

Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z informacjami o pacjentce przygotuj zestaw do wymiany worka stomijnego jednoczęściowego. Przygotowany zestaw umieść na stanowisku do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do jego oceny. Po zakończeniu oceny przygotowanego zestawu zbędne materiały, przybory, środki i sprzęt odnieś do magazynu.

Następnie na fantomie osoby dorosłej wykonaj:

- toaletę jamy ustnej (bez płukania) z zastosowaniem Aphtinu do pędzlowania,
- mycie kończyn dolnych z pielęgnacją stóp,
- zmianę koszuli nocnej wraz z oklepywaniem pleców pacjentce leżącej w łóżku.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania zadania.

Fantom osoby dorosłej traktuj jak autentyczną pacjentkę. Przekazuj jej niezbędne informacje w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się na stanowisku egzaminacyjnym. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wypełnij indywidualną kartę pielęgnacji i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpisy w odpowiednim miejscu na karcie złóż w postaci parafek (nieczytelnych podpisów – nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacje o pacjentce*

Wczoraj na oddział neurologiczny została przyjęta 76-letnia Teodora Kowalska z powodu udaru niedokrwiennego lewej półkuli mózgu. U pacjentki występuje niedowład połowiczny prawostronny i afazja ruchowa. Pacjentka jest osobą leżącą, ma wyłonioną stomię jelitową, nie kontroluje oddawania moczu, ma założone pieluchomajtki. Na dziąsłach i na języku występują afty. Pacjentka ma długie i brudne paznokcie u stóp.

**dane pacjentki i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- zestaw do wymiany jednoczęściowego worka stomijnego,
- indywidualna karta pielęgnacji

oraz

przebieg wykonania toalety jamy ustnej (bez płukania) z zastosowaniem Aphtinu do pędzlowania, mycia kończyn dolnych z pielęgnacją stóp oraz zmiany koszuli nocnej wraz z oklepywaniem pleców pacjentce leżącej w łóżku.

Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: **Wiek:**

Oddział/placówka: **Data wykonania czynności:**

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie zębów			Zmiana piżamy całkowita/częściowa*		
Mycie głowy			Zmiana pieluchomajtek		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Toaleta przeciwoleżynowa		
Golenie zarostu twarzy			Zmiana pozycji ułożeniowej i/lub zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Oklepywanie pleców/pośladków*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) brzucha			Karmienie przez zgłębnik/przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) pleców			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) krocza			Opróżnienie i/lub wymiana worka na mocz*		
Mycie (toaleta) pośladków			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Założenie czepca przeciwwszawiczego		
Obcinanie paznokci			Założenie okładu (kompresu) żelowego ciepłego		
Słanie (prześcielenie) łóżka			Założenie okładu (kompresu) żelowego zimnego		
Zmiana poszewki/poszewek na poduszce/poduszkach*			Założenie okładu (kompresu) zimnego (wysychającego)		
Zmiana poszwy			Założenie okładu (kompresu) ciepłego (rozgrzewającego)		
Zmiana prześcieradła			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi /pomiar temperatury/pomiar tętna*		
Zmiana podkładu płóciennego			Pielęgnacja skóry wokół tracheostomii/gastrostomii*		
Zmiana podkładu nieprzemakalnego			Pielęgnacja skóry wokół przetoki jelitowej/urostomii*		

*Niepotrzebne skreślić

Wskazania do przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03	Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

Wskazania dla ośrodka egzaminacyjnego

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. **Miejsce egzaminowania** – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu, ze swobodnym dostępem zdającego z trzech stron łóżka. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło, podnózek) oraz pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować zaścielone łóżko wyposażone w prześcieradło, poduszkę dużą w poszewce, koc w poszwie. Fantom dorosłego człowieka płci żeńskiej leży w łóżku na plecach z głową na poduszce uniesioną ok. 30°, ubrany w koszulę nocną zapiętą na guziki. Ma wyłonioną stomię jelitową i przyklejony jednoczęściowy worek stomijny w okolicy śródbrzusza po lewej stronie oraz założone pieluchomajtki. Łóżka są osłonięte parawanami.**

Stanowiska wspólne dla kilku zdających:

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę; może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt niezbędny do wykonania zadania egzaminacyjnego;
- **stanowisko do mycia rąk** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z płynem myjąco-dezynfekującym, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi i wózek/pojemnik na odpady zmieszane wyłożony workiem w kolorze przyjętym dla odpadów zmieszanych;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów** – pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajduje się pojemnik z przykryciem wypełniony wodą z napisem: *Roztwór chemicznego środka do dezynfekcji narzędzi, przyborów i sprzętu*, data przygotowania roztworu: wpisana data egzaminu;
- **brudownik** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia gdzie zdający odnoszą wózki/pojemniki z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, zużyte pieluchomajtki, brudne baseny i kaczki.

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla jednego zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/ uwagi	Liczba
Indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych			
1.	łóżko szpitalne z materacem	z ruchomym wezgłowiem	1 szt.
2.	fantom osoby dorosłej (kobieta)	w koszuli nocnej zapinanej na guziki, z założonymi pieluchomajtkami i przyklejonym workiem stomijnym	1 szt.
3.	krzesło		1 szt.
4.	szafka przyłóżkowa	typu szpitalnego	1 szt.
5.	taboret		1 szt.
6.	poduszka w poszewce	zapinanej na guziki/na suwak, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
7.	koc w poszwie	zapinanej na guziki/na suwak na, wyposażeniu łóżka	1 szt.
8.	prześcieradło płócienne	bez gumek, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
9.	parawan	osłaniający stanowiska	1 szt.
Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych			
10.	taca/wózek zabiegowy		2/1szt.
11.	wózek/pojemnik na odpady medyczne zakaźne	wyłożony workiem koloru czerwonego	1 szt.
12.	kosz/worek na odpady zmieszane	z napisem: <i>Odpady zmieszane</i>	1 szt.
13.	kosz/worek na brudną bieliznę	z napisem: <i>Brudna bielizna</i>	1 szt.
14.	koszula nocna	zapinana na guziki	1 szt.
15.	worek stomijny	jednoczęściowy	1 szt.
16.	pastę gojąco-uszczelniającą	tubka/pojemnik z napisem: <i>Pasta gojąco-uszczelniająca</i>	1 szt.
17.	nożyczki	biurowe	1 szt.
18.	nożyczki do paznokci		1 szt.
19.	miarka do oceny wielkości stomii		1 szt.
20.	miska do mycia	pojemność ok. 5 l	1 szt.
21.	miska plastikowa	pojemność 350-500 ml	1 szt.
22.	dzbanek		2 szt.
23.	termometr	do pomiaru temperatury wody	1 szt.
24.	mydło w płynie	pojemnik z dozownikiem	1 szt.
25.	miska nerkowata	wielorazowa	2 szt.
26.	podkład chłonny/higieniczny	jednorazowego użytku ok. 60 x 90 cm	2 szt.
27.	szpatułki drewniana laryngologiczna	końcówka owinięta gazikiem	6 szt.
28.	kwaczyki/patyczki higieniczne	jednorazowe	10 szt.
29.	gaziki	niesterylne, 5 cm x 5 cm	6 szt.
30.	gaziki	niesterylne, 10 cm x 10 cm	10 szt.
31.	ręcznik jednorazowy	platy	5 szt.
32.	Aphtin		1 szt.
33.	wazelina	pojemnik z napisem: <i>Wazelina</i>	1 szt.
34.	kubek	o pojemności 200 ml	1 szt.
35.	rękawiczki jednorazowe	różne rozmiary	3 pary
36.	fartuch ochronny	jednorazowy foliowy	1 szt.
37.	ręcznik	duży	2 szt.
38.	ręcznik	średni	1 szt.
39.	myjka	jednorazowa	2 szt.
40.	szczoteczka do paznokci		1 szt.
41.	pumeks		1 szt.
42.	alkohol etylowy 70%	butelka z wodą z napisem: <i>Alkohol etylowy 70%</i>	1 szt.
43.	środek do pielęgnacji skóry	butelka wypełniona wodą z napisem: <i>Środek do pielęgnacji skóry</i>	1 szt.
44.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	o pojemności ok. 500 ml	1 szt.

Tabela 4. Wyposażenie wspólne dla kilku stanowisk

Lp.	Nazwa	Na ilu zdających
Stanowisko do mycia rąk		
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt z ręcznikami jednorazowymi	dla wszystkich
4.	kosz z napisem <i>Odpady zmieszane</i> wyłożony workiem	dla wszystkich

Tabela 5. Materiały niezbędne do wykonania zadania egzaminacyjnego (specyfikacja)

MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ 1 ZDAJĄCEGO					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt [zł]
1.	rękawiczki jednorazowe	para	3	1,00	3,00
2.	fartuch jednorazowy	szt.	1	1,00	1,00
3.	podkład jednorazowy ochronny/chłonny	szt.	2	2,50	5,00
4.	worek stomijny jednoczęściowy	szt.	1	10,00	10,00
5.	gaziki jednorazowe 10 cm x 10 cm	szt.	10	1 op.100 szt./4,00	0,40
6.	gaziki jednorazowe 5 cm x 5 cm	szt.	6	1 op.100 szt./4,00	0,20
7.	szpatułki jednorazowe	szt.	6	1 op.100 szt./4,00	0,30
8.	kwaczyki jednorazowe	szt.	10	3 szt./1 op./0,80	3,00
9.	ręcznik jednorazowy	op.100 płatów	5 płatów na 1 zdającego	4,00	0,20
10.	mydło w płynie	op. 250 ml	1 op. na 15 zdających	6,00	0,40
11.	myjka jednorazowa	szt.	2	0,30	0,60
12.	Aphtin	szt.	1	2,00	2,00
Razem brutto:					26,10
MATERIAŁY WIELOKROTNIENIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ ZDAJĄCYCH					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt na 1 zdającego [zł]
1.	worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
2.	worki na odpady 60 l (120 l)	szt.	3 na 15 zdających	4,50	0,90
3.	worki na brudną bieliznę (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	6,00	0,40
4.	środek do dezynfekcji rąk w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	45,00	3,00
5.	mydło w płynie w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
6.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	op. 500 ml	1 op. na 1 stanowisko	40,00	40,00/n*
Razem brutto:					5,60+ 40/n*
Łączny koszt brutto:					26,10 zł + 40/n*

*n oznacza liczbę stanowisk egzaminacyjnych; koszt 40,00 zł dotyczy wykorzystania środka dezynfekcyjnego w trakcie 1 sesji egzaminacyjnej na 1 stanowisku (ośrodek zakupuje 1 opakowanie środka dezynfekcyjnego na 1 stanowisko bez względu na liczbę zastosowanych zadań w trakcie sesji).