

Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj koloryzację trwałą przyciemniającą całego porostu, strzyżenie włosów metodą na mokro, ondulację fenową oraz uformuj fryzurę dzienną z upięciem na bazie kucyków, zgodną z zamieszczonymi rysunkami poglądowymi.

Do wykonania zabiegu koloryzacji wykorzystaj Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy oraz Skróconą instrukcję użycia preparatu do koloryzacji. Zabieg wykonaj z użyciem dodatkowego źródła ciepła.

Włosy skróć o nie więcej niż 2 cm do formy spójnej z zachowaniem poziomej, prostej linii bazowej.

Uwaga. Zakończenie strzyżenia włosów zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania zadania egzaminacyjnego przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Poszczególne czynności wraz z dekontaminacją użytych narzędzi i przyborów wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu fryzjerskiego.

Główkę z uformowaną fryzurą oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Rysunki poglądowe fryzury dziennej



Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	naturalne, proste i średniej grubości
Skóra głowy	zdrowa, bez widocznych zmian skórnych oraz skłonności do alergii

Skrócona instrukcja użycia preparatu do koloryzacji

Przygotowanie mieszaniny koloryzującej:

1. Farby do koloryzacji włosów ton w ton lub przyciemniającej należy zmieszać z utleniaczem w proporcji 1:1,5
2. Farby do koloryzacji rozjaśniającej należy zmieszać z utleniaczem w proporcji 1:2

Dobór utleniacza do rodzaju koloryzacji:

- 3% do koloryzacji półtrwałej
- 6% do koloryzacji trwałej ton w ton lub przyciemniającej
- 9% do koloryzacji rozjaśniającej

Ilość mieszaniny koloryzującej przygotowanej w dobranych proporcjach:

- włosy krótkie - 60 g mieszaniny
- włosy długie - 125 g mieszaniny

Nanoszenie mieszaniny koloryzującej:

Przygotowaną mieszaninę nałożyć na nieumyte i suche włosy w kolejności:

- potylicą, sekcje boczne i sekcja czołowo-ciemieniowa
- środkowa część pasma włosów, końce i włosy przy nasadzie

Czas działania mieszaniny koloryzującej:

Bez dodatkowego źródła ciepła:

- koloryzacja ton w ton lub przyciemniająca 30 minut
- koloryzacja rozjaśniająca 40 - 50 minut

Dodatkowe źródła ciepła - czas działania należy skrócić o połowę

Zabiegi końcowe

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenię podlegać będą 2 rezultaty:

- ostrzyżone włosy
- uformowana fryzura dzienna

oraz

przebieg wykonywania zabiegów: koloryzacji trwałej przyciemniającej całego porostu, strzyżenia włosów metodą na mokro, ondulacji fenowej i formowania fryzury dziennej wraz z dekontaminacją użytych narzędzi i przyborów.

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Tabela. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Oznaczenie kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
FRK.01	Wykonywanie usług fryzjerskich	514101 514105	Fryzjer Technik usług fryzjerskich

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. Miejsce egzaminowania – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	komplet	1
3.	Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu trwania egzaminu	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie:** konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy, główka treningowa umocowana na statywie;
- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej zapewniającym stabilne mocowanie główki i wydzielonym miejscem (np. półką) na odstawienie użytych preparatów;
- **stanowisko gospodarcze (wspólne dla kilku zdających)** z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemniki do segregacji odpadów (stojak z koszami, z workami

do segregacji odpadów), szczotka do zamiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

Należy uwzględnić przy planowaniu wyposażenia, że wśród zdających mogą być osoby leworęczne.

I. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
Indywidualne stanowisko fryzjerskie				
1.	Główka treningowa	damska, wielkość porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka, włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych i odzwierzęcych, kolor włosów dowolny, długość włosów nie mniejsza niż 40 cm, implantacja około 220 na cm ² <i>uwaga: główka wykorzystywana przez 3 zdających na 3 kolejnych zmianach</i>	szt.	1/3
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski/hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki	szt.	1
7.	Promiennik/infrazon/klimazon		szt.	1
Wózek pomocniczy				
8.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
9.	Klipsy separacyjne		szt.	6
10.	Wsuwki do włosów	długość ok. 6 cm, w kolorze złotym	szt.	15
11.	Wsuwki do włosów	długość ok. 6 cm, w kolorze brązowym	szt.	15
12.	Gumka do włosów	średnica około 3,5 cm	szt.	4
13.	Szpilki kokówki	długość około 7 cm	szt.	15
14.	Szpilki kokówki	długość około 5 cm	szt.	15
15.	Wałki do ondulacji wodnej grube	metalowe/plastikowe o średnicy ok. 40 mm	szt.	30
16.	Szpilki do mocowania wałków	metalowe/plastikowe	szt.	35
17.	Siatka do włosów		szt.	1
18.	Miseczka do farbowania	plastikowa z podziałką	szt.	1
19.	Pędzelek do farbowania		szt.	1
20.	Waga fryzjerska		szt.	1
21.	Rozpylacz wody		szt.	1
22.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
23.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
24.	Grzebień do strzyżenia włosów		szt.	1
25.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
26.	Grzebień szpikuliec	z metalowym szpikulcem	szt.	1

27.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 30 mm	szt.	1
28.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 40 mm	szt.	1
29.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 60 mm	szt.	1
30.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
31.	Szczotka karkówka		szt.	1
32.	Nożyczki fryzjerskie	klasyczne	szt.	1
33.	Nożyczki degażówki	jednostronnie ząbkowane	szt.	1
34.	Ręcznik jednorazowy	wiskozowy	szt.	4
35.	Peleryna długa	jednorazowa foliowa	szt.	2
36.	Pelerynka krótka	jednorazowa - z miękkiej włókniny	szt.	1
37.	Fartuch dla fryzjera	jednorazowy	szt.	1
Konsola fryzjerska				
38.	Szampon po koloryzacji	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon po koloryzacji</i>	szt.	1
39.	Szampon głęboko oczyszczający	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalnym szamponem, opatrzona etykietą: <i>Szampon głęboko oczyszczający</i>	szt.	1
40.	Odżywka neutralizująca	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Odżywka neutralizująca</i>	szt.	1
41.	Maska do włosów suchych	buteleczka ze zwężoną szyjką lub z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniona uniwersalną odżywką, opatrzona etykietą: <i>Maska do włosów suchych</i>	szt.	1
42.	Trwała farba do włosów	farba w kremie w kolorze średni blond w odcieniu naturalnym opatrzona etykietą <i>Trwała farba do włosów</i>	szt.	1
43.	Utleniacz 3%	buteleczka o pojemności 100 ml wypełniona 3% utleniaczem opatrzona etykietą <i>Utleniacz 3%</i>	szt.	1
44.	Utleniacz 6%	buteleczka o pojemności 100 ml wypełniona 3% utleniaczem opatrzona etykietą <i>Utleniacz 6%</i>	szt.	1
45.	Utleniacz 9%	buteleczka o pojemności 100 ml wypełniona 3% utleniaczem opatrzona etykietą <i>Utleniacz 9%</i>	szt.	1
46.	Preparat zabezpieczający kontury porostu	pojemnik o pojemności minimum 20 ml wypełniony wazeliną opatrzony etykietą <i>Preparat zabezpieczający kontury porostu</i>	szt.	1
47.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
48.	Lakier do włosów	suchy, utrwalający średniej mocy	szt.	1

49.	Chusteczki do dezynfekcji	jednorazowe, w oryginalnym opakowaniu lub zabezpieczone przed wysychaniem	szt.	2
50.	Rękawiczki ochronne	jednorazowe	szt.	4
51.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	pojemnik z atomizerem o pojemności około 50 ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji, opatrzony etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
Indywidualne stanowisko do mycia głowy				
52.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1

Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających – stanowisko gospodarcze

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba	Dla ilu zdających
1.	Umywarka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze	do segregowania odpadów	szt.	1	6
3.	Kosz z workiem	opatrzony etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz z workiem	opatrzony etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz z workiem	opatrzony etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Komplet odzieży ochronnej	zapasowy	szt.	1	1
7.	Rękawiczki jednorazowe		para	2	1

Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/części/elementu zamiennego/surowca/półproduktu	Jednostka miary	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednost. zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł
1.	Ręcznik jednorazowy	100 szt.	4 szt.	60,00	2,40
2.	Peleryna długa jednorazowa foliowa	100 szt.	2 szt.	32,00	0,64
3.	Pelerynka krótka jednorazowa z włókny	50 szt.	1 szt.	40,00	0,80
4.	Szampon do włosów uniwersalny	1000 ml	60 ml	36,00	2,16
5.	Odżywka do włosów uniwersalna	1000 ml	60 ml	36,00	2,16
6.	Pianka do włosów	250 ml	10 ml	30,00	1,20
7.	Lakier do włosów	200 ml	10 ml	30,00	1,50
8.	Chusteczki do dezynfekcji jednorazowe	100 szt.	2 szt.	46,00	0,92
9.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	1000 ml	10 ml	50,00	0,50
10.	Wazelina	20 gram	2 g	2,50	0,25
11.	Utleniacz 3%	1000 ml	150 ml	30,00	4,50
12.	Trwała farba do włosów w kremie w kolorze średni blond w odcieniu naturalnym	120 ml	60 ml	30,00	15,00
13.	Rękawiczki jednorazowe	100 szt.	4 szt.	50,00	2,00
14.	Fartuch jednorazowy dla fryzjera	50 szt.	1 szt.	25,00	0,50
15.	Gumka do włosów	100 szt.	4 szt.	10,00	0,40
Razem brutto				507,5	34,93

Tabela 3a. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających na 1 stanowisku

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części /elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł
1.	Główka treningowa	szt.	1	3	360,00
Razem brutto na 1 stanowisko					360,00

Uwaga dla asystenta technicznego

Włosy główki treningowej wykorzystywanej po raz pierwszy należy rozczesać i usunąć pojedyncze końcówki włosów, wyrównując długość włosów w tylnej partii głowy (**włosy należy skrócić nie więcej niż 5 cm**).

Główkę treningową wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- > fryzurę rozczesać,
- > umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki, utleniacza i preparatu do natychmiastowej dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Stanowiska egzaminacyjne należy oznaczyć numerami **1,2,3,4,5,6** w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

Uwaga dla przewodniczącego ZN

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

II. Kalkulacja kosztów wykonania zadania w przeliczeniu na jednego zdającego

Element wyceny	Szacunkowy koszt brutto [zł]	Uwagi
Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego (tab. 3)	34,93	
Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających (tab. 3a)	120,00	<i>Cena główki treningowej ~ 360,00 zł - wykorzystywanej przez 3 zdających</i>
Ogółem	154,93	