

## Wyposażenie stanowisk egzaminacyjnych na 2021-2023 r.

### SPO.02. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

| Oznaczenie kwalifikacji | Nazwa kwalifikacji                                         | Symbol cyfrowy zawodu | Nazwa zawodu           |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| SPO.02                  | Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej | 341202                | Opiekun osoby starszej |

### Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- Miejsce egzaminowania** wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

| Lp. | Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające                                                                                      | Jednostka miary | Liczba                         |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| 1.  | Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego                                                                                 | szt.            | w zależności od składu zespołu |
| 2.  | Stolik i krzesło dla obserwatora                                                                                           | szt.            | 1                              |
| 3.  | Tablica szkolna/plansza do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających (+ kreda lub pisak)                   | szt.            | 1                              |
| 4.  | Zegar                                                                                                                      | szt.            | 1                              |
| 5.  | Apteczka                                                                                                                   | szt.            | 1                              |
| 6.  | Kosz na odpadki                                                                                                            | szt.            | 1                              |
| 7.  | Długopis (zapasowy dla zdających)                                                                                          | szt.            | wg potrzeb                     |
| 8.  | Identyfikator dla zdającego (oznaczony numerem stanowiska)                                                                 | szt.            | = liczbie zdających na zmianie |
| 9.  | Identyfikator dla zespołu nadzorującego (oznaczony wyłącznie napisem PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR) | szt.            | dla każdej osoby               |
| 10. | Identyfikator dla obserwatora (oznaczony wyłącznie napisem OBSERWATOR)                                                     | szt.            | 1                              |
| 11. | Identyfikator dla asystenta technicznego (oznaczony wyłącznie napisem ASYSTENT)                                            | szt.            | 1                              |

## 2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **indywidualne stanowisko do pisania** - stół i krzesło;

- **indywidualne stanowisko do wykonywania zabiegów higienicznych i czynności pielęgnacyjnych oraz innych czynności opiekuńczych** u osoby starszej, chorej, niesamodzielnej i całkowicie unieruchomionej w łóżku. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem: szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło, podnózek, drabinka przyłóżkowa oraz pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Powierzchnia stanowiska powinna zapewnić zdającemu swobodne (zgodne z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa i higieny pracy) wykonanie wszystkich czynności, z dostępem do łóżka z trzech stron, a tym samym z wygodnym dostępem do podopiecznego. Łóżko powinno być wyposażone w komplet pościeli (dwa koce, w tym jeden w poszwie, poduszkę, jasiek) i bielizny pościelowej (prześcieradło, podkład nieprzemakalny, podkład płócienny, poszewki na poduszki, poszwę na koc). Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody. Opisane stanowisko jest przeznaczone dla jednego zdającego\*;

*\* UWAGA: stanowisko to można wykorzystać dla dwóch zdających pod warunkiem zastosowania szczegółowej procedury wielokrotnego wykorzystania stanowiska dla egzaminu tego typu.*

- **stanowisko „magazyn”** - może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt;

- **stanowisko „łazienka” (może być wspólne dla 6 zdających)** - do mycia rąk z dostępem do zimnej i ciepłej wody. Stałe wyposażenie stanowiska stanowią: zasobnik z mydłem w płynie, zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi i kosz na odpady zmieszane, wyłożony foliowym workiem w kolorze przyjętym dla odpadów zmieszanych (kosz powinien mieć pokrywę). Jest to też miejsce, gdzie zdający odnoszą kosze z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, brudne baseny, kaczki, zużyte pieluchomajtki oraz myją przybory i sprzęt.

**Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla 1 zdającego:**

| L.p.                                                     | Nazwa                                                     | Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne/ uwagi                                                                                                                          | Jednostka miary | Liczba |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| <b>narzędzia, sprzęt, materiały wielokrotnego użycia</b> |                                                           |                                                                                                                                                                                       |                 |        |
| 1.                                                       | fantom pielęgnacyjny osoby dorosłej (najlepiej z włosami) | z możliwością wykonania (minimum):<br>- toalety całego ciała, w tym higieny jamy ustnej oraz mycia głowy i włosów<br>- pozycjonowania i przenoszenia pacjenta<br>- pielęgnacji stomii | szt.            | 1      |
| 2.                                                       | wózek inwalidzki ręczny                                   | wyposażony standardowo w podnóżki, podłokietniki i sprawne hamulce                                                                                                                    | szt.            | 1      |
| 3.                                                       | wózek zabiegowy                                           | na materiały, środki, przybory i sprzęt                                                                                                                                               | szt.            | 1      |
| 4.                                                       | łóżko szpitalne z ruchomym wezglowiem                     | z możliwością podnoszenia i ułożenia fantomu w pozycji siedzącej                                                                                                                      | szt.            | 1      |
| 5.                                                       | materac na łóżko                                          |                                                                                                                                                                                       | szt.            | 1      |
| 6.                                                       | podkład nieprzemakalny                                    | wielorazowy, jeden na wyposażeniu łóżka + jeden w zapasie                                                                                                                             | szt.            | 2      |
| 7.                                                       | podkład płócienny                                         | jeden na łóżku + dwa w zapasie                                                                                                                                                        | szt.            | 3      |
| 8.                                                       | poduszka duża                                             | jedna na łóżku + dwie w zapasie                                                                                                                                                       | szt.            | 3      |
| 9.                                                       | poduszka mała typu jasek                                  | na wyposażeniu łóżka                                                                                                                                                                  | szt.            | 1      |
| 10.                                                      | koc                                                       | dwa na łóżku + jeden w zapasie                                                                                                                                                        | szt.            | 3      |
| 11.                                                      | prześcieradło płócienne (bez gumek)                       | jedno na łóżku + dwa w zapasie                                                                                                                                                        | szt.            | 3      |
| 12.                                                      | poszewka na poduszkę                                      | jedna na łóżku + pięć w zapasie (zapihana na guziki lub zasuwana na zamek błyskawiczny)                                                                                               | szt.            | 6      |
| 13.                                                      | poszewka na jasek                                         | jedna na łóżku + dwie w zapasie                                                                                                                                                       | szt.            | 3      |
| 14.                                                      | poszwa                                                    | jedna na łóżku + dwie w zapasie (zapihana na guziki lub zasuwana na zamek błyskawiczny)                                                                                               | szt.            | 3      |
| 15.                                                      | szafka przyłóżkowa                                        | typu szpitalnego                                                                                                                                                                      | szt.            | 1      |
| 16.                                                      | wieszak/uchwyt/stelaż                                     | do zawieszania worka na mocz                                                                                                                                                          | szt.            | 1      |
| 17.                                                      | taca                                                      |                                                                                                                                                                                       | szt.            | 2      |
| 18.                                                      | taboret                                                   |                                                                                                                                                                                       | szt.            | 1      |
| 19.                                                      | krzesło                                                   |                                                                                                                                                                                       | szt.            | 1      |
| 20.                                                      | podnózek                                                  |                                                                                                                                                                                       | szt.            | 1      |
| 21.                                                      | drabinka przyłóżkowa                                      |                                                                                                                                                                                       | szt.            | 1      |
| 22.                                                      | parawan                                                   | do oddzielenia stanowisk                                                                                                                                                              | szt.            | 1      |
| 23.                                                      | basen sanitarny z pokrywą                                 | wielorazowego użytku                                                                                                                                                                  | szt.            | 1      |
| 24.                                                      | kaczka                                                    | wielorazowego użytku                                                                                                                                                                  | szt.            | 1      |
| 25.                                                      | kosz/pojemnik                                             | na brudną bieliznę                                                                                                                                                                    | szt.            | 1      |
| 26.                                                      | kosz/pojemnik                                             | na odpady zmieszane                                                                                                                                                                   | szt.            | 1      |
| 27.                                                      | wiadro plastikowe                                         | pojemność ok. 10 litrów                                                                                                                                                               | szt.            | 2      |
| 28.                                                      | miska do toalety ciała                                    | pojemność ok. 5 litrów                                                                                                                                                                | szt.            | 1      |
| 29.                                                      | miska/wanienka pneumatyczna                               | lub basen pneumatyczny z prysznicem                                                                                                                                                   | szt.            | 1      |
| 30.                                                      | miska nerkowata                                           | wielorazowa                                                                                                                                                                           | szt.            | 2      |
| 31.                                                      | dzbanek na wodę                                           | pojemność ok. 2 litry                                                                                                                                                                 | szt.            | 2      |

|     |                                                    |                                                                                                                                                                    |         |      |
|-----|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
| 32. | miseczka plastikowa                                | pojemność 350-500 ml                                                                                                                                               | szt.    | 2    |
| 33. | naczynie z podziałką                               | pojemność co najmniej 250 ml                                                                                                                                       | szt.    | 1    |
| 34. | kubek do mycia zębów                               |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 35. | szczoteczka do mycia zębów                         |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 36. | przybory do podawania podopiecznemu płynów         | pojniczek, kubek ze słomką, łyżeczka                                                                                                                               | komplet | 1    |
| 37. | szklanka/kubek                                     |                                                                                                                                                                    | szt.    | 2    |
| 38. | nożyczki do paznokci                               |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 39. | szczoteczka do paznokci                            |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 40. | pumeks                                             |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 41. | szczotka lub grzebień do włosów                    |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 42. | suszarka do włosów                                 |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 43. | przybory do golenia                                | pędzel, lusterko                                                                                                                                                   | komplet | 1    |
| 44. | pelerynka do osłonięcia torsu                      |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 45. | butelka plastikowa spray                           | pojemność ok. 500 ml                                                                                                                                               | szt.    | 1    |
| 46. | butelka plastikowa                                 | zakręcana, pojemność ok. 100-200 ml                                                                                                                                | szt.    | 2    |
| 47. | ręcznik duży                                       |                                                                                                                                                                    | szt.    | 2    |
| 48. | ręcznik średniej wielkości                         |                                                                                                                                                                    | szt.    | 2    |
| 49. | ręcznik mały                                       |                                                                                                                                                                    | szt.    | 2    |
| 50. | chusta trójkątna                                   | bawełniana niejałowa ok. 96 cm x 96 cm x 136 cm                                                                                                                    | szt.    | 2    |
| 51. | koszula nocna                                      | zapięta na guziki                                                                                                                                                  | szt.    | 2    |
| 52. | piżama                                             | zapięta na guziki                                                                                                                                                  | szt.    | 2    |
| 53. | szlafrok/podomka                                   |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 54. | kapcie/pantofle domowe                             | dostosowane do fantomu                                                                                                                                             | para    | 1    |
| 55. | skarpetki                                          | dostosowane do fantomu                                                                                                                                             | para    | 2    |
| 56. | zestaw drobnego sprzętu rehabilitacyjnego do dłoni | piłki o różnej twardości i wielkości, piłki typu „języki”, ringo, kółka                                                                                            | zestaw  | 1    |
| 57. | kompres żelowy                                     | 3 różne wielkości                                                                                                                                                  | szt.    | po 1 |
| 58. | termometr elektroniczny                            | do pomiaru temperatury ciała                                                                                                                                       | szt.    | 1    |
| 59. | termometr                                          | do pomiaru temperatury wody                                                                                                                                        | szt.    | 1    |
| 60. | aparat do pomiaru ciśnienia tętniczego             | naramienny, do manualnego pomiaru ciśnienia, ze stetoskopem                                                                                                        | komplet | 1    |
| 61. | cewnik Foleya                                      |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 62. | zacisk np. kleszcze Peana                          |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 63. | udogodnienia do profilaktyki przeciwoleżynowej     | ochraniacze na pięty/łokcie (po 2 szt.), podpórka pod stopy, wałek, poduszka zmienności ciśnieniowa pod pośladki, kółko pod pośladki (nie gumowe), krążek obrotowy | komplet | 1    |
| 64. | kalkulator                                         | prosty*                                                                                                                                                            | szt.    | 1    |
| 65. | nożyczki biurowe                                   |                                                                                                                                                                    | szt.    | 1    |
| 66. | miarka                                             | do oceny wielkości otworu stomii                                                                                                                                   | szt.    | 1    |

\* Kalkulator prosty – jest to kalkulator, który umożliwia wykonywanie tylko dodawania, odejmowania, mnożenia, dzielenia, ewentualnie obliczanie procentów lub pierwiastków kwadratowych z liczb.

**Tabela 4. Wyposażenie stanowiska wspólnego dla kilku zdających**

| <b>Lp.</b> | <b>Nazwa</b>                                | <b>Istotne funkcje - parametry techniczno-eksploatacyjne</b>               | <b>Maksymalna liczba zdających</b> |
|------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1.         | zasobnik na mydło w płynie do mycia rąk     | zamiennie może być stosowane mydło w pojemniku z dozownikiem (pompką)      | 6                                  |
| 2.         | zasobnik na środek do dezynfekcji rąk       | zamiennie może być stosowany środek do dezynfekcji rąk w żelu lub aerozolu | 6                                  |
| 3.         | zasobnik lub uchwyt na ręczniki jednorazowe |                                                                            | 6                                  |
| 4.         | kosz/pojemnik na odpady zmieszane           | opisany „Odpady zmieszane”                                                 | 6                                  |
| 5.         | kosz/pojemnik na papier                     | opisany „Papier”                                                           | 6                                  |
| 6.         | kosz/pojemnik na tworzywa sztuczne i metale | opisany „Tworzywa sztuczne i metale”                                       | 6                                  |

**UWAGA:**

Przed egzaminem (ok. 2 tygodnie) Ośrodek Egzaminacyjny otrzyma informacje (wskazania) o wyposażeniu na daną sesję (z przewidywaną kalkulacją kosztów), wg której powinien dokonać zakupu wraz z instrukcją do przygotowania stanowisk.

**Tabela 5. Wykaz przykładowych materiałów jednokrotnego użycia, które mogą być niezbędne do wykonania zadania praktycznego**

| <b>L.p.</b> | <b>Nazwa</b>                             | <b>Istotne funkcje, parametry</b>       |
|-------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1.          | myjka do mycia                           | jednorazowa                             |
| 2.          | maszynka do golenia                      | jednorazowa                             |
| 3.          | szpatałki drewniane z warstwą gazy       | do pielęgnacji jamy ustnej              |
| 4.          | kwacze/patyczki higieniczne              | do pielęgnacji jamy ustnej              |
| 5.          | flanelki                                 | różne rozmiary                          |
| 6.          | bandaż elastyczny                        | różne rozmiary                          |
| 7.          | opaska dziana                            | różne rozmiary                          |
| 8.          | zapinki                                  | do bandaża                              |
| 9.          | worek stomijny                           | jedno i dwu częściowy                   |
| 10.         | worek na mocz z korkiem                  | pojemność 1,5 - 2 litrów                |
| 11.         | folia                                    | różne rozmiary                          |
| 12.         | pieluchomajtki zapinane na rzepy         | różne rozmiary                          |
| 13.         | podkłady jednorazowe                     | z warstwą flizelinową ok.40 cm x 60 cm  |
| 14.         | gaziki jednorazowe niesterylne           | różne rozmiary                          |
| 15.         | ręczniki jednorazowe                     | na rolce lub w listkach                 |
| 16.         | mydło do mycia rąk w płynie do zasobnika | zamiennie w pojemniku z dozownikiem     |
| 17.         | środek do dezynfekcji rąk do zasobnika   | zamiennie w żelu lub aerozolu           |
| 18.         | fartuch jednorazowy                      | foliowy                                 |
| 19.         | rękawiczki jednorazowe                   | różne rozmiary                          |
| 20.         | worki na odpady i brudną bieliznę        | adekwatnie do wymagań segregacji        |
| 21.         | przyłepiec                               | w rolce, bez opatrunku szer. ok. 2,5 cm |
| 22.         | szampon                                  |                                         |
| 23.         | krem do golenia                          |                                         |
| 24.         | wazelina                                 |                                         |
| 25.         | mydło w płynie                           | z dozownikiem                           |
| 26.         | pasta do zębów                           |                                         |