

### Zadanie egzaminacyjne

Wykonaj zabiegi mycia i pielęgnacji włosów, ondulacji wodnej techniką nawijania włosów na wałki oraz uformuj fryzurę wieczorową, zgodną z rysunkami poglądowymi, z upięciem na bazie koka typu *banan* i loków spiralnych oraz przedziałkiem wyznaczonym na prawej stronie głowy.

Do wykonania zabiegu mycia i pielęgnacji włosów wykorzystaj Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy.

Wykonaj ondulację wodną, nawijając włosy na wałki techniką cegiełkową.

**Uwaga!** Zakończenie wykonywania nawijania włosów na wałki zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do dalszego wykonywania czynności przystąp po uzyskaniu zgody.

Wszystkie zabiegi wykonaj na włosach główki treningowej z zachowaniem zasad i przepisów bhp. Wszystkie czynności, wraz z dekontaminacją stanowiska pracy, wykonaj na wyposażonym stanowisku. Sposób wykonania dobierz do dostępnych na stanowisku materiałów i sprzętu.

Główkę z uformowaną fryzurą oraz arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

### Rysunki poglądowe fryzury wieczorowej



### Fragment karty diagnozy włosów i skóry głowy

Włosy	Gęste, naturalne, z nienaturalnym połyskiem
Skóra głowy	Tłusta, z objawami nadczynności łojotokowej

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.**

**Ocenić będą 2 rezultaty:**

- włosy nawinięte na wałki,
- uformowana fryzura wieczorowa

oraz

przebieg zabiegów mycia i pielęgnacji włosów, ondulacji wodnej techniką nawijania włosów na wałki oraz formowania fryzury wieczorowej wraz z dekontaminacją stanowiska pracy.

**Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych  
do części praktycznej egzaminu**

**Tabela. Powiązanie kwalifikacji z zawodami**

Oznaczenie kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
FRK.01	Wykonywanie usług fryzjerskich	514101 514105	Fryzjer Technik usług fryzjerskich

**Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego**

**1. Miejsce egzaminowania** - pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

**Tabela 1. Wyposażenie miejsca egzaminowania**

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	komplet	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem: ASYSTENT)	szt.	1

**2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:**

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko fryzjerskie:** konsola, lustro, fotel fryzjerski/hoker, wózek pomocniczy; główka treningowa umocowana na statywie

- **indywidualne stanowisko do mycia głowy** z dostępem do bieżącej zimnej i ciepłej wody, ze statywem do mocowania główki treningowej, zapewniającym stabilne mocowanie główki treningowej i wydzielonym miejscem (np. półka) na odstawienie użytych preparatów,
- **stanowisko gospodarcze** (wspólne dla kilku zdających) - z wydzieloną umywalką/zlewem do mycia sprzętu fryzjerskiego oraz do mycia rąk, pojemniki do segregacji odpadów: stojak – kosze z workami do segregacji odpadów, szczotka do zmiatania z szufelką (1 zestaw na 1 zdającego), apteczka, zegar, zapasowy komplet odzieży ochronnej i rękawiczek ochronnych.

## I. Wyposażenie niezbędne do wykonania zadania

Tabela 2. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba
<b>indywidualne stanowisko fryzjerskie</b>				
1.	Główka treningowa	<ul style="list-style-type: none"> <li>– damska</li> <li>– wielkość głowy porównywalna do wielkości głowy dorosłego człowieka</li> <li>– włosy naturalne ludzkie 100% bez domieszek syntetycznych czy też odzwierzęcych</li> <li>– kolor włosów-dowolny,</li> <li>– długość włosów nie krótsza niż 40 cm,</li> <li>– implantacja około 220 – 260 na cm<sup>2</sup></li> </ul>	szt.	1/6 <i>wykorzystywana przez 6 zdających na kolejnych zmianach</i>
2.	Konsola fryzjerska	wolnostojąca lub przyścienna	szt.	1
3.	Lustro		szt.	1
4.	Fotel fryzjerski/hoker		szt.	1
5.	Wózek pomocniczy	minimum trzy szuflady	szt.	1
6.	Suszarka hełmowa na statywie	lub nakładka hełmowa na suszarkę ręczną	szt.	1
7.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1
<b>wózek pomocniczy</b>				
8.	Grzebień do rozczesywania włosów	z szeroko rozstawionymi zębami	szt.	1
9.	Grzebień szpikulcec	z plastikowym szpikulcem	szt.	1
10.	Grzebień szpikulcec	z metalowym szpikulcem	szt.	1
11.	Grzebień do tapirowania włosów	typu <i>widelec</i> z metalowymi szpikulcami	szt.	1
12.	Szczotka pneumatyczna		szt.	1
13.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 30 mm	szt.	1
14.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 40 mm	szt.	1
15.	Szczotka do modelowania okrągła	o średnicy około 60 mm	szt.	1
16.	Szczotka kokówka	z naturalnym włosiem	szt.	1
17.	Wsuwki	długość około 6 cm w kolorze złotym	szt.	40
18.	Wsuwki	długość około 6 cm w kolorze brązowym	szt.	40

19.	Wsuwki	długość około 6 cm w kolorze czarnym	szt.	40
20.	Szpilki kokówki	długość około 7 cm	szt.	40
21.	Szpilki kokówki	długość około 5 cm	szt.	40
22.	Ozdoba do włosów	szpilka kokówka zakończona kwiatem o wielkości około 2 cm	szt.	4
23.	Rozpylacz wody		szt.	1
24.	Klipsy sekcyjne		szt.	6
25.	Klipsy separacyjne		szt.	6
26.	Pelerynka krótka	jednorazowa z miękkiej włókniny	szt.	1
27.	Wałki do ondulacji wodnej cienkie	metalowe/plastikowe o średnicy około 15 mm	szt.	30
28.	Wałki do ondulacji wodnej średnie	metalowe/plastikowe o średnicy około 25 mm	szt.	30
29.	Wałki do ondulacji wodnej grube	metalowe/plastikowe o średnicy około 40 mm	szt.	30
30.	Szpilki do mocowania wałków	metalowe/plastikowe	szt.	50
31.	Siatka do włosów		szt.	1
32.	Lokówka okrągła	średnica około 15 mm	szt.	1
33.	Karbownica	z regulacją temperatury od 150 do 220°C	szt.	1
<b>konsola fryzjerska</b>				
34.	Suszarka ręczna	3 poziomy nawiewu z funkcją szybkiego studzenia	szt.	1
35.	Odżywka do włosów z tendencją do przetłuszczania	pojemnik zakręcany z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniony uniwersalną odżywką, opatrzony etykietą: <i>Odżywka do włosów z tendencją do przetłuszczania</i>	szt.	1
36.	Odżywka do włosów suchych	pojemnik zakręcany z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniony uniwersalną odżywką, opatrzony etykietą: <i>Odżywka do włosów suchych</i>	szt.	1
37.	Odżywka do włosów normalnych	pojemnik zakręcany z dozownikiem o pojemności minimum 50 ml wypełniony uniwersalną odżywką, opatrzony etykietą: <i>Odżywka do włosów normalnych</i>	szt.	1
38.	Pianka do włosów	lekko usztywniająca	szt.	1
39.	Wosk do włosów		szt.	1
40.	Nabłyszczacz		szt.	1
41.	Szampon do włosów z tendencją do przetłuszczania	pojemnik zakręcany o pojemności minimum 50 ml bez dozownika wypełniony szamponem uniwersalnym, opatrzony etykietą: <i>Szampon do włosów z tendencją do przetłuszczania</i>	szt.	1

42.	Szampon do włosów suchych	pojemnik zakręcany o pojemności minimum 50 ml bez dozownika wypełniony szamponem uniwersalnym, opatrzony etykietą: <i>Szampon do włosów suchych</i>	szt.	1
43.	Szampon do włosów normalnych	pojemnik zakręcany o pojemności minimum 50 ml bez dozownika wypełniony szamponem uniwersalnym, opatrzony etykietą: <i>Szampon do włosów normalnych</i>	szt.	1
44.	Lakier do włosów	suchy, mocno utrwalający	szt.	1
45.	Ręcznik	jednorazowy	szt.	3
46.	Chusteczki do dezynfekcji	jednorazowe, w opakowaniu lub zabezpieczone w woreczku foliowym przed wysychaniem	szt.	2
47.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	pojemnik z atomizerem o pojemności około 50ml wypełniony preparatem do natychmiastowej dezynfekcji z etykietą: <i>Preparat do natychmiastowej dezynfekcji</i>	szt.	1
<b>indywidualne stanowisko do mycia głowy</b>				
48.	Statyw do mocowania główki fryzjerskiej	uchwyt statywu zapewniający stabilne mocowanie główki treningowej	szt.	1

**Tabela 2a. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających – stanowisko gospodarcze**

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/uwagi	Jednostka miary	Liczba	Dla ilu zdających
1.	Umywalka/zlew		szt.	1	6
2.	Stojak na kosze	do segregowania odpadów	szt.	1	6
3.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzony etykietą <i>Metale i tworzywa sztuczne</i>	szt.	1	6
4.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzony etykietą <i>Papier</i>	szt.	1	6
5.	Kosz do segregowania odpadów z workiem	opatrzony etykietą <i>Odpady zmieszane</i>	szt.	1	6
6.	Komplet odzieży ochronnej	zapasowy	szt.	1	1
7.	Rękawiczki jednorazowe		szt.	2	1

**Tabela 3. Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego**

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/części/elementu zamiennego/surowca/półproduktu	Jednostka miary	Ilość dla 1 zdającego	Orientacyjna cena jednostki	Szacunkowy koszt dla 1 zdającego
1.	Pianka do włosów	250 ml	20 ml	30,00	2,40
2.	Wosk do włosów	50 ml	2 ml	14,00	0,56

3.	Nabłyszczacz	250 ml	10 ml	30,00	1,20
4.	Szampon uniwersalny	1000 ml	80 ml	36,00	2,88
5.	Odżywka do włosów	1000 ml	40 ml	36,00	1,44
6.	Lakier do włosów	200 ml	10 ml	30,00	1,50
7.	Ręcznik jednorazowy	100 szt.	3 szt.	53,00	1,59
8.	Chusteczki do dezynfekcji jednorazowe	100 szt.	2 szt.	42,00	0,84
9.	Preparat do natychmiastowej dezynfekcji	750 ml	20 ml	100,00	2,67
10.	Pelerynka jednorazowa krótka	50 szt.	1 szt.	40,00	0,80
11.	Rękawiczki jednorazowe	100 szt.	2 szt.	100,00	2,00
Razem brutto				511,00	<b>~17,90</b>

**Tabela 3a. Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających na 1 stanowisku**

Lp.	Nazwa materiału/podzespołu/ części /elementu zamiennego/ surowca/ półproduktu	Jednostka miary	Ilość	Dla ilu zdających	Orientacyjna cena jednostkowa zł
1	Główka treningowa	szt.	1	6	360,00
2	Ozdoba do włosów	szt.	4	3	8,00
Razem brutto na 1 stanowisko					<b>368,00</b>

#### **Uwaga dla asystenta technicznego**

Główkę treningową wykorzystaną po raz kolejny podczas egzaminu należy przygotować w następujący sposób:

- fryzurę rozczesać,
- umyć i wysuszyć włosy.

Ilości szamponu, odżywki i preparatu do dezynfekcji w pojemnikach należy uzupełnić po każdej zmianie zdających.

Indywidualne stanowiska fryzjerskie należy oznaczyć numerami 1, 2, 3, 4, 5, 6 w sposób wyraźny, by zdający przystąpili do wykonywania zadań egzaminacyjnych przy stanowiskach zgodnych z wylosowanymi numerami.

#### **Uwagi dla przewodniczącego ZN**

W zadaniu jest rezultat pośredni. Zdający zgłasza ten fakt przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Przewodniczący przekazuje informację egzaminatorowi i jednocześnie udziela zgody na ocenę rezultatu.

## **II. Kalkulacja kosztów wykonania zadania w przeliczeniu na jednego zdającego**

Element wyceny	Szacunkowy koszt brutto [zł]	Uwagi
Materiały zużywane w całości niezbędne do wykonania zadania praktycznego dla 1 zdającego (tab. 3)	17,90	
Materiały wielokrotnie wykorzystywane przez zdających (tab. 3a)	~62,70	<i>Główka treningowa wykorzystywana przez 6 zdających ozdoby do włosów</i>

		<i>wykorzystywane przez 3 zdających</i>
<b>Ogółem</b>	<b>~80,60</b>	