

**MODUŁ 3. WYMAGANIA EGZAMINACYJNE Z PRZYKŁADAMI  
ZADAŃ**

**Przykład zadania do części praktycznej egzaminu dla wybranych umiejętności z kwalifikacji A.62. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

30-letnia Kamila Nowak zgłosiła się na zabieg pielęgnacyjny stóp. Na podstawie analizy opisu stanu skóry i płytki paznokciowej stóp klientki wykonaj zabieg pielęgnacyjny na fantomie stopy oraz uzupełnij Kartę klienta i Kartę zaleceń do pielęgnacji skóry stóp i płytek paznokciowych w warunkach domowych.

**Opis stanu skóry i płytki paznokciowej stóp**

Skóra stóp klientki jest nadmiernie sucha i zrogowaciała, widoczne są powierzchowne pojedyncze pęknięcia na piętach, płytki paznokciowe są kruche, łamliwe, ale bez zmienionego koloru.

**Karta klienta**

**Imię i nazwisko** ..... **Wiek** .....

**Diagnoza stanu skóry stóp:**

.....  
.....  
.....

**Diagnoza stanu płytek paznokciowych:**

.....  
.....  
.....

**Cel zabiegu:**

.....  
.....  
.....

**Przeciwwskazania do zabiegu:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Karta zaleceń do pielęgnacji skóry stóp i płytek paznokciowych w warunkach domowych**

**Skóra stóp:**

Preparat	Częstotliwość stosowania	Substancje aktywne

**Płytki paznokciowa:**

Preparat	Częstotliwość stosowania	Substancje aktywne

**Wskazówki dotyczące trybu życia (profilaktyka kończyn dolnych):**

.....  
.....  
.....  
.....

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie będą podlegać 3 rezultaty:**

- Karta klienta,
- Karta zaleceń do pielęgnacji skóry stóp i płytek paznokciowych w warunkach domowych,
- przygotowane stanowisko pracy i kosmetyczka do wykonania zabiegu

oraz

- przebieg zabiegu pielęgnacyjnego wykonany na fantomie stopy.

## **Kryteria oceniania wykonania zadania praktycznego będą uwzględniać:**

- trafność postawionej diagnozy stanu skóry;
- poprawność określenia wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu;
- poprawność doboru zabiegu do rodzaju skóry i jej stanu, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań;
- poprawność wykonania czynności związanych z zabiegiem pedicure;
- poprawność doboru aparatury, narzędzi i przyborów do zastosowania w trakcie zabiegu pedicure;
- poprawność przygotowania stanowiska pracy i kosmetyczki do wykonania zabiegu;
- poprawność zaleceń do pielęgnacji skóry stóp i płytek paznokciowych w warunkach domowych.

## **Umiejętności sprawdzane testem praktycznym:**

Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni i stóp

- 1) określa przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;
- 2) dobiera i stosuje preparaty kosmetyczne do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp;
- 3) dobiera metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi przed planowanym zabiegiem kosmetycznym dłoni i stóp;
- 4) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp;
- 5) udziela porad kosmetycznych w zakresie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp w warunkach domowych.

Inne zadania praktyczne z zakresu kwalifikacji A.62. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp mogą dotyczyć:

- wykonywania innych zabiegów pielęgnacyjnych ciała, stóp lub dłoni na podstawie przeprowadzonej diagnozy,
- wykonywania zabiegów upiększających ciała, stóp lub dłoni na podstawie przeprowadzonej diagnozy,
- udzielania porad kosmetycznych.