trwałej przyciemniającej, mycia i pielęgnacji włosów oraz modelowania włosów z uporządkowaniem stanowisk pracy i dezynfekcją użytych narzędzi i przyborów.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Tabela. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Oznaczenie kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
FRK.02	Wykonywanie fryzjerskich prac pomocniczych	932920	Pracownik pomocniczy fryzjera

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- Miejsce egzaminowania** pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	komplet	1
3.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie:** konsola, lustro, fotel fryzjerski / hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej zapewniającym stabilne mocowanie główki i wydzielonym miejscem (np. półka) na odstawienie użytych preparatów;

- **indywidualne stanowisko – magazyn** należy na pojedynczych stolikach oznaczonych numerami zdających przygotować zestawy według tabeli 2. Stanowisko przygotowane w taki sposób, aby zapewnić zdającemu samodzielną pracę;
- **stanowisko gospodarcze** (wspólne dla kilku zdających) z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemniki do segregacji odpadów (stojak - z koszami, z workami do segregacji odpadów), szczotka do zamiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

I. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa (umocowana na statywie)	<ul style="list-style-type: none"> –damska – wielkość głowy porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka – włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych czy też odzwierzęcych – kolor włosów dowolny – długość włosów ok. 30-35 cm – implantacja około 160-220 na cm² uwaga: wykorzystywana przez 3 zdających na kolejnych zmianach	szt.	1/3
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski / hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej (na którym umocowana jest główka fryzjerska)	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1
Indywidualne stanowisko - magazyn				
7.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	1
8.	Pędzelek do farbowania		szt.	1
9.	Rozpylacz do wody		szt.	1
10.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
11.	Klipsy separacyjne		szt.	6
12.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
13.	Pelerynka krótka	jednorazowa z miękkiej włókniny	szt.	1
14.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
15.	Płatki kosmetyczne	pojemnik zakręcany o pojemności 50 ml wypełniony płatkami kosmetycznymi opatrzony etykietą: <i>Płatki kosmetyczne</i>	szt.	5
16.	Mieszanka do koloryzacji trwałej przyciemniającej	pojemnik zakręcany o pojemności minimum 120 ml wypełniony przygotowaną przez	szt.	1

		asystenta technicznego mieszaniną do koloryzacji (farbą 5.0 z utleniaczem 3%), opatrzonej etykietą: <i>Mieszanina do koloryzacji trwałej przyciemniającej</i>		
17.	Preparat do zabezpieczania konturów	pojemnik o pojemności minimum 20 ml wypełniony woskiem, opatrzonej etykietą: <i>Preparat do zabezpieczania konturów</i>	szt.	1
18.	Szampon techniczny	pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony szamponem uniwersalnym, opatrzonej etykietą: <i>Szampon techniczny,</i>	szt.	1
19.	Szampon po koloryzacji	pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony szamponem uniwersalnym, opatrzonej etykietą: <i>Szampon po koloryzacji</i>	szt.	1
20.	Szampon przeciwłupieżowy	pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony szamponem uniwersalnym, opatrzonej etykietą: <i>Szampon przeciwłupieżowy</i>	szt.	1
21.	Odżywka po koloryzacji	pojemnik o pojemności minimum 50 ml wypełniony odżywką uniwersalną, opatrzonej etykietą: <i>Odżywka po koloryzacji</i>	szt.	1
22.	Ręcznik	jednorazowy	szt.	4
23.	Chusteczki do dezynfekcji	jednorazowe, w opakowaniu lub zabezpieczone w woreczku foliowym	szt.	2
24.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji z etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
25.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	1
26.	Fartuch ochronny dla fryzjera	jednorazowy	szt.	1
27.	Rękawiczki ochronne	jednorazowe	para	2
28.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
29.	Grzebień szpikuliec	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
30.	Grzebień szpikuliec	z metalowym szpikulcem	szt.	1
31.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
32.	Wałki do ondulacji wodnej	metalowe/plastikowe, średnica ok. 25 mm	szt.	30
33.	Szpilki do mocowania wałków	metalowe/plastikowe	szt.	40
34.	Siatka do włosów		szt.	1

35.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
36.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica około 30 mm	szt.	1
37.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica około 40 mm	szt.	1
38.	Szczotka do modelowania okrągła	średnica około 60 mm	szt.	1
39.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
40.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki fryzjerskiej	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających – stanowisko gospodarcze

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba	Dla ilu zdających
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	3
2.	Stojak na kosze	do segregowania odpadów	szt.	1	3
3.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	3
4.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	3
5.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	3
6.	Komplet odzieży ochronnej	zapasowy	szt.	1	1
7.	Rękawiczki jednorazowe		para	2	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/części/elementu/surowca/półproduktu	Jednostka miary	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł
1.	Pianka do włosów lekko usztywniająca	120 ml	10 ml	20,00	1,70
2.	Szampon uniwersalny	1000 ml	80 ml	36,00	2,88
3.	Odżywka uniwersalna	1000 ml	40 ml	30,00	1,20
4.	Wosk	150 ml	5 ml	20,00	0,67
5.	Farba do koloryzacji w żelu/kremie 5.0	120 ml	60 ml	30,00	15,00
6.	Utleniacz 3%	1000 ml	90 ml	25,00	2,25
7.	Ręcznik jednorazowy	100 szt.	4 szt.	53,00	2,12
8.	Płatki kosmetyczne	50 szt.	5 szt.	4,00	0,40
9.	Fartuch ochronny dla fryzjera jednorazowy	50 szt.	1 szt.	40,00	0,80
10.	Chusteczki do dezynfekcji jednorazowe	100 szt.	2 szt.	42,00	0,84
11.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	750 ml	10 ml	50,00	0,67
12.	Peleryna długa - jednorazowa foliowa	100 szt.	1 szt.	32,00	0,32

13.	Pelerynka krótka – jednorazowa z miękkiej włókniny	50 szt.	1 szt.	40,00	0,80
14.	Rękawiczki ochronne jednorazowe	100 szt.	2 pary	50,00	2,00
Razem brutto				472,00	31,65

Tabela 3a. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających na 1 stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części /elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł
1	Główka treningowa	szt.	1	3	320,00
Razem brutto na 1 stanowisko					320,00

Uwaga dla asystenta technicznego

Bezpośrednio przed każdą zmianą zdających należy przygotować **mieszaninę koloryzującą**. Do zakręcanego pojemnika z etykietą *mieszanina do koloryzacji trwałej przyciemniającej* należy przełożyć wcześniej przygotowaną i dokładnie wymieszaną mieszaninę koloryzującą składającą się z 60 ml farby oraz 90 ml utleniacza 3%.

Główkę treningową wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- fryzurę rozczesać,
- umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki, mieszaniny koloryzującej i preparatu do dezynfekcji oraz płatków kosmetycznych w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Stanowiska pracy tj. konsole fryzjerskie, magazyn, stanowiska do mycia głowy, należy oznaczyć numerami 1, 2, 3 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

Przygotowanie magazynów: należy na pojedynczych stolikach oznaczonych numerami zdających przygotować zestawy według tabeli 2. Stoliki muszą być oddzielone od siebie w taki sposób, aby zdający nie widzieli wyposażenia zgromadzonego na sąsiadujących stolikach.

Uwagi dla przewodniczącego ZN

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

Zdający ma prawo do uzupełniania wyposażenia w trakcie wykonywania zabiegów fryzjerskich.

II. Kalkulacja kosztów wykonania zadania w przeliczeniu na jednego zdającego

Element wyceny	Szacunkowy koszt brutto [zł]	Uwagi
Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego (tab. 3)	31,65	

Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających (tab. 3a)	~107,00	<i>Główka treningowa wykorzystywana przez 3 zdających</i>
Ogółem	138,65	