

## Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj koloryzację półtrwałą całego porostu, strzyżenie pielęgnacyjne końcówek włosów do linii prostej, ondulację wodną techniką cegiełkową nawijania włosów na wałki oraz uformuj fryzurę wieczorową, zgodną z rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu koloryzacji półtrwałej wykorzystaj Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy oraz Skróconą instrukcję użycia preparatu do koloryzacji.

Przed rozpoczęciem ondulacji wodnej podsusz włosy.

**Uwaga.** Zakończenie nawijania pasm włosów na wałki zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Poszczególne czynności wraz z dekontaminacją używanych narzędzi i przyborów wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu fryzjerskiego.

Główkę z uformowaną fryzurą oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

### Rysunki poglądowe fryzury wieczorowej



### Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	naturalne
Skóra głowy	zdrowa, bez widocznych zaczerwienień, blizn i ran, bez skłonności do alergii

## **Skrócona instrukcja użycia preparatu do koloryzacji**

### Przygotowanie mieszanki do koloryzacji:

Farby do koloryzacji trwałej należy zmieszać z utleniaczem w proporcji 1:1

Farby do koloryzacji półtrwałej należy zmieszać z utleniaczem w proporcji 1:2

Proporcje mieszanki należy odmierzać za pomocą wagi fryzjerskiej.

Do przygotowania mieszanki należy użyć utleniacza o stężeniu:

- 6% do koloryzacji trwałej
- 3% do koloryzacji półtrwałej

### Ilość mieszanki do koloryzacji przygotowanej w dobranych proporcjach:

Włosy krótkie - 60 g mieszanki

Włosy długie - 120 g mieszanki

### Nakładanie mieszanki do koloryzacji trwałej:

Przygotowaną mieszankę nałożyć na nieumyte i suche włosy w kolejności: środkowa część, końce i włosy przy nasadzie rozpoczynając od potylicy, a następnie sekcje boczne i sekcja czołowo-ciemieniowa.

### Nakładanie mieszanki do koloryzacji półtrwałej:

Przygotowaną mieszankę nałożyć na umyte i osuszone włosy od razu na całe pasma, rozpoczynając od potylicy, a następnie sekcje boczne i sekcja czołowo-ciemieniowa.

Czas działania mieszanki do koloryzacji: 20 minut z użyciem dodatkowego źródła ciepła.

### Zabiegi końcowe

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.**

### **Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- włosy nawinięte na wałki,
- uformowana fryzura wieczorowa zgodna z rysunkami poglądowymi

oraz

przebieg wykonywania zabiegów: koloryzacji półtrwałej całego porostu, strzyżenia pielęgnacyjnego końcówek włosów, ondulacji wodnej techniką cegiełkową nawijania włosów na wałki i formowania fryzury wieczorowej wraz z dekontaminacją używanych narzędzi i przyborów.

## Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

**Tabela. Powiązanie kwalifikacji z zawodami**

Oznaczenie kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
FRK.01	Wykonywanie usług fryzjerskich	514101 514105	Fryzjer Technik usług fryzjerskich

### Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

**1. Miejsce egzaminowania** – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

**Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania**

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	komplet	1
3.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1

### 2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie:** konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej zapewniającym stabilne mocowanie główki i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko gospodarcze (wspólne dla kilku zdających)** z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemniki do segregacji odpadów (stojak z koszami, z workami do segregacji odpadów), szczotka do zamiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

## I. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
<b>Indywidualne stanowisko fryzjerskie</b>				
1.	Główka treningowa	damska, wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka, włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych, kolor włosów dowolny, długość włosów nie mniejsza niż 30 cm, implantacja około 220 na cm <sup>2</sup> <b>uwaga: główka wykorzystywana przez 3 zdających na 3 kolejnych zmianach</b>	szt.	1/3
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski/hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
7.	Promiennik/ infrazon/ klimazon		szt.	1
8.	Suszarka hełmowa na statywie	lub nakładka hełmowa na suszarkę ręczną	szt.	1
<b>Wózek pomocniczy</b>				
9.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
10.	Klipsy separacyjne		szt.	6
11.	Wsuwki do włosów	długość ok. 6 cm, w kolorze złotym	szt.	15
12.	Wsuwki do włosów	długość ok. 6 cm, w kolorze brązowym	szt.	15
13.	Szpilki kokówki	długość około 7 cm	szt.	15
14.	Szpilki kokówki	długość około 5 cm	szt.	15
15.	Wałki do ondulacji wodnej cienkie	metalowe/plastikowe o średnicy ok. 15 mm	szt.	30
16.	Wałki do ondulacji wodnej średnie	metalowe/plastikowe o średnicy ok. 25 mm	szt.	30
17.	Wałki do ondulacji wodnej grube	metalowe/plastikowe o średnicy ok. 40 mm	szt.	30
18.	Szpilki do mocowania wałków	metalowe/plastikowe	szt.	50
19.	Siatka do włosów		szt.	1
20.	Rozpylacz wody		szt.	1
21.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
22.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
23.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
24.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
25.	Grzebień szpikuliec	z metalowym szpikulcem	szt.	1
26.	Grzebień szpikuliec	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
27.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 30 mm	szt.	1
28.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 40 mm	szt.	1
29.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 60 mm	szt.	1
30.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1

31.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
32.	Szczotka karkówka		szt.	1
33.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
34.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
35.	Nóż chiński	z ostrzami	szt.	1
36.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	1
37.	Pędzelek do farbowania		szt.	1
38.	Ręcznik jednorazowy	wiskozowy	szt.	4
39.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	2
40.	Pelerynka krótka	jednorazowa - z miękkiej włókniny	szt.	1
41.	Fartuch dla fryzjera	jednorazowy	szt.	1
42.	Minutnik/ czasomierz		szt.	1
43.	Waga fryzjerska		szt.	1
<b>Konsola fryzjerska</b>				
44.	Szampon oczyszczający	butelka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon oczyszczający</i>	szt.	1
45.	Szampon po koloryzacji	butelka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon po koloryzacji</i>	szt.	1
46.	Odżywka nawilżająca	butelka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka nawilżająca</i>	szt.	1
47.	Odżywka neutralizująca	butelka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka neutralizująca</i>	szt.	1
48.	Farba do koloryzacji trwałej	pojemnik z farbą w kolorze 6.4 o pojemności 100 ml bez dodatkowego opakowania (pudełka) i bez instrukcji producenta, z informacją dotyczącą jedynie rodzaju <i>Farba do koloryzacji trwałej</i>	szt.	1
49.	Farba do koloryzacji półtrwałej	pojemnik z farbą w kolorze 6.4 o pojemności 100 ml bez dodatkowego opakowania (pudełka) i bez instrukcji producenta, z informacją dotyczącą jedynie rodzaju <i>Farba do koloryzacji półtrwałej</i>	szt.	1
50.	Utleniacz 3%	pojemnik o pojemności 100 ml wypełniony utleniaczem o stężeniu 3% opatrzony etykietą: <i>Utleniacz 3%</i>	szt.	1
51.	Utleniacz 6%	pojemnik o pojemności 100 ml wypełniony utleniaczem o stężeniu 3% opatrzony etykietą: <i>Utleniacz 6%</i>	szt.	1
52.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
53.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1

54.	Preparat zabezpieczający kontury porostu	pojemnik o pojemności minimum 20 ml wypełniony wazeliną opatrzony etykietą: <i>Preparat zabezpieczający kontury porostu</i>	szt.	1
55.	Chusteczki do dezynfekcji	jednorazowe, w oryginalnym opakowaniu lub zabezpieczone przed wysychaniem	szt.	2
56.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzony etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
57.	Rękawiczki ochronne	jednorazowe	szt.	4
<b>Indywidualne stanowisko do mycia głowy</b>				
58.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1

**Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających – stanowisko gospodarcze**

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba	Dla ilu zdających
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze	do segregowania odpadów	szt.	1	6
3.	Kosz z workiem	opatrzony etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz z workiem	opatrzony etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz z workiem	opatrzony etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Komplet odzieży ochronnej	zapasowy	szt.	1	1
7.	Rękawiczki jednorazowe		para	2	1

**Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego**

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/części/elementu zamiennego/surowca/półproduktu	Jednostka miary	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostki zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł
1.	Ręcznik jednorazowy	100 szt.	4 szt.	60,00	2,40
2.	Peleryna długa jednorazowa foliowa	100 szt.	2 szt.	32,00	0,64
3.	Pelerynka krótka jednorazowa z włókniny	50 szt.	1 szt.	40,00	0,80
4.	Fartuch jednorazowy dla fryzjera	50 szt.	1 szt.	25,00	0,50
5.	Rękawiczki jednorazowe	100 szt.	2 pary	50,00	2,00
6.	Szampon do włosów uniwersalny	1000 ml	80 ml	36,00	2,88
7.	Odżywka do włosów uniwersalny	1000 ml	60 ml	36,00	2,16
8.	Wazelina	20 g	2 g	2,50	0,25
9.	Pianka do włosów	250 ml	10 ml	30,00	1,20
10.	Lakier do włosów	200 ml	10 ml	30,00	1,50
11.	Farba do włosów w kolorze miedzianym na poziomie ciemnego blondu	100 ml	50 ml	30,00	15,00
12.	Utleniacz 3%	1000 ml	100 ml	30,00	3,00
13.	Chusteczki do dezynfekcji jednorazowe	100 szt.	2 szt.	46,00	0,92
14.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	750 ml	10 ml	50,00	0,50

<b>Razem brutto</b>	497,5	<b>33,75</b>
---------------------	-------	--------------

**Tabela 3a. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających na 1 stanowisku**

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części /elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł
1.	Główka treningowa	szt.	1	3	360,00
<b>Razem brutto na 1 stanowisko</b>					<b>360,00</b>

**Uwaga dla asystenta technicznego**

Główkę treningową wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- > fryzurę rozczesać,
- > umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki, utleniacza i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami **1,2,3,4,5,6** w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

**Uwaga dla przewodniczącego ZN**

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

**II. Kalkulacja kosztów wykonania zadania w przeliczeniu na jednego zdającego**

Element wyceny	Szacunkowy koszt brutto [zł]	Uwagi
Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego (tab. 3)	33,75	
Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających (tab. 3a)	120	<i>Cena główki treningowej ~ 360,00 zł - wykorzystywanej przez 3 zdających</i>
<b>Ogółem</b>	<b>153,75</b>	