

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj rozjaśnienie pięciu pasm włosów o około 3-4 poziomy, strzyżenie włosów metodą na mokro, modelowanie włosów oraz formowanie fryzury dziennej zgodnej z rysunkami poglądowymi.

Wykonaj w górnej partii porostu rozjaśnienie pięciu pasm włosów techniką szydełkową w układzie jodełkowym. Do wykonania zabiegu rozjaśniania wykorzystaj Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy oraz Skróconą instrukcję użycia preparatu do rozjaśniania.

Włosy skróć nie więcej niż o 3 cm z zachowaniem formy przyrastającej warstwowo i wypukłej linii konturu strzyżenia na karku.

Uwaga. Zakończenie strzyżenia włosów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Poszczególne czynności wraz z dekontaminacją używanych narzędzi i przyborów wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu fryzjerskiego.

Główkę z uformowaną fryzurą oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury dziennej



Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Naturalne , zdrowe, gęste
Skóra głowy	Zdrowa, bez zmian chorobowych, blizn ani śladów zadrapań

Skrócona instrukcja użycia preparatu do rozjaśniania

Przygotowanie mieszanki rozjaśniającej:

Proszek rozjaśniający należy połączyć z utleniaczem w proporcji 1:2

Ilość mieszanki do rozjaśniania(proszek rozjaśniający + utleniacz):

- rozjaśnianie całego porostu – 120 gramów
- rozjaśnianie pasm włosów (4 do 8 pasm) – 30 gramów
- rozjaśnianie odrostów włosów – 50 gramów

Dobór utleniacza do rodzaju koloryzacji:

- 6% do rozjaśnienia o 3-4 poziomy
- 9% do rozjaśnienia o 5-6 poziomów
- 12% do rozjaśnienia powyżej 7 poziomów.

Czas działania preparatu z zastosowaniem dodatkowego źródła ciepła - od 15 do 20 minut.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy,
- uformowana fryzura dzienna

oraz

przebieg wykonywania zabiegów: rozjaśniania pięciu pasm włosów, strzyżenia włosów metodą na mokro, modelowania włosów i formowania fryzury dziennej.

**Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych
do części praktycznej egzaminu**

Tabela. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Oznaczenie kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
FRK.01	Wykonywanie usług fryzjerskich	514101 514105	Fryzjer Technik usług fryzjerskich

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania - pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	komplet	1
3.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie:** konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej zapewniającym stabilne mocowanie główki i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko gospodarcze (wspólne dla kilku zdających)** z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemniki do segregacji odpadów (stojak z koszami, z workami

do segregacji odpadów), szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

I. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damska; wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka; włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych; kolor włosów dowolny; długość włosów - nie mniejsza niż 25 cm; implantacja około 220 na cm ² ; <i>uwaga: główka wykorzystywana przez 3 zdających na 3 kolejnych zmianach</i>	szt.	1/3
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski/hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
7.	Promiennik/infrazon/klimazon		szt.	1
Wózek pomocniczy				
8.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
9.	Klipsy separacyjne		szt.	6
10.	Wałki do ondulacji wodnej cienkie	metalowe/plastikowe o średnicy ok. 15 mm	szt.	30
11.	Wałki do ondulacji wodnej średnie	metalowe/plastikowe o średnicy ok. 25 mm	szt.	30
12.	Szpilki do mocowania wałków	metalowe/plastikowe	szt.	50
13.	Siatka do włosów		szt.	1
14.	Rozpylacz wody		szt.	1
15.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
16.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	2
17.	Pędzelek do farbowania		szt.	2
18.	Minutnik/czasomierz		szt.	1
19.	Waga fryzjerska		Szt.	1
20.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
21.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
22.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
23.	Grzebień szpikulce	z metalowym szpikulcem	szt.	1
24.	Grzebień szpikulce	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
25.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 30 mm	szt.	1
26.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 40 mm	szt.	1

27.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 60 mm	szt.	1
28.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
29.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
30.	Szczotka karkówka		szt.	1
31.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
32.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
33.	Nóż chiński	z ostrzami	szt.	1
34.	Ręcznik jednorazowy	wiskozowy	szt.	3
35.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	1
36.	Pelerynka krótka	jednorazowa - z miękkiej włókniny	szt.	1
37.	Fartuch ochronny dla fryzjera		szt.	1
Konsola fryzjerska				
38.	Szampon do włosów rozjaśnionych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon do włosów rozjaśnionych</i>	szt.	1
39.	Odżywka do włosów rozjaśnionych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka do włosów rozjaśnionych</i>	szt.	1
40.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
41.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1
42.	Żel do włosów		szt.	1
43.	Rozjaśniacz do włosów	pojemnik zakręcany o pojemności minimum 50 ml wypełniony rozjaśniaczem do włosów w proszku, opatrzony etykietą: <i>Rozjaśniacz do włosów</i>	szt.	1
44.	Utleniacz 6%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności minimum 50 ml wypełniona utleniaczem 6%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 6%</i>	szt.	1
45.	Utleniacz 9%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności minimum 50 ml wypełniona utleniaczem 6%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 9%</i>	szt.	1
46.	Utleniacz 12%	buteleczka ze zwężoną szyjką o pojemności minimum 50 ml wypełniona utleniaczem 6%, opatrzona etykietą: <i>Utleniacz 12%</i>	szt.	1
47.	Folia do balejażu	paski folii o długości około 40 cm	szt.	10
48.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	4
49.	Chusteczki do dezynfekcji	jednorazowe, w oryginalnym opakowaniu lub zabezpieczone przed wysychaniem	szt.	2
50.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzony etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				

51.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1
-----	---	---	------	---

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających – stanowisko gospodarcze

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba	Dla ilu zdających
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze	do segregowania odpadów	szt.	1	6
3.	Kosz z workiem	opatrzone etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz z workiem	opatrzone etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz z workiem	opatrzone etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Komplet odzieży ochronnej	zapasowy	szt.	1	1
7.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	2	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/części/elementu zamiennego/surowca/półproduktu	Jednostka miary	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostki zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł
1.	Ręcznik jednorazowy	100 szt.	3 szt.	60,00	1,80
2.	Peleryna długa jednorazowa	100 szt.	1 szt.	32,00	0,32
3.	Pelerynka krótka jednorazowa	50 szt.	1 szt.	40,00	0,80
4.	Szampon do włosów uniwersalny	1000 ml	60 ml	36,00	2,16
5.	Odżywka do włosów uniwersalna	1000 ml	40 ml	36,00	1,44
6.	Pianka do włosów	250 ml	10 ml	30,00	1,20
7.	Lakier do włosów	200 ml	10 ml	30,00	1,50
8.	Żel do włosów	200 ml	10 ml	10,00	0,50
9.	Rozjaśniacz do włosów	1000 ml	20 ml	50,00	1,00
10.	Utleniacz 6%	1000 ml	60 ml	20,00	1,20
11.	Folia do balejażu	250 m	4 m	35,00	0,56
12.	Rękawiczki jednorazowe	100 szt.	4 szt.	50,00	2,00
13.	Chusteczki do dezynfekcji jednorazowe	100 szt.	2 szt.	46,00	0,92
14.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	1000 ml	10 ml	50,00	0,50
Razem brutto				525,00	15,90

Tabela 3a. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających na 1 stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części /elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł
1.	Główka treningowa	szt.	1	3	360,00
Razem brutto na 1 stanowisko					360,00

Uwaga dla asystenta technicznego

Główkę treningową wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- > fryzurę rozczesać,
- > umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki, rozjaśniacza, utleniacza i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami **1,2,3,4,5,6** w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

Uwaga dla przewodniczącego ZN

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

II. Kalkulacja kosztów wykonania zadania w przeliczeniu na jednego zdającego

Element wyceny	Szacunkowy koszt brutto [zł]	Uwagi
Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego (tab. 3)	15,90	
Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających (tab. 3a)	120,00	<i>Cena główki treningowej ~ 360,00 zł wykorzystywanej przez 3 zdających</i>
Ogółem	135,90	