

TRANSKRYPCJA NAGRAŃ

Zadanie 1.

Texto 1

¿Dices que estás tan ocupado que no te da tiempo de ir al gimnasio ni de correr entre semana? Este era mi caso hasta que me di cuenta de que todo tipo de movimiento puede ser un pequeño entrenamiento. A partir de entonces, en vez de subir en ascensor, subo por las escaleras; voy de compras a pie en lugar de ir en coche, no voy a la estación de metro más próxima, sino a la siguiente. ¿El efecto? Estoy lleno de energía y, mira, he perdido barriga.

Na podstawie: www.vidasana.com

Texto 2

Pues, mira, Juan, después de dos años de estar apuntada al gimnasio de Paterna, que está tan de moda y tan buena fama tiene, decidí interrumpir los entrenamientos por problemas de salud y volver después de recuperarme. ¡Cuál fue mi sorpresa cuando me dijeron que les había avisado demasiado tarde y que me iban a cobrar un mes más! Les presenté el certificado médico, pero me contestaron que no podían hacer nada, que todo venía en el contrato. ¿Te lo imaginas?

Na podstawie: www.tripadvisor.es

Texto 3

Yo llevo más de un año haciendo ejercicio. Comencé corriendo una hora todos los días y me encontraba muy bien. Luego me puse a hacer ejercicios de pesas. Cada vez pasaba más tiempo entrenando hasta que empecé a sentirme fatal. Me dolía todo el cuerpo, hasta me costaba andar. Total, que fui al médico y resultó que tenía el síndrome de sobreentrenamiento. Me di cuenta de que con el deporte tampoco se puede exagerar. No repetáis mi error. Ninguna obsesión es buena.

Tekst własny

Texto 4

¿Cuántas veces te has planteado hacer deporte, ir al gimnasio y ponerte en forma? ¿Cuántas veces se lo has recomendado a tu pareja o a tus hijos, pero al final todo ha quedado en nada? Ahora ya no hay excusas. Solo con llamar a nuestra radio puedes ganar un mes de acceso libre a las actividades del *Club Deportivo Alicante*. Este centro dispone de once pistas de tenis, una pista multideporte, cinco salas de gimnasio y dos piscinas. El primer entrenamiento es gratis. ¡No esperes más!

Na podstawie: www.es.groupalia.com

Texto 5

Chicas, este ejercicio es muy fácil de realizar. Nos ponemos de rodillas y nos apoyamos en el suelo, así, las manos por detrás. Miradme, por favor, porque es muy importante adoptar la posición correcta. Cuando ya estéis en esta posición, sentaos sobre los tobillos e inclinaos poco a poco hacia atrás, hasta que la cabeza toque el suelo, así. Si no sois capaces de hacerlo, colocad los codos en el suelo y estiraos hasta donde podáis.

Tekst własny

Zadanie 2.

Texto 1

Chico: ¿Sabes que hay una tienda que vende excusas a través de Internet?

Chica: ¿En serio? ¿Y qué excusas se pueden comprar?

Chico: Hay de todo, pero la más frecuente es la fórmula para disculparse por no poder devolver dinero prestado.

Chica: ¿Y cuánto llega a costar una excusa?

Chico: Pues, depende. Las más habituales cuestan aproximadamente un euro, pero las hay también mucho más caras, por ejemplo, una justificación para romper una relación de amor vale unos 50.

Chica: ¡¿50 euros?! ¿Y quién las redacta? ¿Psicólogos, abogados...?

Chico: No creo.

Na podstawie: www.ananova.com

Texto 2

¿Sabéis cómo se hizo la estatuilla del premio Óscar? Se dice que el caballero de la espada está inspirado en la figura del actor mexicano Emilio Fernández "El Indio". "El Indio" huyó de México por problemas políticos en los años 20 y empezó a ganarse la vida trabajando de albañil en construcciones de Hollywood. Allí fue contratado también como extra y entonces se hizo amigo de una actriz mexicana cuyo marido estaba encargado de hacer el diseño del premio. Ella le recomendó a "El Indio" como modelo para el diseño de la estatuilla. La anécdota, sin embargo, nunca ha sido validada por la Academia de Hollywood.

Na podstawie: www.planetacurioso.com

Texto 3

El 70% de nuestros conductores no obtendría el permiso de conducir si tuviera que volver a hacer el examen ahora. Según la última encuesta, los temas en los que fracasan los conductores son la distancia de seguridad y las señales de obligación. En cambio, el mayor número de respuestas correctas se obtuvo en preguntas relacionadas con la velocidad permitida y la identificación de señales de aparcamiento.

Na podstawie: www.eurotaller.com

Texto 4

Periodista: Buenos días, hoy tenemos el placer de hablar con la famosa bloguera y azafata Margarita Rubio. ¡Bienvenida!

Azafata: Hola, buenos días.

Periodista: Margarita, en tu blog cada día entran muchas personas. ¿Cuál es el secreto de tu éxito?

Azafata: A decir verdad, no lo sé. No es uno de esos blogs típicos de viajeros en que se describen lugares de interés, que están llenos de *selfies* y que suelen gustar tanto a la gente.

Periodista: ¿Quieres decir que en tu blog no incluyes fotos?

Azafata: Fotos sí, muchas, pero nunca *selfies* con los pasajeros. Pero volviendo a tu primera pregunta, tal vez lo que atrae a los lectores es mi sentido del humor y mi optimismo. En mi blog describo incidentes divertidos, a veces hasta absurdos, que he presenciado a bordo del avión. Siempre tienen un final feliz. Como esas

historias me hacen reír a mí, me imagino que a mis lectores también les resultan entretenidas.

Periodista: ¿Y nunca has vivido un momento desagradable durante un vuelo?

Azafata: ¡Por supuesto! Tanto mis compañeros como yo hemos vivido situaciones peligrosas y hemos tratado con pasajeros groseros que se comportaban fatal, pero yo no quiero hablar de ellos en mi blog. Creo que en la vida hay que recordar solo lo positivo.

Periodista: ¿Has tenido algún problema después de publicar una historia?

Azafata: No, nunca. Si tengo intención de escribir una historia en mi blog, siempre pido permiso a los protagonistas. Los pasajeros a menudo me dejan sus correos electrónicos para que pueda enviarles el texto antes de editarlo.

Periodista: ¿Y qué pasa si no están contentos con tu relato?

Azafata: Pues no lo publico. Por suerte, hasta ahora, he tenido pocas situaciones así.

Tekst własny

Zadanie 3.

Chico: Hola, Cristina. ¿Qué tal? ¿Estás contenta con tu vida en Inglaterra?

Chica: Bueno... vivo en un pueblo y aquí hay pocas cosas interesantes. Toda la familia es simpática, pero me parecen muy reservados y serios. Hablamos sobre todo del tiempo y de su deporte favorito, el croquet. No soy capaz de entender nada de este juego, sigue siendo un misterio para mí. Por suerte, la casa está muy bien y tiene jardín y piscina.

Chico: ¿Y qué tal las clases?

Chica: Al principio las clases en inglés eran muy difíciles, pero mis compañeros del curso me han ayudado mucho y ya no me cuesta tanto hablar y escribir. Y tú ¿qué tal te lo estás pasando?

Chico: Pues, creo que tengo más suerte. La familia que me acoge es abierta y divertida. No me aburro nunca con ellos. Yo creía que en Inglaterra el cielo siempre estaba nublado y llovía, pero desde que he llegado aquí todos los días son calurosos y soleados, ideales para pasear y visitar la ciudad. Salimos todas las tardes. Tampoco me quejo de la comida. Los platos son muy variados, con mucha verdura y fruta. Sin embargo, los ingleses almuerzan sobre la una y cenan sobre las 7 de la tarde. Muy pronto para mí.

Chica: A mí me gustaría volver ya a España. El segundo semestre será muy largo.

Chico: ¡Ánimo! Piensa en todo lo que estás aprendiendo. Te llamo por *skype* mañana, ¿vale?

Chica: Vale, gracias, eres un buen amigo.

Tekst własny