

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.07-01-19.06

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2019

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej dokonaj oceny złożonych czynności życia codziennego podopiecznej wg zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL): wpisz właściwy wynik oceny i zsumuj punkty w *Karcie oceny złożonych czynności życia codziennego wg zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL)*. Sporządź wykaz problemów podopiecznej oraz zalecenia edukacyjne dla podopiecznej w zakresie przestrzegania higieny jamy ustnej i krocza.

Niezbędne formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Założ okład zimny z roztworu Altacetu na powierzchnię grzbietową lewej ręki (dłoni).

Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki.

Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności na fantomie osoby dorosłej, wykorzystując przybory, materiały, środki i sprzęt udostępnione w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym. Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut.

Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat: *czas minął* oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora. Postępuj zgodnie z procedurami i uwzględniaj przepisy bhp. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Informacja o podopiecznej

72-letnia pani Krystyna Kowalska ma zdiagnozowaną chorobę Parkinsona oraz orzeczoną umiarkowaną stopień niepełnosprawności. Z powodu choroby występuje u niej wzmożone napięcie mięśniowe (szczególnie w okresie przed przyjęciem leku), drżenie lewej kończyny górnej, spowolnienie ruchowe. Po mieszkaniu porusza się powoli drobnymi kroczkami z pomocą laski, z pochyleniem sylwetki ku przodowi. Ma trudności z rozpoczęciem ruchu (wstawaniem z krzesła lub łóżka), zatrzymuje się w czasie chodzenia. Zaczepia nogą o nierówności podłoża, dlatego nie wychodzi na zewnątrz budynku. Mówi powoli i niewyraźnie. U podopiecznej występują zaburzenia równowagi i snu, często poci się, w nocy kilkakrotnie oddaje mocz. Wczoraj przewróciła się. Doszło do stłuczenia powierzchni grzbietowej lewej ręki, która jest obrzęknięta, zasiniona i bolesna. Lekarz zalecił wykonywanie okładów zimnych z roztworu Altacetu. Podopieczna ma część swoich zębów, nosi protezę zębową, która jest niedopasowana i utrudnia spożywanie posiłków. Ostatnią protezę miała wykonaną 8 lat temu. Chciałaby zakupić chodzik i wychodzić na spacer. Nie dba o higienę osobistą.

Kobieta mieszka sama w pokoju z kuchnią, bez łazienki i bieżącej wody. Mieszkanie usytuowane jest na parterze starej kamienicy i ogrzewane piecami elektrycznymi. W mieszkaniu panuje bałagan, ubrania są porozrzucane. Utrzymuje się z emerytury w wysokości 1 200,00 zł. Dwa lata temu zmarła siostra, która mieszkała z podopieczną i wykonywała wiele czynności. Z drugą siostrą, znajomymi i dalszą rodziną utrzymuje kontakt telefoniczny. Zakupy i pranie wykonuje zaprzyjaźniona sąsiadka. Pani Krystyna samodzielnie decyduje o rodzaju zakupów, sprząta na stole, myje talerze i kubki. Przygotowuje sobie kanapki, lecz nie gotuje obiadów. Czas przeznaczona na czytanie książek i oglądanie telewizji.

Wymaga pomocy przy zmianie bielizny pościelowej, myciu głowy, pleców, kończyn dolnych i załatwianiu spraw urzędowych. Na wizyty lekarskie przemierza się z osobą towarzyszącą taksówką lub samochodem sąsiadów. Przestrzega dawek i czasu przyjmowania zleconych przez lekarza leków. Dzisiaj jest osłabiona i leży w łóżku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- karta oceny złożonych czynności życia codziennego wg zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL),
- wykaz problemów podopiecznej,
- zalecenia edukacyjne dla podopiecznej w zakresie przestrzegania higieny jamy ustnej i higieny krocza

oraz

przebieg założenia okładu zimnego z roztworu Altacetu na powierzchnię grzbietową lewej ręki.

Karta oceny złożonych czynności życia codziennego wg zmodyfikowanej skali Lawtona (IADL)

Lp.	Czynności oceniane u podopiecznej	Wynik oceny* pkt.
1.	Czy potrafi korzystać z telefonu ? 3 - bez pomocy 2 - z niewielką pomocą 1 - nie jest w stanie	
2.	Czy jest w stanie przemieszczać się na większe odległości? 3 - bez pomocy 2 - z niewielką pomocą 1 - nie jest w stanie podróżować, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań/przemieszcza się wózkiem inwalidzkim lub środkiem transportu	
3.	Czy wychodzi na zakupy po artykuły spożywcze? 3 - bez pomocy 2 - z niewielką pomocą 1 - nie jest w stanie robić zakupów	
4.	Czy może samodzielnie przygotować sobie posiłki? 3 - bez pomocy 2 - z pomocą/tylko niektóre 1 - nie jest w stanie	
5.	Czy może samodzielnie wykonywać prace domowe (np. sprzątanie)? 3 - bez pomocy 2 - z pomocą/tylko niektóre 1 - nie jest w stanie	
6.	Czy może samodzielnie wyprać swoje ubrania? 3 - bez pomocy 2 - z pomocą 1 - nie jest w stanie	
7.	Czy samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki? 3 - bez pomocy 2 - z niewielką pomocą 1 - nie jest w stanie	
8.	Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi? 3 - bez pomocy 2 - z niewielką pomocą 1 - nie jest w stanie	
	Łączna liczba punktów (wynik oceny)**	

*Wpisać wartość punktową przypisaną wybranej możliwości

**Wpisać uzyskaną sumę punktów

Wykaz problemów podopiecznej

A large rectangular area with a dotted line border, intended for listing or describing problems. The area is currently blank.

Zalecenia edukacyjne dla podopiecznej w zakresie przestrzegania higieny jamy ustnej i higieny krocza

Zalecenia edukacyjne w zakresie dbania o higienę jamy ustnej	Zalecenia edukacyjne w zakresie dbania o higienę krocza