

## Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z informacjami o pacjentce, na potrzeby egzaminu najpierw przygotuj zestaw do wykonania mycia głowy pacjentce leżącej w łóżku (nie wykonuj mycia głowy). Przygotowany zestaw umieść na stanowisku do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do jego oceny. Po zakończeniu oceny przygotowanego zestawu zbędne materiały, przybory, środki i sprzęt odnieś do magazynu.

Następnie wykonaj:

- mycie oczu, twarzy, uszu, szyi, klatki piersiowej pacjentce,
- mycie krocza na basenie sanitarnym i zmianę pieluchomajtek pacjentce,
- zmianę podkładu płóciennego z pacjentką leżącą w łóżku.

Gotowość do wykonania tych czynności zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności.

Traktuj fantom jak pacjentkę, niezbędne informacje przekazuj cicho, tak, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się na stanowisku egzaminacyjnym. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wypełnij indywidualną kartę pielęgnacji i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpisy w odpowiednich miejscach na karcie złóż w postaci parafek (nieczytelnych podpisów – nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacje o pacjentce*
92-letnia Maria Kokosz przebywa w zakładzie opiekuńczo-leczniczym. Jest osobą leżącą, wymagającą pomocy w zaspokajaniu potrzeb. Samodzielnie jedynie spożywa posiłki. Z powodu nietrzymania moczu ma założone pieluchomajtki.

\*dane pacjentki i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- zestaw do wykonania mycia głowy pacjentce leżącej w łóżku,
- indywidualna karta pielęgnacji

oraz

przebieg wykonania mycia oczu, twarzy, uszu, szyi, klatki piersiowej, mycia krocza na basenie sanitarnym, zmiany pieluchomajtek i podkładu płóciennego z pacjentką leżącą w łóżku.

### Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: ..... Wiek: .....

Oddział/placówka: ..... Data wykonania czynności: .....

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie zębów			Zmiana piżamy całkowita/częściowa*		
Mycie głowy			Zmiana pieluchomajtek		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Toaleta przeciwoleżynowa		
Golenie zarostu twarzy			Zmiana pozycji ułożeniowej i/lub zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Nacieranie/oklepywanie pleców/klatki piersiowej/pośladków*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) brzucha			Karmienie przez zgłębnik /przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) pleców			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) krocza			Opróżnienie i/lub wymiana worka na mocz*		
Mycie (toaleta) pośladków			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Założenie czepca przeciw wszawiczego		
Obcinanie paznokci			Założenie okładu (kompresu) żelowego ciepłego		
Słanie (prześcienie) łóżka			Założenie okładu (kompresu) żelowego zimnego		
Zmiana poszewki/poszewek na poduszce/poduszkach*			Założenie okładu (kompresu) zimnego (wysychającego)		
Zmiana poszwy			Założenie okładu (kompresu) ciepłego (rozgrzewającego)		
Zmiana prześcieradła			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi /pomiar temperatury/pomiar tętna*		
Zmiana podkładu płóciennego			Pielęgnacja skóry wokół tracheostomii/gastrostomii*		
Zmiana podkładu nieprzemakalnego			Pielęgnacja skóry wokół przetoki jelitowej/wokół urostomii*		

\*niepotrzebne skreślić

## Wskazania do przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do części praktycznej egzaminu

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03	Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

### Wskazania dla ośrodka egzaminacyjnego

#### Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. **Miejsce egzaminowania** – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

## 2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu, ze swobodnym dostępem zdającego z trzech stron łóżka. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło, podnózek), pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować zaścielone łóżko wyposażone w: prześcieradło, podkład płócienny, poduszkę dużą w poszewce, koc w poszwie. Fantom dorosłego człowieka płci żeńskiej leży w łóżku na plecach w pozycji półwysokiej na poduszce, ubrany w koszulę nocną zapiętą na guziki. Ma założone pieluchomajtki w rozmiarze odpowiednim do obwodu bioder fantomu. Łóżka są osłonięte parawanami.**

**Stanowiska wspólne dla kilku zdających:**

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę; może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt niezbędny do wykonania zadania egzaminacyjnego;
- **stanowisko do mycia rąk** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z mydłem w płynie i preparatem do dezynfekcji rąk, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi i wózek/pojemnik na odpady zmieszane wyłożony workiem w kolorze przyjętym dla odpadów zmieszanych;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów** – pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajduje się pojemnik z przykryciem wypełniony wodą z napisem: *Roztwór chemicznego środka do dezynfekcji narzędzi, przyborów i sprzętu*, data przygotowania roztworu: wpisana data egzaminu;
- **brudownik** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia gdzie zdający odnoszą wózki/pojemniki z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, zużyte pieluchomajtki, brudne baseny i kaczki.

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla jednego zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/ uwagi	Liczba
<b>Indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych</b>			
1.	łóżko szpitalne	z ruchomym wezgłowie	1 szt.
2.	materac na łóżko	standardowy	1 szt.
3.	fantom osoby dorosłej (kobieta)	w koszuli nocnej zapiętej na guziki, z założonymi pieluchomajtkami zapinanymi na rzepy	1 szt.
4.	szafka przyłóżkowa	typu szpitalnego	1 szt.
5.	krzesło		1 szt.
6.	taboret		1 szt.
7.	podnózek		1 szt.
8.	poduszka w poszewce	zapinanej na guziki/zasuwanej, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
9.	koc w poszwie	zapinanej na guziki/zasuwanej, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
10.	prześcieradło płócienne	bez gumek, na wyposażeniu łóżka	1 szt.
11.	podkład płócienny	na wyposażeniu łóżka	1 szt.
12.	parawan	osłaniający stanowiska	1 szt.
<b>Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych</b>			
13.	taca/wózek zabiegowy		2/1szt.
14.	wózek/pojemnik na odpady medyczne zakaźne	z napisem: <i>Odpady medyczne zakaźne</i> , wyłożony workiem	1 szt.
15.	kosz/worek na odpady zmieszane	z napisem: <i>Odpady zmieszane</i>	1 szt.
16.	kosz/worek na brudną bieliznę	z napisem: <i>Brudna bielizna</i>	1 szt.
17.	myjka	jednorazowego użytku	4 szt.
18.	wanienka pneumatyczna	lub basen pneumatyczny z prysznicem	1 szt.
19.	dzbanek na wodę	pojemność ok. 2 l	2 szt.
20.	wiadro plastikowe	5-10 l	2 szt.
21.	podkład chłonny	jednorazowy, o wymiarach 40 cm x 60 cm	1 szt.
22.	podkład nieprzemakalny	wielorazowy	2 szt.
23.	folia	150 cm x 100 cm	1 szt.
24.	ręcznik	duży	3 szt.
25.	ręcznik	średniej wielkości	2 szt.
26.	szampon do włosów	pojemnik ok. 200 ml z etykietą: <i>Szampon do włosów</i>	1 szt.
27.	odżywka do włosów	pojemnik ok. 200 ml z etykietą: <i>Odżywka do włosów</i>	1 szt.
28.	ręcznik papierowy	jednorazowy	3 listki
29.	suszarka do włosów		1 szt.
30.	grzebień/szczotka do włosów		1 szt.
31.	podkład płócienny		1 szt.
32.	rękawiczki jednorazowe	różne rozmiary	3 pary
33.	fartuch ochronny	jednorazowy foliowy	1 szt.
34.	termometr	do pomiaru temperatury wody	1 szt.
35.	miska nerkowata	wielorazowa	1 szt.
36.	miska	pojemność ok. 5 l	1 szt.
37.	mydło w płynie		1 szt.
38.	gaziki	5 cm x 5 cm	4 szt.
39.	pieluchomajtki	zapinane na rzepy, rozmiar dostosowany do fantomu	1 szt.
40.	basen sanitarny	z pokrywą, wielorazowego użytku	1 szt.
41.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	o pojemności ok. 500 ml	1 szt.

Tabela 4. Wyposażenie wspólne dla kilku stanowisk

Lp.	Nazwa	Na ilu zdających
<b>Stanowisko do mycia rąk</b>		
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt z ręcznikami jednorazowymi	dla wszystkich
4.	kosz na odpady zmieszane wyłożony workiem	dla wszystkich

Tabela 5. Materiały niezbędne do wykonania zadania egzaminacyjnego (specyfikacja)

<b>MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ 1 ZDAJĄCEGO</b>					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt [zł]
1.	rękawiczki jednorazowe	para	3	1,00	3,00
2.	fartuch jednorazowy	szt.	1	1,00	1,00
3.	myjka jednorazowa	szt.	4	0,50	2,00
4.	gaziki	szt.	4	0,10	0,40
5.	podkład jednorazowy chłonny	szt.	1	2,50	2,50
6.	folia 150 cm x 100 cm	szt.	1	2,00	2,00
7.	pieluchomajtki	szt.	2	2,00	4,00
<b>Razem brutto:</b>					<b>14,90</b>
<b>MATERIAŁY WIELOKROTNIIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ ZDAJĄCYCH</b>					
Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt na 1 zdającego [zł]
1.	worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
2.	worki foliowe na odpady zmieszane 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
3.	worki foliowe na brudną bieliznę (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	6,00	0,40
4.	środek dezynfekcyjny do rąk w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	45,00	3,00
5.	mydło w płynie w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
6.	mydło w płynie	op. 250 ml	1 op. na 15 zdających	7,50	0,50
7.	ręczniki jednorazowe	op. 100 płatów	8-12 płatów na 1 zdającego	4,00	0,50
8.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	op. 500 ml	1 op. na 1 stanowisko	40,00	40,00/n*
<b>Razem brutto:</b>					<b>6,00 + 40/n*</b>
<b>Łączny koszt brutto:</b>					<b>20,90 + 40/n*</b>

\*n oznacza liczbę stanowisk egzaminacyjnych; koszt 40,00 zł dotyczy wykorzystania środka dezynfekcyjnego w trakcie 1 sesji egzaminacyjnej na 1 stanowisku (osrodek zakupuje 1 opakowanie środka dezynfekcyjnego na 1 stanowisko bez względu na liczbę zastosowanych zadań w trakcie sesji).