

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
Wersja arkusza: **X**

Z.05-X-19.06
Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2019
CZĘŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Podopieczna dokonała pomiaru poziomu cukru we krwi. Poziom cukru wynosił 50 mg/dl. Na podstawie wyniku pomiaru opiekunka powinna rozpoznać u podopiecznej

- A. hipotermię.
- B. hipertermię.
- C. hipoglikemię.
- D. hiperglikemię.

Zadanie 2.

Opiekunka zauważyła, że podopieczna po przebytych udarze mózgu ma trudności z rozpoznawaniem i nazywaniem widzianych przedmiotów. Zaburzenia te mogą wskazywać na

- A. aleksję.
- B. agrafię.
- C. agnozę.
- D. apraksję.

Zadanie 3.

Wykorzystując skalę Katza opiekunka może ocenić możliwości podopiecznego w zakresie samodzielnego

- A. wchodzenia i schodzenia po schodach.
- B. kontrolowania wydalania moczu i stolca.
- C. przemieszczania się na większą odległość.
- D. samodzielnego przygotowania sobie posiłku.

Zadanie 4.

Opiekunka w czasie wizyty odkurzyła i wywietrzyła mieszkanie podopiecznego, ugotowała obiad oraz odprowadziła go na zajęcia do klubu seniora. Którą grupę potrzeb zaspokoili podopiecznemu opiekunka?

- A. Uznania, higieny otoczenia, ruchu.
- B. Wypoczynku, kontaktu, oddychania.
- C. Higieny otoczenia, odżywiania, afiliacji.
- D. Samorealizacji, bezpieczeństwa, higieny osobistej.

Zadanie 5.

Podstawowym problemem podopiecznego cierpiącego na paraplegię jest utrudnienie w zakresie

- A. poruszania się.
- B. golenia zarostu.
- C. porozumiewania się.
- D. spożywania posiłków.

Zadanie 6.

W który sprzęt powinna zaopatrzyć opiekunka niewidomego podopiecznego w celu ułatwienia mu samodzielnego przygotowania posiłku?

- A. Pętlę indukcyjną.
- B. Identyfikator kolorów.
- C. Czujnik poziomu cieczy.
- D. Lupę mocowaną do blatu.

Zadanie 7.

Opiekunka środowiskowa w planie pracy z podopiecznym uwzględniła współpracę z sąsiadami i pobliskim klubem seniora. Opiekunka zastosowała metodę pracy

- A. z grupą.
- B. z instytucjami.
- C. ze środowiskiem lokalnym.
- D. z indywidualnym przypadkiem.

Zadanie 8.

W planie opieki dla podopiecznego ze zdiagnozowanym wrzodem trawiennym, mającego zaleconą przez lekarza dietę lekkostrawną, w okresie zaostrzenia choroby opiekunka powinna uwzględnić przyrządzanie podopiecznemu posiłków

- A. bogatych w błonnik i cukry proste.
- B. z ograniczeniem gotowanych warzyw i owoców.
- C. bogatych w tłuszcze pochodzenia zwierzęcego i białko.
- D. z ograniczeniem błonnika i tłuszczów pochodzenia zwierzęcego.

Zadanie 9.

Podopiecznego leżącego w łóżku cierpiącego na duszność spoczynkową opiekunka powinna układać w pozycji

- A. na boku.
- B. Fowlera.
- C. na brzuchu.
- D. Trendelenburga.

Zadanie 10.

Do której instytucji powinna złożyć wniosek o dofinansowanie podopieczna posiadająca orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, poruszająca się na wózku inwalidzkim, w celu przystosowania łazienki i kuchni do swoich potrzeb?

- A. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.
- B. Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej.
- C. Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
- D. Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności.

Zadanie 11.

Podopieczna chora na schizofrenię pragnie nawiązać nowe kontakty społeczne i aktywnie spędzać czas wolny. Chciałaby skorzystać z usług środowiskowego domu samopomocy. W celu złożenia wniosku o skierowanie do tej placówki opiekunka powinna udać się z podopieczną

- A. do ośrodka pomocy społecznej.
- B. do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- C. do środowiskowego domu samopomocy.
- D. do regionalnego ośrodka polityki społecznej.

Zadanie 12.

Ocenę podopiecznego w zakresie umiejętności gospodarowania środkami finansowymi i samodzielnego dokonywania zakupów opiekunka może dokonać przy pomocy skali

- A. Douglasa.
- B. Lawtona.
- C. Barthel.
- D. Katza.

Zadanie 13.

Nakładanie koszuli nocnej podopiecznej z niedowładem lewostronnym opiekunka powinna rozpocząć od

- A. kończyny górnej lewej.
- B. kończyny górnej prawej.
- C. głowy, a następnie nałożyć na kończynę górną lewą
- D. głowy, a następnie nałożyć na kończynę górną prawą.

Zadanie 14.

Podopieczna nie ma apetytu, w ostatnim czasie schudła, z rana na czczo skarży się na bóle w nadbrzuszu i wzdęcia. Objawy te mogą sugerować

- A. kamienie w pęcherzyku żółciowym.
- B. zapalenie wyrostka robaczkowego.
- C. wrzód dwunastnicy.
- D. zapalenie wątroby.

Zadanie 15.

Podopieczna doznała omdlenia w mieszkaniu i osunęła się z krzesła na dywan. Opiekunka oceniła jej funkcje życiowe i stwierdziła, że podopieczna ma zachowany oddech. W dalszej kolejności opiekunka powinna

- A. ułożyć podopieczną z nogami uniesionymi wysoko ku górze.
- B. natychmiast ułożyć podopieczną w pozycji wysokiej.
- C. wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową.
- D. skropić podopieczną zimną wodą.

Zadanie 16.

Zgodnie z algorytmem całkowitą zmianę bielizny pościelowej podopiecznemu leżącemu w łóżku opiekunka powinna zakończyć na wymianie

- A. poszwy.
- B. prześcieradła.
- C. poszewki na poduszkę.
- D. podkładu nieprzemakalnego.

Zadanie 17.

Do umycia głowy podopiecznemu leżącemu w łóżku, po urazie rdzenia kręgowego opiekunka powinna wykorzystać

- A. basen toaletowy.
- B. miskę plastikową.
- C. basen pneumatyczny.
- D. wanienkę plastikową.

Zadanie 18.

Zgodnie z algorytmem po umyciu oczu i czoła podopiecznej leżącej w łóżku, opiekunka wykonując czynności higieniczne kolejnych części twarzy powinna zacząć mycie od

- A. nosa.
- B. brody.
- C. policzka dalszego.
- D. policzka bliższego.

Zadanie 19.

Opiekunka pomagając w chodzeniu podopiecznej z niedowładem prawostronnym powinna znajdować się

- A. po lewej stronie podopiecznej i tuż za nią.
- B. po prawej stronie podopiecznej i tuż za nią.
- C. po lewej stronie podopiecznej i tuż przed nią.
- D. po prawej stronie podopiecznej i tuż przed nią.

Zadanie 20.

Zabiegiem przeciwzapalnym ciepłym, wilgotnym, działającym miejscowo jest

- A. wykonanie kąpieli ciepłej.
- B. nałożenie kompresu żelowego.
- C. wykonanie kąpieli nasiadowej.
- D. nałożenie okładu parafinowego.

Zadanie 21.

Opiekunka wykonując zlecony przez lekarza okład ciepły powinna na zmienioną chorobowo skórę nałożyć wazelinę, a następnie warstwy okładu w kolejności:

- A. warstwa sucha, folia, warstwa mokra.
- B. warstwa mokra, folia, warstwa sucha.
- C. warstwa sucha, warstwa mokra.
- D. warstwa mokra, warstwa sucha.

Zadanie 22.

Podopieczny cierpi na zaparcia. Opiekunka powinna poinformować podopiecznego o konieczności przyjmowania leków przeczyszczających o łagodnym działaniu

- A. rano na czczo.
- B. rano po śniadaniu.
- C. wieczorem po kolacji.
- D. w południe po obiedzie.

Zadanie 23.

Opiekunka powinna poinformować podopiecznego, który po raz pierwszy będzie zapuszczał zlecone przez lekarza krople do oka, aby przyjął pozycję

- A. na wznak, odchylił dolną powiekę, zapuścił lek prostopadle na spojówkę, bez dotykania zakraplaczem spojówki.
- B. na boku, odchylił górną powiekę, zapuścił lek prostopadle na spojówkę, bez dotykania zakraplaczem spojówki.
- C. siedząc z głową uniesioną ku górze, odchylił dolną powiekę, zapuścił lek pod kątem 45° na spojówkę, opierając zakraplacz o spojówkę.
- D. siedząc z głową uniesioną ku górze, odchylił górną powiekę, zapuścił lek pod kątem 45° na spojówkę, opierając zakraplacz o spojówkę.

Zadanie 24.

Podopiecznemu chorującemu na marskość wątroby opiekunka środowiskowa powinna pomóc w dotarciu na zleconą przez lekarza rodzinnego wizytę u lekarza

- A. proktologa.
- B. hepatologa.
- C. diabetologa.
- D. hematologa.

Zadanie 25.

Podopieczny po udarze mózgu cierpi na nietrzymanie moczu. Opiekunka pomagając mu w uzyskaniu refundacji zakupu pieluchomajtek powinna otrzymane od lekarza zlecenie na pieluchomajtki potwierdzić

- A. w ośrodku pomocy społecznej.
- B. w Narodowym Funduszu Zdrowia.
- C. w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych.
- D. w powiatowym centrum pomocy rodzinie.

Zadanie 26.

Otyłej podopiecznej opiekunka zaproponowała samodzielne wykonanie kilku ćwiczeń gimnastycznych bez przyrządów. Rodzaj aktywności zaproponowany przez opiekunkę należy do ćwiczeń

- A. biernych.
- B. z oporem.
- C. czynnych.
- D. w odciążeniu.

Zadanie 27.

Podopiecznego w podeszłym wieku cierpiącego na zaburzenia lokomocyjne znacznego stopnia w celu przemieszczenia się na dalszą odległość opiekunka powinna zaopatrzyć

- A. w laskę.
- B. w czwórnóg.
- C. w kule pachowe.
- D. w wózek inwalidzki.

Zadanie 28.

Którą grupę produktów powinna uwzględnić opiekunka w diecie podopiecznego cierpiącego na przewlekłe zaparcia atoniczne?

- A. Pieczywo jasne pszenne, kaszę manną, kurczaka, kawę zbożową, mleko zsiadłe.
- B. Kaszę jaglaną, jogurt naturalny, tłuste ryby wędzone, mąkę kukurydzianą.
- C. Pieczywo razowe, kefir, marchewkę, herbatę owocową, cielęcinę.
- D. Brukselkę, banany, wieprzowinę, miód pszczeli, ser żółty.

Zadanie 29.

Opiekunka planując przygotowanie posiłku dla podopiecznego stosującego dietę niskosodową powinna pamiętać o wyeliminowaniu z jadłospisu

- A. twarogów.
- B. pomidorów.
- C. zup mlecznych.
- D. konserw mięsnych.

Zadanie 30.

Które świadczenia z pomocy społecznej może otrzymać samotny 70-letni podopieczny z orzeczoną umiarkowaną stopniem niepełnosprawności, jeżeli jego emerytura nieznacznie przekracza kryterium dochodowe określone w ustawie o pomocy społecznej, a podopieczny ponosi duże wydatki na leki?

- A. Zasiłek specjalny celowy, usługi opiekuńcze.
- B. Zasiłek celowy, poradnictwo specjalistyczne.
- C. Zasiłek okresowy, specjalistyczne usługi opiekuńcze.
- D. Zasiłek stały, umieszczenie w domu pomocy społecznej.

Zadanie 31.

Który błąd popełniła opiekunka wykonując mycie i dezynfekcję rąk według schematu Ayliffe'a?

- A. Użyła mydła z dozownika naciskając dozownik łokciem.
- B. Po umyciu mydłem wytarła ręce papierowym ręcznikiem.
- C. Przed nalaniem mydła splukała ręce pod bieżącą, letnią wodą.
- D. Po umyciu rąk mydłem pobrała środek dezynfekcyjny na mokrą dłoń.

Zadanie 32.

Opiekunka zmieniając bieliznę pościelową i osobistą podopiecznemu choremu na gripę, leżącemu w łóżku powinna, w ramach ochrony osobistej zastosować

- A. wygodne buty i okulary ochronne.
- B. jałowe rękawiczki i maseczkę ochronną.
- C. jednorazowe rękawiczki i wygodne buty.
- D. maseczkę ochroną i jednorazowe rękawiczki.

Zadanie 33.

Czterdziestoletni podopieczny chory na schizofrenię ma problem z wykonywaniem drobnych napraw w mieszkaniu oraz z obsługą sprzętu gospodarstwa domowego. W celu zwiększenia samodzielności opiekunka może zaproponować podopiecznemu udział w treningach

- A. technicznym i praktycznym.
- B. budżetowym i interpersonalnym.
- C. asertywności i zaradności życiowej.
- D. kulinarnym i prowadzenia rozmowy.

Zadanie 34.

30-letnia podopieczna z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, czuje się osamotniona i chciałaby przygotować się do podjęcia pracy. W tej sytuacji opiekunka powinna zaproponować jej skorzystanie z usług

- A. świetlicy środowiskowej.
- B. domu pomocy społecznej.
- C. warsztatu terapii zajęciowej.
- D. ośrodka interwencji kryzysowej.

Zadanie 35.

Podopieczna zamieszkała w nowym bloku. Czuje się zagubiona w nowym miejscu, nie potrafi nawiązać kontaktów interpersonalnych. Które działania powinna podjąć opiekunka, aby ułatwić podopiecznej zaklimatyzowanie się w nowym środowisku?

- A. Adaptacyjne i integracyjne.
- B. Socjalizacyjne i adaptacyjne.
- C. Resocjalizacyjne i integracyjne.
- D. Readaptacyjne i socjalizacyjne.

Zadanie 36.

Podopieczna lubi przebywać wśród kwiatów i zieleni oraz uprawiać przydomowy ogródek. W celu podtrzymania zainteresowań opiekunka powinna zaproponować jej zajęcia

- A. z ludoterapii.
- B. z esteterapii.
- C. z chromoterapii.
- D. z hortikuloterapii.

Zadanie 37.

Otyłemu podopiecznemu, po przebytych pół roku temu zawale mięśnia sercowego w ramach aktywizacji opiekunka może zaproponować

- A. zajęcia na basenie, spacer.
- B. zajęcia na siłowni, gimnastykę poranną.
- C. chodzenie z kijkami, ćwiczenia wysiłkowe.
- D. ćwiczenia ogólnousprawniające, biegi na długie dystanse.

Zadanie 38.

Podopiecznej, która lubi wykonywać z resztek skóry obrazy i skórzaną biżuterię opiekunka powinna zaproponować zajęcia

- A. z kaletnictwa.
- B. z krawiectwa.
- C. z dziewiarstwa.
- D. z metaloplastyki.

Zadanie 39.

Które środki terapii zajęciowej powinna przygotować opiekunka do przeprowadzenia z podopiecznym zajęć z choreoterapii?

- A. Książki, magnetofon.
- B. Zdjęcia rodzinne, komputer.
- C. Odtwarzacz CD, płyty z muzyką.
- D. Kolorowe czasopisma, płyty z muzyką.

Zadanie 40.

Które udogodnienia ułatwią podopiecznej z zaawansowanym reumatoidalnym zapaleniem stawów samodzielne ubranie się i uczesanie włosów?

- A. Podciągacz zamka i szczotka do włosów z wąskim trzonkiem.
- B. Pętelka do zapinania guzików i szczotka do włosów z grubym trzonkiem.
- C. Szczotka do włosów wyposażona w przyssawki i łyżka do butów z krótką rączką.
- D. Chwytnak do podnoszenia przedmiotów z podłogi i łyżka do butów z wąską rączką.