

# INFORMATOR O EGZAMINIE ZAWODOWYM

PODOLOG  
323014

## *Część szczegółowa*

Kształcenie wg podstawy programowej kształcenia w zawodzie szkolnictwa branżowego z 2019 r.

Aktualizacja – 25 sierpnia 2022 r.

 **CENTRALNA  
KOMISJA  
EGZAMINACYJNA**

WARSZAWA 2022

Informator opracowała Centralna Komisja Egzaminacyjna w Warszawie  
we współpracy z Okręgową Komisją Egzaminacyjną w Jaworznie



UKŁAD GRAFICZNY © CKE 2022

## Spis treści

1. Wstęp.....	4
2. Informacje o zawodzie.....	5
2.1 Kwalifikacje wyodrębnione w zawodzie.....	5
2.2 Zadania zawodowe.....	5
2.3 Możliwości kształcenia w zawodzie.....	5
3. Wymagania egzaminacyjne z przykładami zadań.....	6
<i>Kwalifikacja FRK.05. Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych.....</i>	6
3.1. Przykłady zadań do części pisemnej egzaminu.....	6
3.1.1 FRK.05.1. Bezpieczeństwo i higiena pracy .....	6
3.1.2 FRK.05.2. Podstawy podologii .....	7
3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych .....	11
3.1.4 FRK.05.4. Edukacja i profilaktyka w zabiegach podologicznych .....	16
3.1.5 FRK.05.5. Język obcy zawodowy.....	17
3.1.6 FRK.05.6. Kompetencje personalne i społeczne.....	19
3.1.7 FRK.05.7. Organizacja pracy małych zespołów.....	19
3.2. Przykład zadania do części praktycznej egzaminu.....	20

## 1. WSTĘP

Część szczegółowa informatora o egzaminie zawodowym składa się ze Wstępu (1.) i dwóch rozdziałów (2. i 3.):

- 2. INFORMACJA O ZAWODZIE, rozdział zawiera informacje o kwalifikacjach wyodrębnionych w zawodzie, zadania zawodowe i możliwości kształcenia w zawodzie wynikające z podstawy programowej dla zawodu
- 3. WYMAGANIA EGZAMINACYJNE Z PRZYKŁADAMI ZADAŃ, rozdział zawiera przykładowe zadania do części pisemnej i części praktycznej egzaminu.

Przykładowe zadania zamieszczone w części szczegółowej informatora nie wyczerpują wszystkich możliwych zadań, które mogą wystąpić w arkuszach egzaminacyjnych. Informator nie może też być główną wskazówką do planowania procesu kształcenia w zawodzie, gdyż kształcenie powinno odbywać się zgodnie z programami nauczania opracowanymi według obowiązującej podstawy programowej kształcenia w zawodzie szkolnictwa branżowego.

Egzamin zawodowy składa się z dwóch części: pisemnej i praktycznej.

Część pisemna egzaminu, która jest przeprowadzana na sali egzaminacyjnej z wykorzystaniem elektronicznego systemu przeprowadzania egzaminu zawodowego, trwa 60 minut i jest w formie testu pisemnego składającego się z 40 zadań zamkniętych. Każde zadanie zawiera cztery odpowiedzi do wyboru, z których tylko jedna jest poprawna. Za poprawne rozwiązanie zadań w części pisemnej można uzyskać maksymalnie 40 punktów.

Część praktyczna egzaminu polega na wykonaniu przez zdającego na stanowisku egzaminacyjnym zadania praktycznego, którego rezultatem może być wyrób, usługa lub dokumentacja. Ocena wykonania zadania jest przeprowadzana zgodnie z zasadami oceniania ustalonymi przez Centralną Komisję Egzaminacyjną.

Więcej ogólnych informacji o egzaminie zawodowym znajduje się w części ogólnej informatora, dostępnej na stronie internetowej Centralnej Komisji Egzaminacyjnej (<https://cke.gov.pl/egzamin-zawodowy/egzamin-zawodowy-formula-2019/informatory-wyposazenie-osrodkow/informatory>).

Wszystkie akty prawne, w tym podstawa programowa, są dostępne na stronie internetowej Centralnej Komisji Egzaminacyjnej ([www.cke.gov.pl](http://www.cke.gov.pl)) oraz na stronach internetowych okręgowych komisji egzaminacyjnych.

## 2. INFORMACJE O ZAWODZIE

### 2.1 Kwalifikacja wyodrębniona w zawodzie

W zawodzie **podolog** wyodrębniono jedną kwalifikację:

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji
FRK.05.	Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych

### 2.2 Zadania zawodowe

Absolwent szkoły prowadzącej kształcenie w zawodzie podolog w zakresie kwalifikacji FRK.05. powinien być przygotowany do wykonywania zadań zawodowych:

- 1) wykonywania zabiegów profilaktyczno-pielęgnacyjno-leczniczych na stopach;
- 2) organizowania prac związanych z wykonywaniem zabiegów podologicznych;
- 3) prowadzenia edukacji i profilaktyki w zakresie zdrowia stóp;
- 4) prowadzenia dokumentacji związanej z prowadzeniem gabinetu podologicznego.

### 2.3 Możliwości kształcenia w zawodzie

Kształcenie w zawodzie podolog jest realizowane w szkole policealnej o dwuletnim okresie nauczania.

### 3. WYMAGANIA EGZAMINACYJNE Z PRZYKŁADAMI ZADAŃ

Wymagania egzaminacyjne to sprawdzane na egzaminie zawodowym efekty kształcenia i kryteria ich weryfikacji zapisane w jednostkach efektów kształcenia dla danej kwalifikacji w podstawie programowej kształcenia w zawodzie szkolnictwa branżowego (<https://cke.gov.pl/akty-prawne>).

#### Kwalifikacja FRK.05. Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych

##### 3.1 Przykłady zadań do części pisemnej egzaminu

##### 3.1.1 FRK.05.1. Bezpieczeństwo i higiena pracy

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.1. Bezpieczeństwo i higiena pracy</b>				
<i>Efekt kształcenia</i>		<i>Kryterium weryfikacji</i>		
Uczeń (zdający):		Uczeń (zdający):		
5) organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska do wykonania zabiegów podologicznych		7) dobiera właściwe narzędzia w zależności od techniki i wskazań do wykonania zabiegu podologicznego		
<b>Przykładowe zadanie 1.</b>				
Korzystając z informacji zawartych w tabeli określ, którą z frezarek podologicznych należy wybrać do ergonomicznej pracy, aby jak najmniej obciążyć rękę podczas jej użytkowania?				
Parametry frezarki podologicznej	Frezarka 1	Frezarka 2	Frezarka 3	Frezarka 4
Ciężar frezarki z końcówką roboczą [w kg]	1,9	2,7	3,7	2,8
Głośność pochłaniacza [w db]	47-53	49-55	62	46 -52
Przepływ powietrza przy max. mocy [w l/min.]	235	230	200	250
Ciężar końcówki roboczej [w kg]	0,99	150	116	0,95
A. Frezarkę 1. B. Frezarkę 2. C. Frezarkę 3. D. Frezarkę 4.				
Odpowiedź prawidłowa: D				

### 3.1.1 FRK.05.1. Bezpieczeństwo i higiena pracy

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.1. Bezpieczeństwo i higiena pracy</b>	
<i>Efekt kształcenia</i> Uczeń (zdający):	<i>Kryterium weryfikacji</i> Uczeń (zdający):
7) przestrzega zasad, procedur i standardów w zakresie postępowania z materiałem biologicznie skażonym	5) segreguje i gromadzi odpady medyczne w miejscu ich powstania zgodnie z przepisami prawa dotyczącymi postępowania z materiałem biologicznie skażonym
<p><b>Przykładowe zadanie 2.</b> W którym pojemniku należy umieścić zużyte ostrza po zabiegu podologicznym?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>1.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>2.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>3.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>4.</p> </div> </div> <p>A. W pojemniku 1. B. W pojemniku 2. C. W pojemniku 3. D. W pojemniku 4.</p> <p>Odpowiedź prawidłowa: A</p>	

### 3.1.2 FRK.05.2. Podstawy podologii

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.2. Podstawy podologii</b>	
<i>Efekt kształcenia</i> Uczeń (zdający):	<i>Kryterium weryfikacji</i> Uczeń (zdający):
2) opisuje i wyjaśnia budowę i funkcjonowanie aparatu ruchu kończyn dolnych	2) opisuje budowę położenie i funkcje kośćca, mięśni kończyn dolnych, skóry i paznokci stóp
<p><b>Przykładowe zadanie 3.</b> Łożysko paznokcia znajduje się</p> <p>A. pod płytką paznokciową pomiędzy obłączkiem a obrąbkem naskórkowym podpaznokciowym. B. pomiędzy bocznym i przyśrodkowym wałem paznokciowym i nad macierzą paznokcia. C. nad paliczkiem bliższym palca i pod płytką paznokciową. D. pod płytką paznokciową i pod macierzą paznokcia.</p> <p>Odpowiedź prawidłowa: A</p>	

### 3.1.2 FRK.05.2. Podstawy podologii

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.05.2. Podstawy podologii	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
2) opisuje i wyjaśnia budowę i funkcjonowanie aparatu ruchu kończyn dolnych	2) opisuje budowę, położenie i funkcje kośćca, mięśni kończyn dolnych, skóry i paznokci stóp
<p><b>Przykładowe zadanie 4.</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p><i>Jest mięśniem dwustawowym, działa na staw biodrowy i kolanowy. Jego czynność polega na: w stawie biodrowym zginaniu, odwodzeniu i obracaniu na zewnątrz, a w stawie kolanowym zginaniu i obracaniu do wewnątrz.</i></p> </div> <p>Opis dotyczy mięśnia</p> <p>A. krawieckiego. B. grzebieniowego. C. czworogłowego uda. D. przywodziciela długiego.</p> <p>Odpowiedź prawidłowa: A</p>	

### 3.1.2 FRK.05.2. Podstawy podologii

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.05.2. Podstawy podologii	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
3) charakteryzuje procesy patologiczne i objawy chorób	7) określa przyczyny, rodzaje i poziomy amputacji kończyn dolnych
<p><b>Przykładowe zadanie 5.</b></p> <p>Do bezwzględnych wskazań do amputacji kończyny dolnej <b>nie należy</b></p> <p>A. martwica w następstwie zbyt długiego utrzymywania opaski uciskowej na kończynie dolnej. B. urazowe zniszczenie wszystkich tkanek na przekroju kończyny dolnej wraz z naczyniami. C. wrodzony ubytek kończyny dolnej nienadający się do rekonstrukcji. D. rozległe zakażenie w obrębie kończyny dolnej.</p> <p>Odpowiedź prawidłowa: C</p>	



### 3.1.2 FRK.05.2. Podstawy podologii

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.2. Podstawy podologii</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
3) charakteryzuje procesy patologiczne i objawy chorób	12) określa etiologię, objawy kliniczne oraz mechanizm powstawania zmian starczych u osób w wieku senioralnym z uwzględnieniem ich wpływu na stopy
<b>Przykładowe zadanie 6.</b> Jedną z występujących zmian w wyglądzie płytki paznokciowej w wieku senioralnym jest onychogryfoza paznokci, która charakteryzuje się  A. nadmiernym wygięciem zarówno poprzecznym jak i podłużnym płytki paznokciowej przypominającym wyglądem szkiełko od zegarka. B. pogrubieniem, zażółceniem i zniekształceniem płytki paznokciowej przypominającej wyglądem muszlę ostrygi. C. pogrubieniem płytki paznokciowej w części dystalnej z jednoczesną utratą jej przezierności. D. cienką i o zaburzonej wypukłości płytką paznokciową przypominającą wyglądem łyżeczkę.  Prawidłowa odpowiedź: B	

### 3.1.2 FRK.05.2. Podstawy podologii

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.2. Podstawy podologii</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
6) charakteryzuje surowce kosmetyczne i składniki preparatów pielęgnacyjnych do stóp	1) rozróżnia surowce ze względu na ich działanie i właściwości
<b>Przykładowe zadanie 7.</b> Który składnik wykazuje działanie nawilżające?  A. Drożdże. B. Mocznik. C. Szałwia. D. Kofeina.  Odpowiedź prawidłowa: B	

### 3.1.2 FRK.05.2. Podstawy podologii

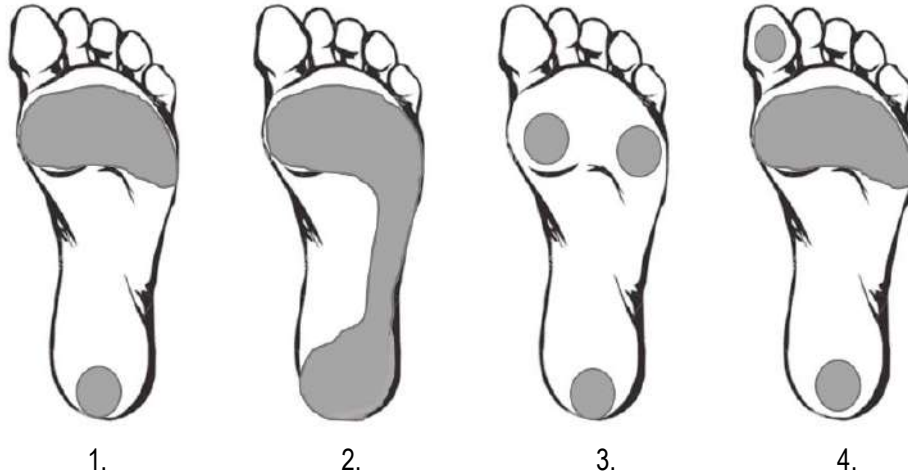
*Jednostka efektów kształcenia:*

**FRK.05.2. Podstawy podologii**

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
11) stosuje urządzenia i programy komputerowe wspomagające pracę podologa	2) stosuje urządzenia i programy do diagnostyki oraz analizy statycznej i kinetycznej narządu ruchu kończyn dolnych

**Przykładowe zadanie 8.**


Poniżej przedstawiono wydruk z oprogramowania komputerowego. Która ilustracja przedstawia prawidłowy rozkład obciążenia na stopę poprzez kość skokową?



- A. Ilustracja 1.
- B. Ilustracja 2.
- C. Ilustracja 3.
- D. Ilustracja 4.

Odpowiedź prawidłowa: C

### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
2) obcina i opracowuje paznokcie zdrowe i zmienione patologicznie	11) opracowuje paznokcie z użyciem frezarki podologicznej i narzędzi rotacyjnych (frezów podologicznych), uwzględniając wskazania i przeciwwskazania wynikające z rodzaju paznokci
<p><b>Przykładowe zadanie 9.</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Która czynność jest przedstawiona w filmie?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Skracanie paznokci z długości.</li> <li>B. Matowienie płytki paznokciowej.</li> <li>C. Wygładzanie wolnego brzegu płytki paznokciowej.</li> <li>D. Matowienie płytki paznokciowej celem założenia klamry ortonyksyjnej.</li> </ul> <p>Odpowiedź prawidłowa: C</p>	

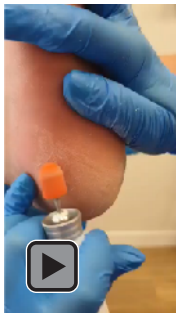
### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
2) obcina i opracowuje paznokcie zdrowe i zmienione patologicznie	15) opisuje objawy według metod klasyfikacji paznokci wrastających
<p><b>Przykładowe zadanie 10.</b></p> <p>Paznokieć wrastający, charakteryzujący się ropnym stanem zapalnym wałów paznokciowych i nasilającym się bólem, według klasyfikacji Scholza znajduje się</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. w stadium I.</li> <li>B. w stadium II.</li> <li>C. w stadium III.</li> <li>D. w stadium IV.</li> </ul> <p>Prawidłowa odpowiedź: C</p>	


### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
3) usuwa i opracowuje zrogowacenia i hiperkeratozy	2) rozróżnia cechy charakterystyczne dla zmian hiperkeratotycznych - nagniotek (odcisk), modzel, hiperkeratoza
<b>Przykładowe zadanie 11.</b>	
<p>Zmiana powstaje w wyniku nadmiernego rogowacenia naskórka w odpowiedzi na ucisk. Tworzy się zwykle na wyniosłościach palców stóp lub pod głowami kości śródstopia. Zdarza się, że warstwa rogowa, która nie może się oddzielić, powoduje powstanie czopa rogowego wnikającego w głąb skóry powodując dolegliwości bólowe.</p>	
Charakterystyka dotyczy odcisku typu	
A. twardego. B. miękkiego. C. naczyniowego. D. brodawkowego.	
Prawidłowa odpowiedź: A	

### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
3) usuwa i opracowuje zrogowacenia i hiperkeratozy	11) usuwa i opracowuje zrogowacenia i zmiany hiperkeratotyczne
<b>Przykładowe zadanie 12.</b>	
	
Która czynność jest przedstawiona w filmie?	
A. Opracowywanie odcisku. B. Usuwanie zrogowacenia z grubości. C. Wygładzenie skóry zgodnie z przebiegiem linii papilarnych. D. Przygotowywanie zmiany hiperkeratotycznej do aplikacji produktu pielęgnacyjnego.	
Odpowiedź prawidłowa: C	

### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i>	
<b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
6) stosuje klamry ortonyksyjne w terapii paznokci wrastających z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu	8) dobiera narzędzia do wykonania i mocowania klamry ortonyksyjnej
<p><b>Przykładowe zadanie 13.</b> Które narzędzie należy wykorzystać, w celu ukształtowania omegi w klamrze metalowej jednoczęściowej z haczykami?</p> <div style="text-align: center;">  <p>1.                      2.                      3.                      4.</p> </div> <p>A. Narzędzie 1. B. Narzędzie 2. C. Narzędzie 3. D. Narzędzie 4.</p> <p>Prawidłowa odpowiedź: C</p>	

### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i>	
<b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
7) wykonuje indywidualne odciążenia podologiczne	9) ocenia funkcjonowanie terapeutyczne odciążenia podologicznego podczas użytkowania
<p><b>Przykładowe zadanie 14.</b> Skuteczną terapią przeciwbólową w przypadku zmian kostno-stawowych stopy występujących w postaci palców młotkowatych jest wykonanie odciążenia podologicznego stawu</p> <p>A. międzypaliczkowego bliższego. B. międzypaliczkowego dalszego. C. śródstopno-paliczkowego. D. międzyśródstopnego.</p> <p>Prawidłowa odpowiedź: A</p>	

### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i>	
<b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
11) przygotowuje brodawki wirusowe stóp do leczenia dermatologicznego	5) współuczestniczy w procesie leczenia dermatologicznego brodawek wirusowych stóp
<p><b>Przykładowe zadanie 15.</b> W zakresie terapii brodawek stóp zgodnie ze swoimi kompetencjami podolog może</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. na zlecenie dermatologa usunąć nadmiar hiperkeratozy z brodawek.</li> <li>B. na zlecenie fizjoterapeuty zastosować miejscową krioterapię.</li> <li>C. zastosować miejscowe preparaty keratolityczne.</li> <li>D. samodzielnie usunąć brodawkę.</li> </ul> <p>Prawidłowa odpowiedź: A</p>	

### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i>	
<b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
12) wykonuje zabiegi fizjoterapeutyczne na stopach z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu	2) wykonuje masaż klasyczny stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu
<p><b>Przykładowe zadanie 16.</b> Przeciwwskazaniem do stosowania masażu klasycznego kończyn dolnych są</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. osłabione mięśnie po czasowym unieruchomieniu.</li> <li>B. pourazowe przykurcze stawowe.</li> <li>C. zaniki mięśniowe.</li> <li>D. żyłaki podudzi.</li> </ul> <p>Prawidłowa odpowiedź: D</p>	





### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i>	
<b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
15) wykonuje zabiegi podologiczne u dzieci, uwzględniając stan stóp i wiek dziecka	6) przeprowadza ocenę podologiczną stóp dziecka pod względem budowy, dysfunkcji oraz funkcjonowania aparatu ruchu
<p><b>Przykładowe zadanie 17.</b> Dziecko, które urodziło się z wadą wrodzoną stóp, charakteryzującą się nadliczbową liczbą palców lub ich dodatkowych zawiązków w jednej lub w kilku kończynach cierpi na</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. syndaktylię.</li> <li>B. polidaktylię.</li> <li>C. stopę końsko-szpotawą.</li> <li>D. zespół pasm owodniowych.</li> </ul> <p>Prawidłowa odpowiedź: B</p>	


### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i> Uczeń (zdający):	<i>Kryterium weryfikacji</i> Uczeń (zdający):
15) wykonuje zabiegi podologiczne u dzieci uwzględniając wiek dziecka	9) rozróżnia i dobiera narzędzia, materiały i przybory stosowane w zabiegach podologicznych u dziecka (tamponada wałów paznokciowych, masaż wałów paznokciowych, opracowanie paznokci wrastających, mocowanie klamry ortonyksyjnej, przygotowanie brodawek wirusowych stóp do podjęcia leczenia dermatologicznego), uwzględniając stan stóp i wiek dziecka
<p><b>Przykładowe zadanie 18.</b> Do gabinetu podologicznego zgłosiła się matka z siedmioletnim dzieckiem, u którego zaobserwowano wrastający paznokieć u stopy. Płytką paznokciowa dziecka jest delikatna, cienka i wiotka. Którą klamrę ortonyksyjną powinien zastosować podolog?</p> <p>A. Metalową w pasku. B. Plastikową w pasku. C. Plastikowo-drutową. D. Drutową jednoczęściową.</p> <p>Prawidłowa odpowiedź: B</p>	

### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i> Uczeń (zdający):	<i>Kryterium weryfikacji</i> Uczeń (zdający):
17) wykonuje zabiegi podologiczne u osoby z cukrzycą z uwzględnieniem rozwoju i postępu cukrzycy	10) przeprowadza ocenę podologiczną stóp osoby dorosłej z powikłaną cukrzycą pod względem budowy i dysfunkcji oraz funkcjonowania aparatu ruchu
<p><b>Przykładowe zadanie 19.</b> Które z przedstawionych narzędzi służy ocenie stanu tętnic obwodowych?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>1.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>2.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>3.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>4.</p> </div> </div> <p>A. Narzędzie 1. B. Narzędzie 2. C. Narzędzie 3. D. Narzędzie 4.</p> <p>Prawidłowa odpowiedź: D</p>	

### 3.1.3 FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i>	
<b>FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
17) wykonuje zabiegi podologiczne u osoby z cukrzycą z uwzględnieniem rozwoju i postępu cukrzycy	16) wykonuje zabiegi podologiczne u osoby dorosłej z cukrzycą (obcięcie i opracowanie paznokci, usunięcie zrogowaceń i zmian hiperkeratotycznych, wykonanie odciążenia, ortezy i tamponady wałów paznokciowych), dobierając odpowiednią metodykę zabiegu z uwzględnieniem rozwoju i postępu cukrzycy
<p><b>Przykładowe zadanie 20.</b> Który frez należy wykorzystać do zabiegu oczyszczenia wałów paznokciowych ze zrogowaceń i zmian hiperkeratotycznych u osoby z cukrzycą?</p> <div style="text-align: center;">  <p>1.                      2.                      3.                      4.</p> </div> <p>A. Frez 1. B. Frez 2. C. Frez 3. D. Frez 4.</p> <p>Prawidłowa odpowiedź: A</p>	

### 3.1.4 FRK.05.4. Edukacja i profilaktyka w zabiegach podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i>	
<b>FRK.05.4. Edukacja i profilaktyka w zabiegach podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
2) planuje i prowadzi edukację z zakresu profilaktyki dysfunkcji stóp dzieci i osób dorosłych	7) wskazuje cechy skarpet zdrowotnych pod względem sposobu wykonania i zastosowanego materiału (włókna naturalne: bambusowe, bawełniane, wełna merynosowa, włókna antybakteryjne)
<p><b>Przykładowe zadanie 21.</b> Którymi cechami powinny charakteryzować się skarpety zdrowotne?</p> <p>A. Nieuciskającym ściągaczem i wykonaniem z włókien naturalnych. B. Bezszywowymi łączeniami i wykonaniem ze sztucznych włókien. C. Wzmocnionymi szwami i wykonaniem z włókien bawełnianych. D. Długością przed kostkę i antybakteryjnym składem włókien.</p> <p>Prawidłowa odpowiedź: A</p>	



### 3.1.4 FRK.05.4. Edukacja i profilaktyka w zabiegach podologicznych

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.4. Edukacja i profilaktyka w zabiegach podologicznych</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
4) prowadzi edukację z zakresu profilaktyki stopy cukrzycowej	1) opisuje działania w profilaktyce zespołu stopy cukrzycowej
<p><b>Przykładowe zadanie 22.</b> Według zaleceń Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego u osób z rozpoznaną neuropatią bez objawów choroby naczyń obwodowych ocenę stanu stóp należy wykonywać z częstotliwością</p> <p>A. co 1 miesiąc. B. co 3 miesiące. C. co 6 miesięcy. D. co 9 miesięcy.</p> <p>Odpowiedź prawidłowa: C</p>	

### 3.1.5 FRK.05.5. Język obcy zawodowy

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> <b>FRK.05.5. Język obcy zawodowy</b>	
<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) posługuje się podstawowym zasobem środków językowych w języku obcym nowożytnym (ze szczególnym uwzględnieniem środków leksykalnych), umożliwiającym realizację czynności zawodowych w zakresie tematów związanych: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) ze stanowiskiem pracy i jego wyposażeniem</li> <li>b) z głównymi technologiami stosowanymi w danym zawodzie</li> <li>c) z dokumentacją związaną z danym zawodem</li> <li>d) z usługami świadczonymi w danym zawodzie</li> </ul>	1) rozpoznaje oraz stosuje środki językowe umożliwiające realizację czynności zawodowych w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) czynności wykonywanych na stanowisku pracy, w tym związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa i higieny pracy</li> <li>b) narzędzi, maszyn, urządzeń i materiałów koniecznych do realizacji czynności zawodowych</li> <li>c) procesów i procedur związanych z realizacją zadań zawodowych</li> <li>d) formularzy, specyfikacji oraz innych dokumentów związanych z wykonywaniem zadań zawodowych</li> <li>e) świadczonych usług, w tym obsługi klienta</li> </ul>
<p><b>Przykładowe zadanie 23.</b> <i>What item should you use if you want to cut your client's nails?</i></p> <p>A. Trymer. B. Tarka do stóp. C. Cążki do paznokci. D. Pilnik do paznokci.</p> <p>Odpowiedź prawidłowa: C</p>	

### 3.1.5 FRK.05.5. Język obcy zawodowy

*Jednostka efektów kształcenia:*

#### FRK.05.5. Język obcy zawodowy

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) posługuje się podstawowym zasobem środków językowych w języku obcym nowożytnym (ze szczególnym uwzględnieniem środków leksykalnych), umożliwiającym realizację czynności zawodowych w zakresie tematów związanych: <ol style="list-style-type: none"> <li>ze stanowiskiem pracy i jego wyposażeniem</li> <li>z głównymi technologiami stosowanymi w danym zawodzie</li> <li>z dokumentacją związaną z danym zawodem</li> <li>z usługami świadczonymi w danym zawodzie</li> </ol>	1) rozpoznaje oraz stosuje środki językowe umożliwiające realizację czynności zawodowych w zakresie: <ol style="list-style-type: none"> <li>czynności wykonywanych na stanowisku pracy, w tym związanych z zapewnieniem bezpieczeństwa i higieny pracy</li> <li>narzędzi, maszyn, urządzeń i materiałów koniecznych do realizacji czynności zawodowych</li> <li>procesów i procedur związanych z realizacją zadań zawodowych</li> <li>formularzy, specyfikacji oraz innych dokumentów związanych z wykonywaniem zadań zawodowych</li> <li>świadczonych usług, w tym obsługi klienta</li> </ol>
<p><b>Przykładowe zadanie 24.</b>            Który produkt należy zarekomendować w celu pielęgnacji domowej pękających pięt?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Heel softening cream.</li> <li>Cuticle cream.</li> <li>Foot spray.</li> <li>Top coat.</li> </ol> <p>Odpowiedź prawidłowa: A</p>	

### 3.1.6 FRK.05.6. Kompetencje personalne i społeczne

*Jednostka efektów kształcenia:*

#### FRK.05.6. Kompetencje personalne i społeczne

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
4) planuje wykonanie zadania	1) określa czas i koszt wykonania zabiegów podologicznych

#### Przykładowe zadanie 25.

Zabieg	Czas trwania (w minutach)	Koszt zabiegu
Opracowanie paznokci	20	70,00 zł
Opracowanie hiperkeratozy	25	80,00 zł
Wykonanie odciążenia	15	30,00 zł
Wykonanie ortezy	15	50,00 zł
Opracowanie pękających pięt	30	120,00 zł
Założenie klamry ortonyksyjnej	40	180,00 zł
Założenie tamponady	10	30,00 zł

Na podstawie danych zawartych w tabeli określ czas trwania oraz koszt opracowania paznokci, pękających pięt i wykonania odciążenia.

- A. 0 godzin, 55 minut, 220,00 zł
- B. 1 godzina, 05 minut 220,00 zł
- C. 1 godzina, 55 minut 120,00 zł
- D. 1 godzina, 05 minut 190,00 zł

Odpowiedź prawidłowa: B

### 3.1.7 FRK.05.7. Organizacja małych zespołów

*Jednostka efektów kształcenia:*

#### FRK.05.7. Organizacja małych zespołów

<i>Efekt kształcenia</i>	<i>Kryterium weryfikacji</i>
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
1) planuje pracę zespołu w celu wykonania przydzielonych zadań	1) przydziela pracę członkom zespołu zgodnie z kompetencjami

#### Przykładowe zadanie 26.

Wykonanie wkładek ortopedycznych o działaniu terapeutycznym należy zlecić

- A. fizjoterapeucie.
- B. pielęgniarce.
- C. podologowi.
- D. ortopedzie.

Odpowiedź prawidłowa: A

### 3.2 Przykład zadania do części praktycznej egzaminu

Część praktyczna egzaminu z kwalifikacji FRK.05. Świadczenia usług w zakresie zabiegów podologicznych jest przeprowadzana według modelu w i trwa **120 minut**.

Do gabinetu podologicznego zgłosiła się 52-letnia pacjentka z problemem bólu prawej stopy w okolicy śródstopia. U pacjentki w okolicy 3 kości śródstopia występuje modzel i nagniotek.

W związku z wykonaniem zabiegu podologicznego w pierwszej kolejności stosując środki ochrony osobistej sporządź w wanience 1 litr roztworu dezynfekcyjnego o stężeniu 0,5 % zgodnie z ulotką informacyjną zamieszczoną w arkuszu.

*Gotowość do wykonania roztworu zgłoś przez podniesienie ręki i po otrzymaniu zgody przewodniczącego Zespołu Nadzorującego wykonaj roztwór dezynfekcyjny w obecności egzaminatora.*

Wypełnij metryczkę roztworu dezynfekcyjnego, wpisując aktualną datę i godzinę; w miejscu podpisu wpisz swój numer PESEL.

Następnie skompletuj na swoim stanowisku pracy niezbędne materiały, sprzęt, narzędzia i środki ochrony osobistej i wykonaj na fantomie stopy usunięcie modzela i nagniotka (odcisku) metodą manualną oraz wykonaj odciążenie podologiczne z materiału naturalnego po zabiegu usunięcia nagniotka.

*Gotowość do oceny przygotowanego stanowiska pracy zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po otrzymaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora usuń modzel i nagniotek, a następnie wykonaj odciążenie podologiczne z materiału naturalnego.*

Po wykonaniu zabiegu podologicznego użyte narzędzia umieść w roztworze dezynfekcyjnym w wanience i przeprowadź ich dezynfekcję zgodnie z metryczką umieszczoną na wanience, a następnie zapakuj narzędzia w rękawy papierowo-foliowe i pozostaw je na stanowisku do oceny.

Wszystkie czynności wykonuj zgodnie z obowiązującymi zasadami aseptyki oraz bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zabiegów załóż podologiczną kartę pacjentki zapisując w niej wykonane zabiegi oraz zalecenia pozabiegowe. Za datę przeprowadzonego zabiegu przyjmij 29.06.202X r. W dokumentacji pacjentki zamiast podpisu wpisz swój numer PESEL.

Zużyte materiały wyrzuć do pojemników na odpady, dokonując ich segregacji zgodnie z zasadami postępowania z odpadami.

**Preparat „YZ”  
do dezynfekcji narzędzi podologicznych**

**Skład:** Czwartorzędowe związki amonowe (propionian), chlorowodorek poliheksametylenu biguanidyny, kompleks enzymów (proteaza, lipaza i amylaza), środki powierzchniowo czynne, stabilizatory, związek kompleksujący, substancje zapachowe, barwnik.

**Skuteczność mikrobiologiczna**

Zastosowanie	Spektrum działania	Stężenie %	Czas oddziaływania
Dezynfekcja narzędzi podologicznych	<b>Działanie bakteriobójcze</b> EN 13727, EN 14561, MRSA (EN 13727)	0,5	15 minut
	<b>Działanie drożdżakobójcze</b> EN 13624, EN 14562	0,5	15 minut
	<b>Działanie wirusobójcze</b> zgodnie z EN 14476: BVDV (surogat HCV), PRV (surogat HBV), Herpeswirus, wirus Vaccinia	0,5	5 minut

**Instrukcja użycia:** Zgodnie z ww. stężeniami rozcieńczyć zimną wodą. Np. w celu uzyskania 1 litra roztworu użytkowego o stężeniu 0,5 % należy użyć 5 ml koncentratu i 995 ml wody. Roztwór przygotować bezpośrednio przed użyciem.

**Uwagi:**

Zastosować środki ochrony indywidualnej!

Stosować wyłącznie po rozcieńczeniu!

Zawartość: 1 litr

Data ważności: 01.01.20XX r.

**NIE ZAWIERA ALDEHYDÓW  
I CHLORU**

**Niebezpieczeństwo:**



### Opis podologicznego stanu pacjentki

**Aleksandra Kowalska**

ur. 11.02.1969 r.

zam. ul. Rolna 5/7, 62-800 Lublin

Pani Aleksandra nosi obuwie na obcasie 5-7 cm, prawidłowo pielęgnuje paznokcie i skórę stóp w warunkach domowych, wcześniej nie korzystała z profesjonalnych zabiegów podologicznych. Od kilku miesięcy uskarża się na kłujący ból w okolicy śródstopia prawej stopy, który uaktywnia się w pozycji stojącej i narasta po dłuższym spacerze. Wielokrotnie samodzielnie usuwała zrogowacenia na śródstopiach obu stóp, ulga po zabiegu utrzymywała się do kilku dni.

Pacjentka skorzystała z konsultacji lekarza dermatologa, który wykluczył wirusowe zakażenie brodawkami stóp, ocenił paznokcie i skórę stóp jako prawidłowe, bez zmian patologicznych oraz zalecił wykonanie zabiegu podologicznego. Pacjentka nie choruje na choroby przewlekłe i nie przyjmuje żadnych leków i suplementów.

### Zaświadczenie lekarskie

Dane osobowe pacjentki:

**Aleksandra Kowalska**

ur. 11.02.1969 r.

zam. ul. Rolna 5/7, 62-800 Lublin

Zmiany na prawym śródstopiu u pacjentki wykluczają zakażenie brodawkami wirusowymi stóp, bolesność śródstopia wynika z przerostu tkanki hiperkeratotycznej spowodowanej płaskostopiem poprzecznym stopy, paznokcie stóp i skóra stóp u pacjentki bez zmian patologicznych. Zalecam zabieg podologiczny.

**Dermatolog**

*Krzysztyna Twardowska*

### ZGODA PACJENTKI

Wyrażam zgodę na wykonanie zabiegu podologicznego

Imię i nazwisko

*Aleksandra Kowalska*

Data i podpis pacjentki

29.06.202X r.  
Aleksandra Kowalska

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:**

- sporządzona metryczka roztworu dezynfekcyjnego,
- przygotowane stanowisko pracy,
- wypełniona podologiczna karta pacjentki,
- wykonane odciążenie podologiczne,
- zapakowane narzędzia w rękawy papierowo-foliowe,
- posegregowane odpady

oraz

przebieg wykonania roztworu do dezynfekcji narzędzi, usunięcia modelu i nagniotka.

<b>METRYCZKA ROZTWORU DEZYNFEKCYJNEGO</b>	
Nazwa preparatu dezynfekcyjnego	
Stężenie roztworu	
Czas trwania dezynfekcji	
Data i godzina wykonania roztworu	
Ilość wody	
Ilość preparatu dezynfekcyjnego	
Podpis osoby wykonującej	

**PODOLOGICZNA KARTA PACJENTKI**

Data:

Imię i nazwisko

Data urodzenia

Adres zamieszkania

Opis podologicznego stanu pacjentki:

.....

.....

.....

.....

**Data**

**Wykonane zabiegi**

.....  
Podpis podologa

**Zalecenia pozabiegowe** (*zapisz co najmniej 3 zalecenia*)

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Efekty kształcenia sprawdzane przykładowym zadaniem praktycznym wraz z kryteriami weryfikacji:

<i>Jednostka efektów kształcenia</i> FRK.05.1. Bezpieczeństwo i higiena pracy	
Efekty kształcenia	Kryteria weryfikacji
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
7) przestrzega zasad, procedur i standardów w zakresie postępowania z materiałem biologicznie skażonym	5) segreguje i gromadzi odpady medyczne w miejscu ich powstania zgodnie z przepisami prawa dotyczącymi postępowania z materiałem biologicznie skażonym
8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych	3) dobiera środki ochrony indywidualnej w zależności od miejsca wykonywanych zabiegów podologicznych w gabinecie podologicznym lub innych podmiotach świadczących usługi podologiczne zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy
9) stosuje zasady aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zadań zawodowych	2) rozróżnia zasady postępowania w zakresie aseptyki i antyseptyki
10) przestrzega procedur higieny gabinetowej oraz higieny dotyczącej: dekontaminacji narzędzi podologicznych, obsługi i konserwacji aparatury oraz sprzętu podologicznego	5) wykonuje testy kontroli procesu dekontaminacji 6) przygotowuje roztwory płynów dezynfekcyjnych o odpowiednim stężeniem 13) dobiera rodzaj opakowania do narzędzi i materiałów do procesu sterylizacji

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.05.2. Podstawy podologii	
Efekty kształcenia	Kryteria weryfikacji
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
8) opracowuje i przechowuje dokumentację zabiegu podologicznego	3) wypełnia dokumentację zabiegu podologicznego

<i>Jednostka efektów kształcenia:</i> FRK.05.3. Wykonywanie zabiegów podologicznych	
Efekty kształcenia	Kryteria weryfikacji
Uczeń (zdający):	Uczeń (zdający):
3) usuwa i opracowuje zrogowacenia i hiperkeratozy	5) rozróżnia narzędzia manualne (skalpele i dłuta podologiczne) do usuwania i opracowania zrogowaceń i zmian hiperkeratotycznych 7) dobiera narzędzia manualne i rotacyjne do usuwania i opracowania zrogowaceń i zmian hiperkeratotycznych w zależności od wielkości, lokalizacji i zaawansowania zmian 10) dobiera metody i techniki wykonania zabiegu usunięcia zrogowaceń i zmian hiperkeratotycznych w zależności od rodzaju, wielkości, lokalizacji i zaawansowania zmian 11) usuwa opracowuje zrogowacenia i zmiany hiperkeratotyczne
7) wykonuje indywidualne odciążenia podologiczne	4) wykonuje szablony odciążenia podologicznego 5) wykonuje odciążenie podologiczne miejsca ucisku na podstawie szablonu 6) mocuje odciążenie podologiczne w zlokalizowanym miejscu za pomocą plastrów i przylepców 8) udziela instruktażu użytkownika odciążenia podologicznego

**Inne zadania praktyczne z zakresu kwalifikacji FRK.05. Świadczenie usług w zakresie zabiegów podologicznych mogą dotyczyć:**

- wykonywania rekonstrukcji i protezy płytki paznokcia różnymi metodami
- obcinania i opracowywania paznokci zdrowych i zmienionych patologicznie
- usuwania i opracowywania zrogowaceń i hiperkeratozy
- wykonywania indywidualnych ortez podologicznych
- wykonywania klamer ortonykcyjnych
- wykonywania indywidualnych odciążań podologicznych
- wykonywania tamponady wałów paznokciowych
- zabezpieczania uszkodzeń skóry na stopie w formie opatrunku
- wykonywania zabiegów podologicznych u osoby z cukrzycą