

## Zadanie egzaminacyjne

### Informacje o pacjentce

70-letnia pani Danuta Kowalska jest pacjentką zakładu opiekuńczo-leczniczego. Nasilenie objawów choroby Parkinsona takich jak znaczne drżenia mięśni prawej ręki, sztywność mięśni całego ciała oraz zaburzenia równowagi i chodu powodują, że porusza się przy pomocy wózka inwalidzkiego. Pacjentka wymaga pomocy przy przesiadaniu się z łóżka na wózek lub fotel. Kobieta większość czasu przebywa w łóżku. Współpracuje podczas czynności samoobsługowych, ale niektóre może wykonać tylko z pomocą innych osób.

Na potrzeby egzaminu najpierw przygotuj zestaw materiałów, przyborów, środków i sprzętu do wykonania mycia klatki piersiowej pacjentce leżącej w łóżku (nie wykonuj zabiegu mycia klatki piersiowej). Po przygotowaniu tego zestawu zanieś go na stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych, i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do jego oceny. Po zakończeniu oceny przygotowanego zestawu zbędne materiały, przybory, środki i sprzęt odnieś do magazynu.

Następnie wykonaj kolejno:

- mycie zębów pacjentce leżącej w łóżku,
- przesadzanie pacjentki z łóżka na wózek inwalidzki (bez wykorzystania ręcznika podczas przesadzania),
- słanie (prześcielenie/ścielenie) pustego łóżka bez odwracania materaca na drugą stronę.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Fantom osoby dorosłej traktuj jak autentyczną pacjentkę. Przekazuj jej niezbędne informacje w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Materiały, przybory środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wypełnij *Kartę indywidualnej pielęgnacji pacjenta* i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpis w odpowiednim miejscu na *karcie* złóż w postaci parafki (nieczytelnego podpisu - nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:**

- zestaw materiałów, przyborów, środków i sprzętu do wykonania mycia klatki piersiowej pacjentce leżącej w łóżku,
- *Karta indywidualnej pielęgnacji pacjenta*

oraz

przebieg mycia zębów pacjentce leżącej w łóżku, przesadzania pacjentki z łóżka na wózek inwalidzki bez wykorzystania ręcznika i słania pustego łóżka bez odwracania materaca na drugą stronę.

## Karta indywidualnej pielęgnacji pacjenta

Imię i nazwisko: .....

Wiek: .....

Oddział/placówka: .....

Data wykonania czynności: .....

Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	Godzina	Parafka	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Założenie/zmiana pieluchomajtek		
Mycie zębów			Zmiana koszuli nocnej/piżamy		
Mycie głowy			Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Słanie łóżka/prześcienie łóżka			Golenie zarostu na twarzy		
Mycie krocza			Zmiana pozycji ułożeniowej		
Mycie twarzy, szyi, uszu			Oklepywanie pleców		
Mycie kończyn górnych			Założenie kompresu żelowego ciepłego		
Mycie klatki piersiowej			Założenie kompresu żelowego zimnego		
Mycie brzucha			Założenie okładu zimnego		
Mycie pleców			Założenie okładu ciepłego		
Mycie pośladków			Wymiana worka stomijnego		
Mycie kończyn dolnych			Założenie czepca przeciwwszawicznego		
Zmiana poszewki/poszewek na poduszce/poduszkach			Zmiana prześcieradła		
Zmiana poszwy			Zmiana podkładu płóciennego		
Obcinanie paznokci			Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Zastosowanie udogodnień			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Karmienie przez zgłębnik			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi		

## Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do wszystkich zadań egzaminu praktycznego w kwalifikacji

**Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami**

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03.	Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

### Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

**1. Miejsce egzaminowania** - pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

**Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania**

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

## 2. Opis stanowiska egzaminacyjnego

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu. Powierzchnia stanowiska powinna zapewnić zdającemu swobodne wykonanie wszystkich czynności, z dostępem z trzech stron do łóżka, a tym samym do podopiecznego. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło, podnózek), pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej płci żeńskiej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody. Jest to stanowisko przeznaczone dla jednego zdającego. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować łóżko zaścielone i wyposażone w komplet pościeli: koc w poszwie, poduszkę dużą i białą pościelową (prześcieradło, podkład płócienny, poszewkę na poduszkę, poszwę na koc). Wezglowie łóżka obniżone. Fantom dorosłego człowieka płci żeńskiej leży na plecach (na poduszce), ubrany w koszulę nocną (zapiętą/zawiazaną). W szafce przyłóżkowej stoi wielorazowy kubek ze szczoteczką do mycia zębów (bez opakowania). Obok kubka leży pasta do mycia zębów oraz para skarpet. Na oparciu krzesła wisi szlafrok/podomka, a pod łóżkiem ustawione są (w zasięgu ręki) pantofle domowe/kapcie. Łóżko należy osłonić parawanem, w sposób zapewniający zdającym samodzielną pracę.**

**Stanowiska wspólne dla kilku zdających:**

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę;
- **stanowisko do mycia rąk** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z mydłem w płynie i preparatem do dezynfekcji rąk, ręczniki jednorazowe i kosz na odpady komunalne wyłożony workiem np. czarnym;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów** – pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajduje się pojemnik z przykryciem wypełniony wodą z napisem: *Roztwór chemicznego środka do dezynfekcji narzędzi, przyborów i sprzętu*. Data przygotowania roztworu: wpisana data egzaminu;
- **brudownik** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia, gdzie zdający odnoszą pojemniki/wózki z brudną białą bielizną i odpadami zakaźnymi, brudne baseny, kaczki.

## I. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
<b>stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych</b>				
1.	łóżko szpitalne	z ruchomym wezłowiem	szt.	1
2.	materac na łóżko	standardowy	szt.	1
3.	fantom osoby dorosłej	płci żeńskiej	szt.	1
4.	szafka przyłóżkowa	typu szpitalnego	szt.	1
5.	taboret		szt.	1
6.	podnózek		szt.	1
7.	krzesło		szt.	1
8.	parawan	oddzielający stanowiska	szt.	1
9.	koc	na wyposażeniu łóżka (w poszwie)	szt.	1
10.	poduszka duża	na wyposażeniu łóżka	szt.	1
11.	poszewka na poduszkę	na wyposażeniu łóżka, zapinana na guziki/wiązana na troki/na suwak	szt.	1
12.	poszwa	na wyposażeniu łóżka, zapinana na guziki/troki/suwak (bez koperty)	szt.	1
13.	prześcieradło płócienne bez gumek	na wyposażeniu łóżka	szt.	1
14.	kubeczek, szczoteczka do mycia zębów, pasta do mycia zębów	w szafce przyłóżkowej	szt.	po 1
15.	podkład płócienny	na wyposażeniu łóżka	szt.	1
16.	koszula nocna	na fantomie, zapięta/zawiązana	szt.	1
17.	pantofle domowe/ kaptcie	ustawione pod łóżkiem (dostosowane wielkością do stopy fantomu)	para	1
18.	skarpety	w szafce przyłóżkowej (dostosowane wielkością do stopy fantomu)	para	1
19.	szlafrok/podomka	na oparciu krzesła	szt.	1
<b>magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych</b>				
1.	taca/wózek zabiegowy		szt.	2/1
2.	rękawiczki jednorazowe	w różnych rozmiarach ( S, M, L)	para	3
3.	fartuch ochronny jednorazowy	foliowy	szt.	2
4.	miska	o pojemności ok. 5 - litrów	szt.	1
5.	miska nerkowata	wielorazowego użycia	szt.	2
6.	ręcznik średni		szt.	1
7.	ręcznik duży		szt.	1
8.	myjka	jednorazowa	szt.	2
9.	mydło w płynie	z dozownikiem	szt.	1
10.	dzbanek		szt.	1
11.	termometr	do pomiaru temperatury wody	szt.	1
12.	wózek/pojemnik na odpady medyczne	wyłożony workiem czerwonym	szt.	1
13.	wózek/pojemnik na brudną bieliznę	wyłożony workiem np. niebieskim	szt.	1
14.	płyn do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	butelka spray z wodą z napisem <i>Płyn do dezynfekcji powierzchni i sprzętu</i>	szt.	1
15.	wózek inwalidzki ręczny	wyposażony w podnóżki, podłokietniki i sprawne hamulce, rozłożony	szt.	1

**Tabela 3a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających**

Lp.	Nazwa	Jednostka miary	Liczba	Dla ilu zdających
<b>Stanowisko do mycia rąk</b>				
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	szt.	1	Dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	szt.	1	Dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt z ręcznikiem jednorazowym	szt.	1	Dla wszystkich
4.	kosz na odpady komunalne wyłożony workiem	szt.	1	Dla wszystkich

**Tabela 4. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego**

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części /elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	Jednostka miary	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł
1.	myjka jednorazowa	szt.	2	0,50	1,00
2.	rękawiczki jednorazowe	para	4	0,50	2,00
3.	fartuch ochronny jednorazowy	szt.	2	1,00	2,00
Razem brutto					5,00

**Tabela 4a. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających**

Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego zł
1.	Mydło w płynie (z dozownikiem- w magazynie)	op.	1	15	9,00	0,60
2.	Ręczniki jednorazowe	płaty	4	10	4,00	0,40
3.	Worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	szt.	1	15	4,50	0,30
4.	Worki foliowe na odpady komunalne 60/120 l	szt.	1	15	4,50	0,30
5.	Worki foliowe na brudną bieliznę (120 l)	szt.	1	15	6,00	0,40
6.	Środek dezynfekcyjny do rąk (w dozowniku)	500 ml	1	15	15,0	1,00
7.	Mydło w płynie (w dozowniku)	500 ml	1	15	15,00	1,00
8.	Pasta do zębów	szt.	1	15	6,00	0,40
Razem brutto*						4,40

**II Kalkulacja kosztów wykonania zadania w przeliczeniu na jednego zdającego**

Element wyceny	Szacunkowy koszt brutto [zł]
Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego	5,00
Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających	4,40
<b>Ogółem</b>	<b>9,40</b>